

Bitte geben Sie bei der Bestellung nur die Buchnummer an!

Katalognachtrag Juni 2024

Literatur der Moderne und Problemliteratur

84709 García Márquez, Gabriel

Wir sehen uns im August

Jedes Jahr fährt Ana Magdalena Bach im August mit der Fähre zu einer Karibikinsel, um dort auf das Grab ihrer Mutter einen Gladiolenstrauß zu legen. Jedes Jahr geht sie danach in ein Hotel und isst abends allein an der Bar. Dieses Mal jedoch wird sie von einem Mann zu einem Drink eingeladen. Es entspricht nicht ihrer Vorstellung von ehelicher Treue, dennoch nimmt sie ihn mit auf ihr Zimmer.

Gelesen von Verena Rendtorff

ZK: 1-0160992-1-5 seit: 07.05.2024

Größe: 75 MB 140 Seiten DNB:

Ort: Köln Verlag: Kiepenheuer und Witsch Jahr: 2024

1 CD. 164 Minuten

35214 Johnson, Uwe

Jahrestage aus dem Leben von Gesine Cresspahl

In diesem Roman, dessen historischer Horizont von der Weimarer Republik bis in die späten 1960er-Jahre reicht, beschreibt Uwe Johnson das Bewusstsein der Gesine Cresspahl während eines Jahres, vom 20. August 1967 bis zum 20. August 1968.

Gesine - ihre Flucht aus der DDR 1953 spielt in Johnsons Erstveröffentlichung

"Mutmaßungen über Jakob" eine wichtige Rolle - wurde 1933 im mecklenburgischen Jerichow geboren und lebt 1967 seit sechs Jahren zusammen mit ihrer und Jakobs Tochter in New York. Ihre Erinnerungen; die Gespräche mit ihrer Tochter und das

gemeinsame Leben in New York; die Aktualitäten der Jahre 1967/68, vermittelt durch Artikel der New York Times: Das alles bildet den Stoff des Werks.

Gelesen von Charly Hübner, Caren Miosga

ZK: 1-0161378-1-8 seit: 22.05.2024

Größe: 2250 MB 0 Seiten DNB: 1285896815

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2023

4 CD. 4420 Minuten

84713 Mora, Terézia

Muna oder Die Hälfte des Lebens

Muna liebt Magnus. Ob und wen Magnus liebt, ist schwer zu sagen. Muna steht vor dem Abitur, als sie Magnus kennenlernt, Französischlehrer und Fotograf. Mit dem Mauerfall verschwindet er. Erst sieben Jahre später begegnen sich die beiden wieder

und werden ein Paar. Muna glaubt, in der Beziehung zu Magnus ihr Zuhause gefunden zu haben. Doch im Laufe der Jahre nehmen Kälte, Unberechenbarkeit und Gewalt immer nur zu. Muna ist nicht gewillt aufzugeben.

Gelesen von Isabelle Menke

ZK: 1-0160470-1-0 seit: 16.05.2024

Größe: 618 MB 440 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Luchterhand Jahr: 2023

1 CD. 769 Minuten

Unterhaltungsliteratur – Schicksalsromane – Liebesromane

35094 Drews, Christine

Freiflug

Die Geschichte der ersten Linienflugkapitänin der Welt. Deutschland in den Siebzigerjahren. Katharina Berner stammt aus einer gut situierten Unternehmerfamilie, geht aber seit jeher ihren eigenen Weg. Dass sie Jura studieren wollte, hat ihre Familie nie verstanden. Doch sie hat sich durchgesetzt und arbeitet in einer großen Kanzlei in Köln – glücklich ist sie allerdings nicht, denn die männlichen Kollegen machen ihr das Leben zur Hölle. Da bittet eine junge Frau Katharina um Hilfe: Rita Maiburg besitzt eine Pilotenlizenz, versucht jedoch vergeblich, eine Anstellung zu bekommen. Die Lufthansa hat ihre Bewerbung mit der Begründung abgelehnt, dass sie grundsätzlich keine Frauen als Piloten einstellt. Diese Ungerechtigkeit will Rita sich nicht gefallen lassen.

