

Sachgebiet O aus dem 16. Nachtrag

Datenstand: 01.07.2024 bis 01.01.2026

Politik – Gesellschaft – Pädagogik

86374 'Abd-as-Samad, Hamid

Der islamische Faschismus Eine Analyse

Der Islamismus entstand parallel zum italienischen Faschismus und zum Nationalsozialismus. Sein faschistoides Gedankengut allerdings reicht viel weiter zurück - es ist bereits im Ur-Islam angelegt. Hamed Abdel-Samad schlägt in seiner Analyse einen Bogen von den Ursprüngen des Islam bis hin zur Gegenwart. Die Grundzüge des Faschismus scheinen überall durch; in der Organisationsstruktur ebenso wie in der Religion, die stets über dem Menschen steht. Ein wichtiges Buch, dessen Thesen Hamed Abdel-Samad eine Todes-Fatwa einbrachten. Allein das entlarvt den Islamismus.

Gelesen von Hamid Abd-as-Samad

ZK: 1-0156421-1-x seit: 29.09.2025

Größe: 337 MB 0 Seiten DNB: 1056933488

Ort: München Verlag: Abod Jahr: 2014

1 CD. 367 Minuten

86472 Applebaum, Anne

Die Achse der Autokraten

Korruption, Kontrolle, Propaganda: wie Diktatoren sich gegenseitig an der Macht halten

Von China bis Weißrussland, von Syrien bis Russland unterstützen sich Autokraten von heute gegenseitig mit Ressourcen und Equipment made in Iran, Myanmar oder Venezuela. Anne Applebaum offenbart, wie die Diktatoren der Welt hinter den Kulissen zusammenarbeiten und sich mit aggressiven Taktiken gegenseitig Sicherheit und Straffreiheit verschaffen.

Gelesen von Corinna Beilharz

ZK: 1-0164417-1-1 seit: 09.10.2025

Größe: 161 MB 206 Seiten DNB: 132494725X

Ort: München Verlag: Siedler Jahr: 2024

1 CD. 350 Minuten

87186 Arnim, Gabriele von

Demokratie Wofür es sich jetzt zu kämpfen lohnt

Wahlsiege extremistischer Parteien, Angriffe auf Politiker, offener Antisemitismus und Fremdenhass: Wir spüren immer deutlicher, Demokratie, Grundrechte und Rechtsstaatlichkeit sind keine Selbstverständlichkeit, sie müssen geschützt und verteidigt werden. Die Bedrohung ist konkret, doch was ist es eigentlich genau, das es

zu verteidigen gilt und wofür es sich zu kämpfen lohnt? Was steht hier und jetzt auf dem Spiel, für jeden Einzelnen und jede Einzelne? Das ist der Ausgangspunkt für 26 Autorinnen und Autoren, die sich dem Thema auf sehr unterschiedliche, dabei durchweg persönliche und stets erhellende Weise widmen.

Gelesen von Julia Katterfeld

ZK: 1-0165684-1-x seit: 11.12.2025

Größe: 257 MB 303 Seiten DNB: 1336853913

Ort: Hamburg Verlag: Rowohlt Jahr: 2024

1 CD. 562 Minuten

84984 Banse, Philip

Baustellen der Nation was wir jetzt in Deutschland ändern müssen

Es bröckelt an den Fundamenten unseres Staates. Ob beim Gesundheitssystem, im Bildungssektor oder bei der Energiewende: Deutschland hat Reformen und Investitionen jahrelang verschlafen und ausgebrems. Nun kommt es nur schwer in die Gänge. In zehn Kapiteln beschreiben Philip Banse und Ulf Buermeyer die wichtigsten Probleme. Was muss geschehen, damit der Windkraftausbau endlich gelingt? Wie holen wir den Rückstand bei der Digitalisierung auf? Und wie stellen wir sicher, dass Deutschlands Kommunen in Zukunft so finanziert werden, dass Straßen und Schulen nicht länger buchstäblich zerbröseln?

Gelesen von Philip Banse

ZK: 1-0160947-1-x seit: 30.08.2024

Größe: 560 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Hamburg Verlag: Hörbuch Hamburg Jahr: 2023

1 CD. 612 Minuten

86726 Bauer, Gernot

Kickl und die Zerstörung Europas

Fast drei Jahrzehnte war Herbert Kickl der Mann im Schatten: derjenige, der für Jörg Haider die Reden schrieb; derjenige, dessen (heftig umstrittene) Slogans Heinz-Christian Strache zum Vizekanzler der Republik Österreich machten; der einzige Minister seit 1945, der aus seinem Amt entlassen wurde.

Gelesen von Martin Nürnberger

ZK: 1-0162442-1-5 seit: 03.12.2025

Größe: 243 MB 256 Seiten DNB: 1323573313

Ort: Wien Verlag: Zsolnay Jahr: 2024

1 CD. 531 Minuten

35619 Baum, Gerhart

Besinnt Euch! Das Vermächtnis eines großen Liberalen

Besinnt euch! ist Gerhart Baums leidenschaftliches Plädoyer dafür, die Demokratie nicht rechtsextremen Systemverächtern und größtenwahnsinnigen Tech-Milliardären

zu opfern. Stattdessen zeigt er Wege für eine freiheitliche Demokratie der Zukunft auf und appelliert an uns alle, uns einzumischen, um das hohe Gut der Freiheit zu retten und zu erhalten.

Gelesen von Manfred Spitzer

ZK: 1-0166360-1-6 seit: 27.11.2025

Größe: 36 MB 75 Seiten DNB: 1361479450

Ort: Berlin Verlag: Suhrkamp Jahr: 2025

1 CD. 80 Minuten

86300 Behjat, Shila

Söhne großziehen als Feministin Ein Streitgespräch mit mir selbst

Ihren Feminismus hat Shila Behjat durch unzählige Erfahrungen erlernt und sie kämpft für eine Welt, in der Männer nicht länger das Maß aller Dinge sind. Nun ist sie Mutter zweier Söhne - die im Alltag so manches Rollenmuster ins Wanken bringen.