Gelesen von Anna-Lena Zühlke

ZK: 1-0148875-1-8 seit: 07.05.2024

Größe: 285 MB 0 Seiten DNB: 1259758575

Ort: Kön Verlag: DuMont Jahr: 2021

1 CD. 625 Minuten

Familie Nummer 100053 Mütter-Trilogie

Folge-Nr: 1 von 3

35089 Fuchs, Felicitas

Minna

Düsseldorf 1924. Die junge Schneiderin Minna stammt aus einfachen Verhältnissen und kommt mit großen Hoffnungen in die mondäne Stadt. Sie will glücklich werden und sich aus der Armut befreien. Als sie sich in den wohlhabenden Fred verliebt, scheinen sich alle ihre Wünsche zu erfüllen. Doch ihr starker Wille und ihr Erfolg als Schneiderin stellen die Ehe immer wieder auf die Probe. Denn die Zeit, in der sie lebt, hat kein Verständnis für eine Frau, die ihre eigenen Entscheidungen trifft. Als ein

herber Schlag die beiden trifft, muss Minna zwischen den Konventionen und ihren Wünschen wählen.

Gelesen von Irina Scholz

1 CD. 940 Minuten

Folge-Nr: 2 von 3

35090 Fuchs, Felicitas

Hanne

Minden 1951: Hanne wächst in bescheidenen Verhältnissen heran. Ihre Mutter Minna sorgt dafür, dass alles in geregelten Bahnen verläuft, sogar ein bisschen Glück scheint endlich wieder möglich. Als Hanne dem smarten, viel älteren Paul Wagner begegnet und sich zum ersten Mal verliebt, nimmt ihr Leben eine Wendung, die für immer alles verändert.

Gelesen von Irina Scholz

1 CD. 910 Minuten

Folge-Nr: 3 von 3

35091 Fuchs, Felicitas

Romy

Bad Oeynhausen 1983: Die 23-jährige Romy arbeitet in einer Diskothek. Sie ist schon früh zu Hause ausgezogen, weil sie sich mit ihrer Mutter Hanne nie gut verstanden hat. Nach außen wirkt sie stark und selbstbewusst, doch im Innersten ist sie sehr verletzlich. Als sie die Hochzeit mit ihrer großen Liebe Falco vorbereitet, stolpert sie in den Familienpapieren über einen Namen, den sie nicht kennt, und es reißt ihr den Boden unter den Füßen weg. Romy macht sich auf die Suche nach der Wahrheit, ohne ihrer Mutter Hanne davon zu erzählen.

Gelesen von Irina Scholz

1 CD. 920 Minuten

Ende Familie Nummer 100053

Familie Nummer 100144 Wintergarten-Saga

Folge-Nr: 1 von 2

35258 Roth, Charlotte

Die Wintergarten-Frauen. Der Traum beginnt

Berlin in den 20er Jahren: Ganz unscheinbar und auf Fotos diejenige, die man gerne mal übersieht – das ist Nina von Veltheim – aber nur, solange sie stillsteht. Sobald sie in Bewegung gerät, ist sie ein Vulkan, das sagt nicht nur ihr Zwillingenbruder Carlo. Und wer sie einmal von ihrer Begeisterung für die Bühne hat sprechen hören, der vergisst sie nie wieder. So ist es denn auch kein Wunder, dass es sie aus der Uckermark ins brodelnde Berlin zieht, wo sie sich ihren Traum vom Theater erfüllen will. Ihr Weg wird nicht leicht sein – und gäbe es nicht ihre Freundinnen Jenny und

Sonia, die genau wie sie das berühmte Varieté "Wintergarten" zu ihrem Zuhause machen, könnte sie manches Mal verzweifeln.

Gelesen von Elisabeth Günther

1 CD. 820 Minuten

Folge-Nr: 2 von 2

35259 Roth, Charlotte

Die Wintergarten-Frauen. Die Sehnsucht brennt

Berlin 1927. Es sind die Goldenen Zwanziger, und die Hauptstadt tanzt auf dem Vulkan. Wir amüsieren uns zu Tode – so lautet das Motto der heißen Nächte im berühmten Varietétheater Wintergarten. Hier präsentiert Nina Veltheim ihre Wunderweiber, und ihr Star ist die "Schlangenfrau" Jenny Alomis, die auf den Fußsohlen Champagner balanciert und sämtlichen Männern den Verstand raubt. Privat scheint Jenny bei Ninas Bruder Carlo ihr Glück gefunden zu haben, doch die Tänzerin im Sturm birgt ein dunkles Geheimnis, das sie nicht einmal Nina anvertraut. Sie will das Grauen vergessen, vor dem sie aus ihrer Heimatstadt Riga floh. Doch eines Tages fordert die Vergangenheit ihren Tribut...

Gelesen von Elisabeth Günther

1 CD. 760 Minuten

Ende Familie Nummer 100144

Historische Romane

Familie Nummer 100117 Hansen-Saga

Folge-Nr: 11 von 12

84714 Carsta, Ellin

Tanz ins Leben

Hamburg 1925: Amala Hansen möchte endlich ihre Verwandtschaft in Wien kennenlernen und sie geht mit einem Teil der Familie auf Reise. Für Georg Hansen ist das Wiedersehen mit Therese ganz besonders. In Hamburg ist Richard Hansen krank, und es bleibt nur wenig Zeit, sich von ihm zu verabschieden. Augustes Schwangerschaft lässt sich nicht länger verbergen. Die Vereinigung von Karriere und Familie ist eine große Herausforderung. Auch für Amala hält das Schicksal etwas bereit, das ihre beruflichen Pläne und ihr Leben gewaltig durcheinanderwirbeln wird.

Gelesen von Gabriele Blum

1 CD. 496 Minuten

Folge-Nr: 12 von 12

84715 Carsta, Ellin

Zauber des Neuen

Hamburg 1926: Amala Hansen erholt sich von ihrem Unfall. Doch sie muss ihre Traumkarriere als Schauspielerin aufgeben. In Berlin zieht sie mit Eduard durch verschiedene Varietés und findet sich in diesem Milieu nicht wieder. Nach der Annäherung an Georg Hansen wagt Therese in Hamburg einen Neubeginn. Die Idee, das alte Kontor der Hansens in ein Theater- und Lichtspielhaus mit Restaurant umzuwandeln, weckt den unternehmerischen Geist von verschiedenen Familienmitgliedern und sie ziehen an einem Strang.

Gelesen von Gabriele Blum

1 CD. 465 Minuten

Ende Familie Nummer 100117

Familie Nummer 100126 Die Uhrmacherin

Folge-Nr: 3 von 3

84710 Dahinden, Claudia

Die Uhrmacherin - Tage voller Geheimnisse

Grenchen, 1874. Die angehende Uhrmacherin Sarah bekommt die Chance, ein Praktikum in ihrer Heimat Luzern anzutreten, und schmiedet Zukunftspläne. Doch noch immer beschäftigt sie der Tod ihres Verlobten, besonders, seit die Polizei ihn mit anderen Todesfällen in Verbindung bringt. In der Hoffnung, Antworten zu Hannes' Tod zu erhalten, unterstützt sie ihren guten Freund Korporal Gideon Ringgenberg bei seinen Nachforschungen zu einem weiteren Verbrechen. Doch ein Streit mit Gideon gefährdet die Ermittlungen und ihre Zukunft als Uhrmacherin.

Gelesen von Matthias von Bauszner

1 CD. 726 Minuten

Ende Familie Nummer 100126

Familie Nummer 100029 Die Stollwerck-Saga

Folge-Nr: 3 von 3

84712 Eder, Rebekka

Der Traum der Poetin

Ein Gedicht aus Schokolade Köln, 1881: Therese Stollwerck ist stolz auf die prosperierende Schokoladenfabrik ihrer Familie, zu deren Erfolg auch sie einen Beitrag leisten will. Doch von ihrer Idee, Werbesprüche für das Unternehmen zu dichten, wollen die Gebrüder nichts wissen - und ihre Schwester lieber an einen Geschäftspartner verheiraten. Therese jedoch gibt ihren Traum, die Hauspoetin der Schokoladenfabrik zu werden, nicht auf und verweigert sich einer Heirat. Schließlich ist es einzig der feinsinnige Künstler Emil Doepler, der ihr Herz höherschlagen lässt und der sie ermutigt, ihre Texte unter Pseudonym einzureichen.