Persönlich und ungemein berührend erzählt Behjat anhand ganz alltäglicher Situationen, wie das Leben mit zwei heranwachsenden Jungs ihre feministische Haltung verändert hat - und verortet ihre Erfahrungen und Gedanken in den Debatten unserer Zeit. Auf diese Weise stellt sie sich lange vernachlässigten Fragen der Gleichberechtigung, die nicht nur Eltern, sondern die Gesellschaft als Ganze angehen. Ein konstruktives, selbstkritisches und sehr bewegendes Debüt, das zeigt: Es ist Zeit für ein Streitgespräch - mit uns selbst.

Gelesen von Jasmin Tabatabai

ZK: 1-0162726-1-8 seit: 29.09.2025

Größe: 172 MB 6 Seiten DNB:

Ort: [Berlin] Verlag: Audible Jahr: 2024

1 CD. 374 Minuten

35417 Bensmann, Marcus

Niemand kann sagen, er hätte es nicht gewusst Die ungeheuerlichen Pläne der AfD
In diesem Buch vereint Marcus Bensmann die Erkenntnisse vieljähriger Recherchen des CORRECTIV-Netzwerks über die AfD. Anhand ihrer eigenen Aussagen rekonstruiert er die Pläne der Partei: vom Potsdamer Geheimtreffen bis zur geplanten Abschaffung von Grundwerten. Als Rechtsextremismus-Experte des Recherchenetzwerks CORRECTIV war er über Jahre auf Parteitage, Kreisversammlungen und anderen Treffen der rechten Szene dabei, analysierte die Verlautbarungen und Programme rechter Netzwerke und die Bücher ihrer Protagonisten, verfolgte die Entwicklung der AfD von der professoralen Anti-Euro-Partei bis zur rechtsradikalen Übernahme durch den völkischen Flügel und die immense Radikalisierung an der Parteispitze.

Gelesen von Günther Harder

ZK: 1-0163136-1-6 seit: 27.02.2025

Größe: 153 MB 0 Seiten DNB: 1336326174

Ort: Berlin Verlag: Argon Verlag Jahr: 2024

1 CD. 335 Minuten

84904 Bernet, Luzi

Das Schweiz-Dilemma 30 Jahre Europapolitik

1992 lehnten Volk und Stände den Vertrag über den Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) ab. Einige Monate zuvor hatte die Schweiz unauffällig ein EU-Beitritts-gesuch in Brüssel deponiert. Luzi Bernet war damals als Auslandskorrespondent vor Ort mit dabei. Von diesem Moment ausgehend spannt er den Bogen über die Entwicklung der Schweizer Europapolitik der letzten 30 Jahre bis hin zum Abbruch der Verhandlungen über das Rahmenabkommen.

Gelesen von Rico Beeler

ZK: 1-0156369-1-8 seit: 21.08.2024

Größe: 444 MB 243 Seiten DNB: 1248566556

Ort: Zürich Verlag: Hier und Jetzt Jahr: 2022

1 CD. 484 Minuten

86471 Biringer, Eva

Unversehrt Frauen und Schmerz

Männer sollen stark sein, Frauen sind es angeblich nicht. Dabei bekommen sie Kinder und schmerzhafteste Perioden, leiden häufiger an chronischen Schmerzen und sind stärker von häuslicher und sexueller Gewalt betroffen. Gleichzeitig wird ihr Schmerz weniger ernst genommen und schneller ruhiggestellt: Auf einen schmerzmittelabhängigen Mann kommen gut doppelt so viele Frauen.

Gelesen von Louisa Stroux

ZK: 1-0162318-1-4 seit: 09.10.2025

Größe: 207 MB 255 Seiten DNB: 1322245037

Ort: Hamburg Verlag: HarperCollins Paperback Jahr: 2024

1 CD. 453 Minuten

35298 Brockschmidt, Annika

Die Brandstifter Wie Extremisten die Republikanische Partei übernahmen

Die Brandstifter zeichnet die Geschichte der Republikanischen Partei nach und stellt ihre wichtigsten Akteure vor. Dabei wird deutlich, wie porös die Brandmauer zwischen Rechtsextremismus und Konservatismus in den USA schon immer war, nicht erst seit Trump. Brockschmidt erzählt packend, wie historische Entwicklungen und Machtkämpfe die Partei geprägt und radikalisiert haben – und warum das Ergebnis der Präsidentschaftswahl 2024 nicht nur für die USA von entscheidender Bedeutung sein wird.

Gelesen von Tim Gössler

ZK: 1-0162189-1-5 seit: 25.03.2025

Größe: 311 MB 0 Seiten DNB: 1322327351

Ort: Berlin Verlag: Argon Jahr: 2024

1 CD. 680 Minuten

86236 Brokowski-Shekete, Florence

Raus aus den Schubladen! Meine Gespräche mit schwarzen Deutschen

Die Autorin hat für ihre Buch mit zwölf schwarzen Deutschen aus verschiedensten Berufen über ihr Leben gesprochen - vom Metzgermeister in Speyer über den ostfriesischen Kfz-Mechaniker bis zur Gynäkologin in Saarbrücken. Wie sieht ihr Alltag aus? Welche Erfahrungen machen sie als Schwarze Menschen in Deutschland? Nach dem Motto "Raus aus den Schubladen!" lädt Florence Brokowski-Shekete dazu ein, verschiedene Lebenswege kennenzulernen, etwas über Alltagsrassismus zu erfahren, den Schwarze Menschen nach wie vor erleben, und den eigenen Horizont zu erweitern. Ein wichtiger Beitrag zur Sichtbarmachung und zum Empowerment von Schwarzen in Deutschland, aber auch zur Verständigung.

Gelesen von Simone Cohn-Vossen

ZK: 1-0160596-1-2 seit: 29.09.2025

Größe: 176 MB 184 Seiten DNB: 1256758841

Ort: Berlin Verlag: Orlanda-Verlag Jahr: 2022

1 CD. 382 Minuten

82845 Buback, Michael

"Der General muss weg!" Siegfried Buback, die RAF und der Staat

Am Gründonnerstag 1977 wird Generalbundesanwalt Siegfried Buback in Karlsruhe ermordet, mit ihm sein Fahrer Wolfgang Göbel und der Justizbeamte Georg Wurster.

2007 wird seinem Sohn Michael Buback zugetragen, dass für das Attentat die Falschen verurteilt wurden. 2008 fasst Michael Buback seine damaligen

Rechercheergebnisse in dem Buch Der zweite Tod meines Vaters zusammen. Diese führen 2010 zum Prozess vor dem Oberlandesgericht Stuttgart, in dem das frühere RAF-Mitglied Verena Becker wegen dreifachen Mordes angeklagt wird. Der General muss weg! ist das akribische, erschütternde Protokoll der Verhandlungen vor dem OLG Stuttgart - aus der Feder von Michael Buback und seiner Ehefrau Elisabeth, beide Nebenkläger des Verfahrens. In diesem bestätigt sich, dass Verena Becker, die letztlich 2012 nur wegen Beihilfe verurteilt wird, geheime Informantin des Verfassungsschutzes gewesen ist. Mehr noch als das Ergebnis ist es der Verlauf der Verhandlungen, der die beklemmende Frage aufwirft: Wie weit geht der Staat in der Verteidigung seiner Interessen?

Gelesen von Markus Biermann

ZK: 1-0162132-1-2 seit: 08.07.2025

Größe: 475 MB 404 Seiten DNB:

Ort: Hamburg Verlag: Osburg Verlag Jahr: 2019

1 CD. 1024 Minuten

85023 Bückner, Teresa

Alle_Zeit eine Frage von Macht und Freiheit

Soziale Gerechtigkeit bedeutet gerechte Verteilung von Zeit. Zeit ist die zentrale Ressource unserer Gesellschaft. Doch sie steht nicht allen gleichermaßen zur Verfügung. Teresa Bückner, eine der einflussreichsten Journalistinnen in Deutschland, macht konkrete Vorschläge, wie eine neue Zeitkultur aussehen kann, die für mehr Gerechtigkeit, Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt sorgt.

Gelesen von Abak Safaei-Rad

ZK: 1-0160705-1-9 seit: 30.09.2024

Größe: 258 MB 0 Seiten DNB: 1272494039

Ort: Hamburg Verlag: Hörbuch Hamburg Jahr: 2022

1 CD. 563 Minuten

84921 Bühler, Caroline

Knabenheim "Auf der Grube" 188 Jahre Zwangserziehung

Nachdem ein Buch von 2013 über das Knabenheim "Auf der Grube" nach einer Klage vernichtet wurde, entstand ein neues, in dessen Zentrum die Lebensgeschichten der Kinder stehen, die seit den 60er-Jahren in das Knabenheim eingewiesen worden sind, eingebettet in die Schweizer Heimgeschichte, in den Wandel der sozialpädagogischen Ansätze und den Kontext der Forschung über fürsorgerische Zwangsmassnahmen in der Schweiz des 20. Jahrhunderts.

Gelesen von Raphael Burri

ZK: 1-0157869-1-x seit: 22.08.2024

Größe: 381 MB 246 Seiten DNB: 1258801795

Ort: Zürich Verlag: Hier und Jetzt Jahr: 2022

1 CD. 416 Minuten

86202 Buschmann, Alina

Angry Cripples Stimmen behinderter Menschen gegen Ableismus

Angry Cripples werden behinderte Menschen abfällig genannt, denen vorgeworfen wird, aufgrund ihrer Behinderung verbittert zu sein. Dieses Hörbuch fordert den Begriff zurück und besetzt ihn neu. Es kommen ausschließlich behinderte Menschen zu Wort - und viele von ihnen sind wütend darüber, wie die Gesellschaft mit ihnen umgeht. Zu Recht. Hier verschaffen sie sich Gehör, um eine inklusive Gesellschaft mitzuprägen. Sie schreiben unter anderem über Pränataldiagnostik, selbstbestimmte Sexualität, Sichtbarkeit und Social Media. Die Beiträge bilden die große Vielfalt behinderter Lebensrealität in unserer Gesellschaft ab: Es gibt fiktive Texte, wissenschaftliche Beiträge, Interviews und Brandreden. Ein beispielloses Projekt, das den hohen Wert der Selbstbestimmung zeigt und Lust macht auf eine wirklich inklusive Gesellschaft.

Gelesen von Alina Buschmann

ZK: 1-0161606-1-5 seit: 25.09.2025

Größe: 117 MB 4 Seiten DNB: 1304478416

Ort: Hamburg Verlag: Goyalit Jahr: 2023

1 CD. 255 Minuten

86419 Chodorkowski, Michail

Wie man einen Drachen tötet Handbuch für angehende Revolutionäre

Spätestens seit dem Beginn von Putins Vernichtungskrieg gegen die Ukraine ist klar: Eine friedliche Weltordnung MIT Putin ist kaum denkbar. Doch wie kann ein totalitäres Regime beendet werden? Durch wen? Gäbe es überhaupt eine Chance auf einen einigermaßen friedlichen Machtwechsel? Und wer käme dann in Russland an die Macht?

Gelesen von Oliver Dupont

ZK: 1-0159366-1-x seit: 29.09.2025

Größe: 174 MB 0 Seiten DNB: 1288580703

Ort: Edewecht Verlag: Hierax Medien Jahr: 2023

1 CD. 189 Minuten

35650 Cohn-Bendit, Daniel

Zurück zur Wirklichkeit Eine politische Freundschaft

Wie sieht es aus mit der Hoffnung auf dauerhaften Frieden, auf ein starkes Europa, auf ein multikulturelles Zusammenleben, auf eine nachhaltige Weltgesellschaft? Der Politiker Daniel Cohn-Bendit und der parteilose Politologe Claus Leggewie nehmen Stellung zu aktuellen Themen wie dem Nahostkonflikt, dem Aufstieg der Rechten oder zur französischen und US-amerikanischen Politik. Sie beleuchten Ursachen für Fehler, aber auch, was trotz allem möglich ist.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0166866-1-7 seit: 07.11.2025

Größe: 249 MB 235 Seiten DNB: 1347674101

Ort: Berlin Verlag: Verlag Klaus Wagenbach Jahr: 2025

1 CD. 545 Minuten

84831 Cordsen, Knut

Die Weltverbesserer Wie viel Aktivismus verträgt unsere Gesellschaft?