Gelesen von Rebecca-Madita Hundt

1 CD. 1090 Minuten

Ende Familie Nummer 100029

Familie Nummer 956 Vespasian

Folge-Nr: 9 von 9

84706 Fabbri, Robert

Vespasian - Kaiser von Rom

Das Jahr 68: Vespasian soll eine Revolte in Judäa beenden. Eine ausweglose

Situation: Ist er erfolgreich, wird er den ewigen Neid des wahnsinnigen Kaisers Nero

auf sich ziehen. Ist er es nicht, wird die Strafe für ihn verheerend sein. Vespasian

weiß nicht, dass Nero in seiner Abwesenheit Selbstmord beging und damit Rom in

politischen Aufruhr versetzte. Ein leerer Thron in Rom, eine Armee unter Vespasians

Befehl: Ist seine Zeit jetzt gekommen? Die Zeit des Aufstiegs, des Sieges - der

Erfüllung zahlloser Prophezeiungen? Wann wird Vespasian sich den Purpur umlegen?

Gelesen von Erich Wittenberg

1 CD. 890 Minuten

Ende Familie Nummer 956

Kriminal-, Agenten-, Abenteuerromane, Kriegserlebnisse, Western

84722 Cussler, Clive

Todesschrein Roman

Im tiefsten Grönland wird in einem rätselhaften Schrein ein 50.000 Jahre alter

Meteorit entdeckt. Der ominöse Stein enthält radioaktive Energien und wird schnell

zum Objekt der Begierde von Attentätern, die mit seiner Hilfe ihre mörderischen

Pläne verwirklichen wollen. Eine islamistische Terrorgruppe plant in London eine

Atombombe zu zünden, während ein Größenwahnsinniger Industrieller die heiligen

Stätten des Islam verseuchen will. Zwischen den Fronten bemüht sich Juan Cabrillo

mit seiner Crew aus den besten Militär- und Geheimagenten der Welt, den "heiligen

Stein" und die potentiellen Massenmörder unter Kontrolle zu bringen.

Gelesen von Günter Schoßböck

ZK: 1-0161534-1-4 seit: 28.05.2024

Größe: 424 MB 509 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Blanvalet Jahr: 2006

1 CD. 920 Minuten

Familie Nummer 111 Dirk Pitt

Folge-Nr: 13 von 20

84711 Cussler, Clive

Schockwelle

Auf den Weltmeeren geht die Todesangst um. Schiffe verschwinden spurlos, und an den Küsten stranden ganze Kolonien toter Tiere. Nur durch einen Zufall findet Dirk Pitt heraus, dass in Kürze ein noch weit größeres Verhängnis droht. Denn ein australischer Diamantenkönig plant gezielt die Übernahme des Welthandels mit Edelsteinen. Er arbeitet in seinen Minen mit neuartigen, lebensgefährlichen Schallwellen. Eine Katastrophe scheint unausweichlich.

Gelesen von Bodo Krumwiede

1 CD. 335 Minuten

Ende Familie Nummer 111

Familie Nummer 914 Isaac Bell - Serie 914

Folge-Nr: 8 von 5

84723 Cussler, Clive

Meeresdonner

Ihre Erfindung wird die Welt verändern! Und genau deshalb sind die beiden Wissenschaftler an Bord des Ozeandampfers Mauretania mit Kurs auf die Vereinigten Staaten auf die Hilfe von Isaac Bell, dem besten Detektiv der Van-Dorn-Detektei, angewiesen. Auch das deutsche Kaiserreich ist sich der Bedeutung der Erfindung bewusst und hat seinen fähigsten Agenten darauf angesetzt, sie in seine Gewalt zu bringen. Der Mann ist ein Meister der Verkleidung, und nicht einmal Isaac Bell kann einem Gegner entgentreten, den er nicht kennt.

Gelesen von Peter Treuner

1 CD. 840 Minuten

Ende Familie Nummer 914

Familie Nummer 183 Björn Diemel

Folge-Nr: 5 von 5

35256 Dusse, Karsten

Achtsam morden durch bewusste Ernährung

Dank Achtsamkeit hat Björn Diemel seine Mitte gefunden, erkennt allerdings, dass In sich ruhen und Mangel an Bewegung zwei grundverschiedene Dinge sind. Als Unbekannte versuchen, Björns Tochter zu entführen, gelingt es ihm aufgrund seiner Körperfülle nur mit Mühe, die Täter in die Flucht zu schlagen. Also lässt Björn sich von Joschka Breitner in Bezug auf die Grundsätze bewusster Ernährung coachen. Er taucht ein in die faszinierende Welt des Heilfastens und der Ernährungsbausteine. Noch ahnt Björn nicht, wie wunderbar sich Ernährung, Entspannung und das Auflösen

von Gewaltfantasien miteinander kombinieren lassen.