Knut Cordsen besichtigt ein Jahrhundertphänomen. Er setzt ein mit einem Aktivistenkongress im Jahre 1919, an dem Robert Musil am Ende doch nicht teilnahm. Und er endet mit den Cancel-Culture-Debatten der Gegenwart. Indem er die aktivistische Arbeit zu Rassismus, Gender oder Klimawandel in einen historischen Kontext setzt, lässt er uns verstehen, welche Dogmen dem Aktivismus notwendig innewohnen - und wo die Gesellschaft vom Siegeszug aktivistischer Bewegungen profitiert. Cordsen bringt Ordnung in einen aufgeheizten Diskurs, er entwirft eine Typologie der Aktivist:innen, trennt Spreu von Weizen - und vermag so die Orte in Licht zu tauchen, an denen sich der "Irrtum des Aktivismus" wiederholt, den Walter

Benjamin schon im Jahr 1932 konstatiert hatte.

Gelesen von Markus Back

ZK: 1-0157710-1-7 seit: 15.08.2024

Größe: 242 MB 140 Seiten DNB: 1255135611

Ort: Berlin Verlag: Aufbau Jahr: 2022

1 CD. 264 Minuten

85794 Dagdelen, Sevim

Die NATO Eine Abrechnung mit dem Wertebündnis

75 Jahre nach ihrer Gründung scheint die NATO auf dem Höhepunkt ihrer Macht.

Eine blutige Spur sowie drei große Mythen ziehen sich durch die Geschichte des "Wertebündnisses". Heute, 2024, fordern der Stellvertreterkrieg gegen Russland in der Ukraine, soziale Verwerfungen durch exzessives Hochrüsten sowie die Einkreisung Chinas in Asien den Militärpakt in nie da gewesener Form heraus. Die NATO setzt auf Eskalation. Mit ihrer expansiven Geopolitik treibt die NATO die Welt an den Rand eines Dritten Weltkrieges, so Sevim Dagdelen.

Gelesen von Dagmar Hirsekorn

ZK: 1-0162624-1-8 seit: 10.12.2025

Größe: 204 MB 127 Seiten DNB: 1322760071

Ort: Neu-Isenburg Verlag: Westend Jahr: 2024

1 CD. 223 Minuten

85622 Decker, Kerstin

Eine kleine Geschichte des Windes

Am Anfang war das Wort? Am Anfang war der Wind! Wir können uns weigern zu essen und zu trinken, aber wir können uns nicht weigern zu atmen. Wind ist bewegte Luft, vom Atem bis zum Tropensturm. Kerstin Decker führt uns auf eine ebenso informative wie unterhaltsame Reise ins Reich der Natur- und Kulturgewalt. Sie erklärt die Geburt der europäischen Demokratie aus dem Geist des Windes.

Gelesen von Corinna Beilharz

ZK: 1-0159205-1-9 seit: 08.08.2025

Größe: 184 MB 253 Seiten DNB: 1285608410

Ort: Berlin Verlag: Berlin Verlag Jahr: 2023

1 CD. 400 Minuten

86403 Dohnanyi, Klaus von

Nationale Interessen Orientierung für deutsche und europäische Politik in Zeiten globaler Umbrüche

In einer Welt des machtpolitischen und technologischen Wandels müssen sich Deutschland und Europa neu orientieren: Im Wettkampf zwischen den USA und China gerät Europa zwischen die Fronten. Dies wird unser Verhältnis zu Russland verändern müssen. Klaus von Dohnanyi zeigt: Auf Wertegemeinschaften oder Freundschaften

können wir nicht vertrauen, Deutschland und Europa müssen offen ihre Interessen formulieren, mit Realismus verfolgen. Er fordert Kurskorrekturen in der äußeren Sicherheit und in der Industriepolitik, weg von Abhängigkeiten, hin zu einer Politik der Eigenverantwortung.

Gelesen von Sebastian Dunkelberg

ZK: 1-0155994-1-9 seit: 29.09.2025

Größe: 424 MB 0 Seiten DNB: 1251747124

Ort: Edeweicht Verlag: Hierax Medien Jahr: 2022

1 CD. 462 Minuten

35197 Ebner, Julia

Massenradikalisierung wie die Mitte Extremisten zum Opfer fällt

Noch vor wenigen Jahren zielten Extremisten auf den Rand, auf Einzelgänger und weit Abgetriebene. Doch seit Corona, dem Sturm aufs Kapitol, dem Ukraine-Krieg ist Radikalisierung zum Massenphänomen geworden. Als Extremismusforscherin will Julia Ebner verstehen, warum so viele anfällig sind für radikale Ideen, welche Strukturen und Mechanismen dahinterstehen und was jetzt endlich unternommen werden muss im Kampf um Gerechtigkeit und Demokratie.

Gelesen von Sandra Voss

ZK: 1-0160757-1-5 seit: 05.09.2024

Größe: 289 MB 0 Seiten DNB: 1284962458

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2023

1 CD. 605 Minuten

86022 Engel, Philipp Peyman

Deutsche Lebenslügen Der Antisemitismus, wieder und immer noch

Der brutale Terroranschlag der Hamas vom 7. Oktober 2023 ist zu einer Nagelprobe politischer und moralischer Haltung in Deutschland geworden. Muslimische Einwanderer jubeln und fordern offen die Vernichtung Israels, die Mehrheit der Bevölkerung schweigt. Der deutsche Jude Philipp Peyman Engel ist schockiert, dass die Empörung in Deutschland so zögerlich zum Ausdruck kommt - aber nicht überrascht. Seit Jahren verfolgt der Chefredakteur der "Jüdischen Allgemeinen" die Anbiederung der deutschen Politik an die Feinde Israels und den alltäglichen Antisemitismus aus allen Ecken der Gesellschaft.