Gelesen von Karsten Dusse

1 CD. 530 Minuten

Ende Familie Nummer 183

35218 Lando, Veronica

Der flüsternde Abgrund

Thriller

Callum Haffenden wollte nie wieder zurück nach Granite Creek, dorthin, wo der australische Regenwald auf ein zerklüftetes Felsenmeer trifft, in dem Kinder in die Tiefe stürzen, verlockt durch ein unheimliches Flüstern. Doch dreißig Jahre nach einem Unfall, der sein Leben erschüttert hat, kehrt er zurück. Eine Leiche ist aufgetaucht. Bei dem Toten scheint es sich um Callums Sohn zu handeln. Hat er das Flüstern gehört, oder steckt doch etwas anderes dahinter? Callum will Antworten. Seine Ermittlungen wirbeln ganz schön Staub auf und bringen ein jahrzehntealtes Geheimnis wieder ans Tageslicht. Das aber gefällt nur den wenigsten in Granite Creek ...

Gelesen von Manfred Spitzer

ZK: 1-0159635-1-x seit: 17.05.2024

Größe: 279 MB 370 Seiten DNB: 1285025776

Ort: Berlin Verlag: Suhrkamp Jahr: 2023

1 CD. 609 Minuten

Biographien – Erinnerungen – Tagebücher – Briefe

35244 Decker, Gunnar

Rilke - der ferne Magier eine Biographie

Porträt des Jahrhundertdichters, der sich allem entzog und andererseits ein großer Liebender war. In Prag geboren, lebte er u.a. in München, Paris und der Schweiz, wo er 1926 starb.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0161841-1-5 seit: 17.05.2024

Größe: 550 MB 607 Seiten DNB: 128542459X

Ort: München Verlag: Siedler Jahr: 2023

1 CD. 1200 Minuten

35219 Gansel, Carsten

Ich bin so gierig nach Leben - Brigitte Reimann die Biographie

Diese Biographie liefert eine Neubewertung des Lebens der Schriftstellerin und stützt sich dabei auf neues Material und zahlreiche Interviews mit Familienmitgliedern, Weggefährten und Zeitgenossen. Es entsteht das Bild einer unkonventionellen Frau

und Schriftstellerin, die aneckte und gleichzeitig faszinierte.

Gelesen von Beate Reker

ZK: 1-0161555-1-4 seit: 15.05.2024

Größe: 607 MB 704 Seiten DNB: 128597848X

Ort: Berlin Verlag: Aufbau Jahr: 2023

1 CD. 1767 Minuten

35237 Zimmermann, Eduard

Auch ich war ein Gauner

Aktenzeichen xy

Vom Gauner zum Ganovenschreck: Lebenserinnerungen des bekannten

"AktENZEICHEN XY"-Moderators, der in den Nachkriegsjahren Schwarzmarkthändler war und mehrfach versuchte, unter falschem Namen in Schweden Fuß zu fassen.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0161234-1-8 seit: 07.05.2024

Größe: 233 MB 319 Seiten DNB: 974943169

Ort: München Verlag: Riva-Verlag Jahr: 2005

1 CD. 510 Minuten

Geschichte – Zeitgeschichte – Kulturgeschichte – Archäologie

84718 Howald, Stefan

Projekt Schweiz vierundvierzig [44] Porträts aus Leidenschaft

Vierundvierzig Autorinnen und Autoren stellen eine Schweizerin oder einen Schweizer vor, die oder den man kennenlernen sollte - weil sie das Land geprägt und bereichert haben, aber vergessen sind oder neu gesehen werden sollten. Jedes dieser Porträts aus Leidenschaft, mit Kenntnis und Anteilnahme geschrieben, nimmt mit auf eine Entdeckungsreise in eine Schweiz, die offen, mutig und erneuerbar ist.