Gelesen von Josef Vossenkuhl

ZK: 1-0164808-1-4 seit: 13.08.2025

Größe: 130 MB 0 Seiten DNB: 1327549298

Ort: Landover Verlag: Recorded Books Jahr: 2024

1 CD. 284 Minuten

82847 Etter, Daniel

Feldversuch Mein Hof und die Suche nach der Zukunft der Landwirtschaft

Der mit dem Pulitzer-Preis ausgezeichnete Fotograf und Autor Daniel Etter hat in Nordspanien einen kleinen Hof erworben. Es soll ein Rückzugs- und Energieort für den Reporter sein, der oft in Krisengebieten unterwegs ist. Auf dem Hof wird nach Methoden der nachhaltigen, regenerativen Landwirtschaft angebaut. Auf der Suche nach Vorbildern macht sich Etter auf die Reise zu Menschen, die andernorts mit Alternativen zur industriellen Landwirtschaft experimentieren.

Gelesen von Manfred Fenner

ZK: 1-0162361-1-5 seit: 08.07.2025

Größe: 215 MB 256 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Penguin Jahr: 2024

1 CD. 469 Minuten

35358 Felsch, Philipp

Der Philosoph Habermas und wir

Jürgen Habermas hat die Entwicklungen der jungen Bundesrepublik bis zur für ihn nicht mehr zu wünschenden Wiedervereinigung auch in politischen Stellungnahmen begleitet. Der Autor gibt uns ein Bild dieser Zeit.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0163035-1-3 seit: 22.04.2025

Größe: 228 MB 255 Seiten DNB: 1306695260

Ort: Berlin Verlag: Propyläen Jahr: 2024

1 CD. 500 Minuten

86681 Filzmaier, Peter

Der Professor und der Wolf Das 1 x 1 der österreichischen Politik

Peter Filzmaier und Armin Wolf sprechen oft über Politik. Wenn der bekannteste Politikwissenschaftler und der bekannteste Journalist des Landes im Fernsehstudio aufeinandertreffen, ordnen sie das aktuelle Geschehen für uns ein, egal ob Videos von Urlaubsinseln auftauchen, Landtagswahlen anstehen oder im Parlament lautstark gestritten wurde.

Gelesen von Johannes Spitzl

ZK: 1-0159552-1-5 seit: 31.10.2025

Größe: 255 MB 183 Seiten DNB: 1276271948

Ort: Wien Verlag: Brandstätter Jahr: 2023

1 CD. 371 Minuten

85627 Fritz, Sophia

Toxische Weiblichkeit

Etwas fühlt sich falsch an: Wenn wir lächeln, obwohl wir eigentlich streiten möchten. Wenn wir unsere Freundinnen ghosten, weil wir Konfrontation fürchten. Wenn wir uns für Feminismus einsetzen, aber anderen Frauen nicht vertrauen und instinktiv nach ihren Fehlern und Schwächen suchen. Was lauert da in uns weiblich sozialisierten

Menschen, dass wir uns immer wieder gegen uns selbst und andere richten?

Gelesen von Louisa Stroux

ZK: 1-0160931-1-x seit: 07.08.2025

Größe: 161 MB 189 Seiten DNB: 1306103347

Ort: Berlin Verlag: Hanser Berlin Jahr: 2024

1 CD. 351 Minuten

76815 Gammerl, Benno

Queer eine deutsche Geschichte vom Kaiserreich bis heute

Deutschlands queere Geschichte ist lange vernachlässigt worden. Und so scheint queeres Leben erst in den letzten Jahrzehnten zum Thema geworden zu sein - dabei kämpften Homosexuellenbewegungen bereits im Kaiserreich gegen Ausgrenzung und Diskriminierung. Wie lässt sich die Geschichte gleichgeschlechtlich liebender und gender-nonkonformer Menschen erzählen?

Gelesen von Gösta Barthelmes

ZK: 1-0157776-1-9 seit: 19.03.2025

Größe: 231 MB 270 Seiten DNB: 1270296299

Ort: München Verlag: Hanser Jahr: 2023

1 CD. 504 Minuten

35591 Gauß, Karl-Markus

Schuldhafte Unwissenheit Essays wider Zeitgeist und Judenhass

In seinen Essays befasst Karl-Markus Gauß sich mit der jüdischen Geistesgeschichte, den Versäumnissen zeitgenössischer Gedenkpölitik, intellektueller Selbstzufriedenheit und nicht zuletzt dem neuen Antisemitismus Sein neuer Essayband vereint nuancenreiche Porträts wenig bekannter Gestalten der jüdischen Geistesgeschichte in Österreich, Polen, Litauen und Triest mit »ungeordneten Aufzeichnungen«, in deren Zentrum der Terrorangriff der Hamas auf Israel am 7. Oktober 2023 und sein Fortdauern stehen.

Gelesen von Marion Bertling

ZK: 1-0165706-1-9 seit: 06.10.2025

Größe: 119 MB 125 Seiten DNB: 134975062X

Ort: Wien Verlag: Czernin Verlag Jahr: 2025

1 CD. 260 Minuten

86339 Giammarco, Francesco

Das hat er nicht von mir! über die Herausforderung, Vater eines Sohnes zu werden

Als Francesco Giammarco erfährt, dass er und seine Frau einen Sohn bekommen, bricht er in Tränen aus~ doch nicht vor Rührung. Sein erster Gedanke: Das Ganze noch mal von vorne? Spielzeugwaffen, schlechte Noten, unglückliche Liebe, Alkoholexzesse. So toll war das Aufwachsen als Junge wahrlich nicht! Francesco nimmt die Geburt seines Sohnes zum Anlass, um auf die entscheidenden Stationen

seines Aufwachsens zurückzublicken. Mit Humor und hohem Identifikationspotenzial verwebt er seine Erfahrungen als Vater mit Erinnerungen an seine eigene Kindheit und Jugend - und erkennt zu seiner Erleichterung: Man kann durchaus ein guter Vater sein, auch wenn man ein beschissener Jugendlicher war.

Gelesen von Ryo Takeda

ZK: 1-0162499-1-8 seit: 29.09.2025

Größe: 133 MB 189 Seiten DNB: 1284868710

Ort: Hamburg Verlag: Rowohlt-Taschenbuch-Verlag Jahr: 2024

1 CD. 290 Minuten

86307 Gloger, Katja

Ausbruch Innenansichten einer Pandemie - die Corona-Protokolle

Die Geschichte eines politischen Ausnahmezustands. Eine Pandemie erschüttert die Welt. Von Anfang an verfolgten die Investigativjournalisten Katja Gloger und Georg Mascolo, wie ein Virus namens Sars-CoV-2 das Leben, wie wir es kannten, auf dramatische Weise veränderte. Sie erlangten exklusiven Zugang hinter die Kulissen der Politik, die trotz früher Warnungen so gut wie unvorbereitet getroffen wurde. Ihr Buch deckt bisher unbeschriebene Zusammenhänge auf, anhand von Augenzeugenberichten und vertraulichen Dokumenten schildert es die Entscheidungen, Unsicherheiten und Zweifel. Deutschland im Ausnahmezustand: von der kollektiven Verdrängung des Risikos bis zu Lockdowns und umstrittenen Lockerungen. Und sie wagen einen Blick in die Zukunft: Was lässt sich aus der Krise lernen?

Gelesen von Peter Lontzek

ZK: 1-0163067-1-7 seit: 29.09.2025

Größe: 329 MB 11 Seiten DNB: 1230609563

Ort: Hamburg Verlag: Hörbuch Hamburg Jahr: 2021

1 CD. 716 Minuten

85737 Glukhovsky, Dmitry

Wir. Tagebuch des Untergangs

Ein Kaleidoskop voller akkurater, hellsichtiger und ungeschöner Beobachtungen des Bestsellerautors zur politischen und gesellschaftlichen Entwicklung Russlands während der letzten 10 Jahre bis heute. Glukhovskys scharfer Blick auf die Ereignisse bietet eine erhellende Analyse der inneren und äußeren Verfasstheit des Landes und zeigt, warum Russland sehenden Auges in den Untergang steuert und wie lange sich das schon abzeichnete. Ein klarer Blick auf die frühen Signale und den Sog des russischen Niedergangs und zugleich ein brillantes Panorama der Gegenwart von einem Meister der satirischen, scharfzüngigen Erzählkunst.

Gelesen von Oliver Brod

ZK: 1-0164900-1-1 seit: 13.10.2025

Größe: 314 MB 0 Seiten DNB: 1342026772

Ort: München Verlag: Random House Audio Jahr: 2024

1 CD. 687 Minuten

86490 Göpel, Maja

Werte Ein Kompass für die Zukunft

Werte sind eine eigenwillige Sache: Ob wir die Freiheit durch gesellschaftlichen Zusammenhalt oder die Freiheit der Einzelnen als Leitwert ansehen, prägt unser Empfinden von Fairness und Gerechtigkeit. Geldwerte prägen unsere Sicht auf das Mögliche und Wünschenswerte. Auch Bewertungen wie Noten und Likes fordern unseren Selbstwert heraus. Stand und Status sind ganze Sammelbecken unserer Wertvorstellungen - aber nicht immer macht das Sammeln die Summe wertvoller.

Gelesen von Cornelia Bernoulli

ZK: 1-0163880-1-2 seit: 09.10.2025

Größe: 127 MB 224 Seiten DNB: 1323461418

Ort: Wien Verlag: Brandstätter Verlag Jahr: 2025

1 CD. 276 Minuten

85533 Gordeeva, Katerina Vladimirovna

Nimm meinen Schmerz Geschichten aus dem Krieg

Nimm meinen Schmerz: 24 erschütternde Berichte aus dem russischen Angriffskrieg auf die Ukraine - erstmals in Buchform festgehalten von der preisgekrönten russischen Journalistin Katerina Gordeeva.

Gelesen von Maja Chrenko

ZK: 1-0162119-1-0 seit: 04.06.2025

Größe: 320 MB 348 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Droemer Jahr: 2023

1 CD. 697 Minuten

85587 Grosman, David

Frieden ist die einzige Option

"Wie viel Blut muss noch vergossen werden, bis wir einsehen, dass der Frieden unsere einzige Option ist?" - so David Grossmans Appell bei der Münchner

Sicherheitskonferenz, mit allen Kräften für den Frieden im Nahen Osten einzutreten.

Sein neues Buch warnt eindringlich vor der Eskalation der Gewalt und macht sich für eine Zweistaatenlösung stark. Der Kampf zwischen denen, die Verzweiflung und Hass säen, und denen, die ein menschenwürdiges Leben führen wollen, muss auf beiden Seiten beendet werden. Auch nach dem Massaker der Hamas am 7. Oktober 2023 meldet Grossman sich zu Wort und gibt den Mut zu einem neuen Anfang nicht auf.

Gelesen von Claas Christophersen

ZK: 1-0162533-1-1 seit: 08.08.2025

Größe: 35 MB 61 Seiten DNB: 131247596X

Ort: München Verlag: Hanser Jahr: 2024

1 CD. 75 Minuten

86624 Hamilton, Clive

Die lautlose Eroberung Wie China westliche Demokratien unterwandert und die Welt neu ordnet

Chinas Aufstieg zur Weltmacht ist unaufhaltsam. Wirtschaft und Gesellschaft werden im eigenen Land auf Linie gebracht. Ein weitreichendes Programm wurde entwickelt, mit dem China die westlichen Demokratien unterwandert und eine neue Weltordnung etablieren will. Dabei setzt es nicht nur seine Wirtschaftsmacht als Waffe ein, sondern die gesamte Bandbreite seiner Politik. Hamilton und Ohlberg enthüllen, wie vielfältig der chinesische Einfluss bereits ist.

Gelesen von Martin Nürnberger

ZK: 1-0154546-1-5 seit: 24.10.2025

Größe: 847 MB 494 Seiten DNB: 1198623977

Ort: München Verlag: Deutsche Verlags-Anstalt Jahr: 2020

2 CD. 1842 Minuten

35571 Haruna-Oelker, Hadija

Die Schönheit der Differenz Miteinander anders denken

Hadija Haruna-Oelker, Journalistin, Politikwissenschaftlerin und Moderatorin beschäftigt sich seit langem mit Rassismus, Intersektionalität und Diskriminierung. Sie ist davon überzeugt, dass wir alle etwas von den Perspektiven anderer in uns tragen. Dass wir voneinander lernen können. Und einander zuhören sollten. Hier erzählt sie ihre persönliche Geschichte als Tochter einer weißen Mutter und eines Schwarzen Vaters mitten in Deutschland. Sie erzählt von der eigenen Wahrnehmung von Differenzen, von Verbundenheit, Empowerment und von der Schönheit, die in unseren Unterschieden liegt.