Gelesen von Verschiedene Sprecher

ZK: 1-0154345-1-7 seit: 21.05.2024

Größe: 585 MB 495 Seiten DNB:

Ort: Zürich Verlag: Unionsverlag Jahr: 2021

1 CD. 1268 Minuten

84717 Neumahr, Uwe

Das Schloss der Schriftsteller. Nürnberg '46. Treffen am Abgrund

Wohl nie waren so viele berühmte Schriftsteller und Reporterinnen aus aller Welt unter einem Dach versammelt wie in Nürnberg 1946. John Dos Passos und Erika Mann, Erich Kästner und Martha Gellhorn, Willy Brandt und Markus Wolf: Sie kamen, um zu berichten - von den Gräueln des Krieges und des Holocaust, die dort vor

Gericht verhandelt wurden. Sie wohnten und schrieben auf Schloss Faber-Castell, diskutierten, tanzten, verzweifelten, tranken. Uwe Neumahr erzählt ihre Geschichte in seinem aufregenden und bewegenden Buch.

Gelesen von Peter Bieringer

ZK: 1-0160706-1-6 seit: 21.05.2024

Größe: 258 MB 0 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: C.H. Beck Jahr: 2023

1 CD. 561 Minuten

Naturwissenschaften – Medizin – Technik

35093 Hürter, Tobias

Das Zeitalter der Unschärfe

Die glänzenden und die dunklen Jahre der Physik (1895-1945)

Sie waren intellektuelle Abenteurer, Dandys oder Nerds, die tiefe Freundschaften und erbitterte Feindschaften miteinander verbanden. Die bedeutendsten Physiker und Physikerinnen des 20. Jahrhunderts haben einen ungeahnten wissenschaftlichen Schub ausgelöst, der zu einem neuen Weltbild der Physik führte, welches sich uns bis heute nicht vollständig erschließt. Doch das Zeitalter der Relativitätstheorie und der Quantenmechanik war auch das Zeitalter von Kriegen und Revolutionen. So hat die Entdeckung der Radioaktivität die Wissenschaft revolutioniert, aber schließlich zur Katastrophe von Hiroshima und Nagasaki geführt.

Gelesen von Frank Arnold

ZK: 1-0155035-1-9 seit: 07.05.2024

Größe: 356 MB 0 Seiten DNB: 1244702323

Ort: München Verlag: Random House Audio Jahr: 2021

1 CD. 780 Minuten

Hobbys- Praktische Bücher – Ratgeber – Weiterbildung

84716 Clear, James

Die 1%-Methode - Minimale Veränderung, maximale Wirkung

Mit kleinen Gewohnheiten jedes Ziel erreichen

"Die 1%-Methode" liefert das nötige Handwerkszeug, mit dem Sie jedes Ziel erreichen. James Clear, erfolgreicher Coach und einer der führenden Experten für Gewohnheitsbildung, zeigt praktische Strategien, mit denen Sie jeden Tag etwas besser werden bei dem, was Sie sich vornehmen. Seine Methode greift auf Erkenntnisse aus Biologie, Psychologie und Neurowissenschaften zurück und funktioniert in allen Lebensbereichen.

Gelesen von Oliver Brod

ZK: 1-0161753-1-0 seit: 21.05.2024
Größe: 218 MB 0 Seiten DNB:
Ort: München Verlag: Der Hörverlag Jahr: 2020
1 CD. 475 Minuten

Blindenwesen

84708 Stahl, André

Ohne Ansehen der Person

Wie ich als blinder Richter Menschen begegne

Richter statt Feuerwehrmann: Als kleiner Junge wollte André Stahl Feuer löschen. Die Antwort: Du bist blind, das kannst du nicht. Da entschied er sich, Richter zu werden.

In seiner Autobiografie erzählt er von seiner Kindheit, wie er trotz erschwelter Bedingungen das beste Abitur seines Jahrgangs ablegte und erfolgreich ein Jura-Studium abschloss. Und natürlich aus seinem Alltag als Richter.

Gelesen von Martin Harbauer

ZK: 1-0161230-1-9 seit: 07.05.2024
Größe: 317 MB 280 Seiten DNB:
Ort: Paderborn Verlag: Bonifatius Jahr: 2024
1 CD. 693 Minuten