Gelesen von Hadija Haruna-Oelker

ZK: 1-0165540-1-x seit: 17.12.2025

Größe: 415 MB 0 Seiten DNB: 1253857768

Ort: München Verlag: Der Hörverlag Jahr: 2022

1 CD. 310 Minuten

85511 Hecht, Karl

Gesundheit und Menschenführung Gesundheitspolitische Aspekte der sozialistischen Leitungstätigkeit

Ein Arzt befasst sich unter dem Aspekt der wissenschaftlich-technischen Revolution mit Problemen der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Werktätigen sowie Fragen der Psychohygiene, deren Kenntnis mit Recht von jedem Leiter gefordert wird.

Gelesen von Gudrun Jäger

ZK: 1-0013482-1-4 seit: 17.04.2025

Größe: 295 MB 304 Seiten DNB:
Ort: Leipzig [u.a.] Verlag: Urania-Verlag Jahr: 1969
1 CD. 637 Minuten

35584 Hermann, Isabella

Zukunft ohne Angst Wie Anti-Dystopien neue Perspektiven eröffnen

Düstere Zukunftsvisionen, sogenannte Dystopien, prägen unsere Zeit und liegen in Literatur und Film im Trend. Doch viele dieser Geschichten beleuchten auch, wie Menschen inmitten von Katastrophen den Mut finden, sich für Gerechtigkeit einzusetzen und Veränderung aktiv zu gestalten. Damit gehen sie über klassische Dystopien hinaus und entwickeln sich zu Anti-Dystopien. Anders als Utopien eröffnen diese keine perfekten, unerreichbaren Zukünfte, sondern geben aus der Krise heraus Impulse für reale gesellschaftliche Veränderungen. Anhand ausgewählter Werke definiert Isabella Hermann die Anti-Dystopie als eigenes Genre, das sich gegen die Diagnose gesellschaftlicher Hoffnungslosigkeit stellt.

Gelesen von Marion Bertling

ZK: 1-0165454-1-x seit: 06.10.2025

Größe: 125 MB 116 Seiten DNB: 135957994X

Ort: München Verlag: oekom Verlag Jahr: 2025

1 CD. 272 Minuten

84700 Herrou, Cédric

Ändere deine Welt Wie ein Bauer zum Fluchthelfer wurde

Cédric Herrou sah immer mehr Geflüchtete an der französisch-italienischen Grenze stranden, wenige Kilometer von seinem Hof entfernt. Er sah, wie die Polizei sie systematisch und widerrechtlich an der Weiterreise hinderte, brachte sie auf seinem Hof unter und fuhr sie zum Bahnhof. Er verwandelte sein Zuhause in ein improvisiertes Empfangszentrum, wo Geflüchtete dank seines hartnäckigen juristischen Kampfes schliesslich auch Asylgesuche stellen konnten.

Gelesen von Christian Heller

ZK: 1-0156130-1-2 seit: 13.08.2024

Größe: 421 MB 263 Seiten DNB: 1245876805

Ort: Zürich Verlag: Rotpunktverlag Jahr: 2022

1 CD. 459 Minuten

86387 Hofstetter, Yvonne

Der unsichtbare Krieg Wie die Digitalisierung Sicherheit und Stabilität in der Welt bedroht

Die Spannungen zwischen den Supermächten nehmen deutlich zu, die Angst vor einem neuen Wettrüsten wächst. Grund dafür: die digitale Revolution, die neue Strategien und Formen der Kriegsführung ermöglicht. Die renommierte KI-Expertin Yvonne Hofstetter legt offen, wie die Digitalisierung einst stabile Machtverhältnisse

untergräbt und das Weltgeschehen zunehmend unberechenbar macht. Eine brisante Analyse der explosiven Weltlage. Ungekürztes Hörbuch.

Gelesen von Yvonne Grawe

ZK: 1-0155874-1-0 seit: 29.09.2025

Größe: 539 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Berlin Verlag: Audible Jahr: 2019

1 CD. 589 Minuten

84663 Hubacher, Helmut

Das Wort zum Montag Kolumnen

Präzise Beobachtungen eines Menschen, der gewohnt ist, genau hinzuschauen, und der Farbe bekennt, wo andere sich wegduckten. Hubachers Texte beeindrucken durch ihre Themenvielfalt und lassen die Kompetenz erkennen, die sich der Autor als politisches Schwergewicht erarbeitet hat. Das Spektrum reicht vom Generalstabschef, der den Atomkrieg überlebt hätte, über den Hitlergruss auf dem Rütli bis zum "Bischof Gnadenlos" in Chur.

Gelesen von Markus Back

ZK: 1-0157234-1-1 seit: 13.08.2024

Größe: 447 MB 242 Seiten DNB: 1071213997

Ort: [Oberhofen am Thunersee] Verlag: Zytglogge Jahr: [2015]

1 CD. 487 Minuten

86153 Illouz, Eva

Explosive Moderne Eine scharfsinnige Analyse unserer emotionsgeladenen Gegenwart

Politiken der Angst, Spiralen der Enttäuschung, Menschen in Wut. In ihrem neuen Buch blickt Eva Illouz auf unsere aufgewühlte Zeit aus der Perspektive der Gefühle, die sie prägen. Ihre soziologische Analyse zeigt auf, wie Emotionen von Ökonomie, Politik und Kultur bewirtschaftet und so politisch wirksam werden. Das macht unsere Gegenwart ambivalent, brisant, ja gar explosiv.

Gelesen von Marianne Weber

ZK: 1-0163986-1-1 seit: 29.09.2025

Größe: 369 MB 447 Seiten DNB: 1324699787

Ort: Berlin Verlag: Suhrkamp Jahr: 2024

1 CD. 806 Minuten

85486 Jamalzadeh, Elyas

Freitag ist ein guter Tag zum Flüchten

Die afghanischen Eltern von Elyas Jamalzadeh lebten schon im Iran, als er auf die Welt kam. Er wurde als Flüchtling geboren. 2014 macht er sich auf den gefährlichen Weg nach Europa. Mit beeindruckender Unmittelbarkeit wird hier eine Reise beschrieben, die man kaum überleben kann. Dass Jamalzadeh Humor und Ehrgeiz nie

eingebüßt hat, hilft ihm beim Ankommen in einem fremden Land. Er lernt Deutsch, beginnt eine Ausbildung und verliebt sich.

Gelesen von Johannes Farr

ZK: 1-0158537-1-4 seit: 24.03.2025

Größe: 192 MB 256 Seiten DNB: 20240307

Ort: Wien Verlag: Paul Zsolnay Verlag Jahr: 2022

1 CD. 417 Minuten

85534 Julia Friedrichs, Julia

Crazy Rich Die geheime Welt der Superreichen

Superreich ist ein Mensch, der über viele Millionen Euro verfügt. Hierzulande besitzen 2900 Personen gut 20 Prozent des Finanzvermögens. Mit dem Geld, das man braucht, um die größten Superjachten weltweit nur ein Jahr instandzuhalten, könnte man die Schulden der Entwicklungsländer auf einen Schlag tilgen. Welches Ausmaß an Ungleichheit verträgt eine Gemeinschaft, verträgt die Demokratie, in der zumindest theoretisch jede Stimme gleich viel wert sein soll? Wie viel dürfen Einzelne für sich beanspruchen in einer Welt, in der die Ressourcen endlich sind? Müssen wir dem Reichtum Grenzen setzen? Eine eindringliche Reportage über die Frage, wie wir als Gesellschaft zusammenleben wollen.

Gelesen von Sandra Voss

ZK: 1-0164913-1-x seit: 04.06.2025

Größe: 317 MB 11 Seiten DNB:

Ort: Hamburg Verlag: TIDE exklusiv Jahr: 2024

1 CD. 691 Minuten

85619 Karig, Friedemann

Was ihr wollt Wie Protest wirklich wirkt

Kaum eine Errungenschaft unserer Demokratien wäre ohne kollektiven Mut denkbar gewesen. Viele der heute drängenden Kämpfe - allen voran den um unsere Lebensgrundlagen - haben die meisten jedoch nicht einmal begonnen. Politik und die eigene Einwirkung darauf scheint für zu viele Menschen zu weit entfernt. Wie lässt sich das ändern?

Gelesen von Martin Harbauer

ZK: 1-0160978-1-6 seit: 08.08.2025

Größe: 166 MB 192 Seiten DNB: 1306693365

Ort: Berlin Verlag: Ullstein Jahr: 2024

1 CD. 363 Minuten

83406 Kelly, Natasha A.

Schwarz, deutsch, weiblich Warum Feminismus mehr als Geschlechtergerechtigkeit fordern muss

Viel zu oft neigen weiße Frauen dazu, Feminismus eindimensional und

Unterdrückung singular zu begreifen. Was fehlt, ist das Verständnis, dass Schwarze Frauen und Women of Color unterschiedlichen Formen von Unterdrückung gleichzeitig ausgesetzt sind. In diesem Buch zeigt Natasha A. Kelly, wie Elitedenken und rassistische Vorurteile seit Langem den westlichen feministischen Diskurs bestimmen und so einen für alle offenen Feminismus verhindern. Um das zu ändern, erzählt sie anhand von persönlichen und kollektiven Erfahrungen und historischen Schlaglichtern vom Schwarzen Feminismus in Deutschland.

Gelesen von Lara Mehler

ZK: 1-0163385-1-1 seit: 09.07.2025

Größe: 230 MB 304 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Piper ebooks Jahr: 2023

1 CD. 499 Minuten

86458 Kitz, Volker

Alte Eltern Über das Kümern und die Zeit, die uns bleibt

Keine Debatte über Pflegenotstand beantwortet diese Fragen: Welche Zeichen muss ich erkennen? Welche Entscheidungen treffen, auch gegen den Willen der Eltern? Wie helfe ich, Lebensaufgaben aufzuarbeiten, in der Zeit, die uns bleibt? Wie bereite ich mich auf die existenziellen Augenblicke vor, begegne der eigenen Unzulänglichkeit? In diesem persönlichen literarischen Essay erzählt Volker Kitz die Geschichte seines Vaters und erkundet an ihr exemplarisch, was familiäre Verantwortung bedeutet.

Gelesen von Gösta Barthelmes

ZK: 1-0162400-1-5 seit: 02.10.2025

Größe: 165 MB 233 Seiten DNB: 132583890X

Ort: Köln Verlag: Kiepenheuer und Witsch Jahr: 2024

1 CD. 362 Minuten

35630 Klein, Sebastian

Toxisch Reich Warum extremer Reichtum unsere Demokratie gefährdet.

Sebastian Klein weiß, was es heißt, reich zu sein: Der Mitgründer der App Blinkist war einmal Multimillionär - und hat dann 90 Prozent seines Vermögens abgegeben. Denn er ist überzeugt, dass großer Reichtum unserer Gesellschaft schadet. In seinem Buch erklärt er, warum große Vermögen in den Händen von Einzelpersonen zutiefst undemokratisch sind, den Klimawandel befeuern und soziale Ungleichheit antreiben.

Gelesen von Arvid Schalle

ZK: 1-0166441-1-6 seit: 26.09.2025

Größe: 152 MB 204 Seiten DNB: 1343345677

Ort: Berlin Verlag: Kollo Media Jahr: 2025

1 CD. 335 Minuten

84985 Köpf, Peter

Woke wie eine moralisierende Minderheit unsere Demokratie bedroht

Die "Aktivisten" der Wokeness halten sich für klüger als die Mehrheit. Im Kampf für immer mehr angebliche Opfergruppen nötigen sie der Mehrheit neue Regeln auf - ohne demokratische Legitimation. Was die WOKEN für eine egalitäre Politik halten, ist eine elitäre. Wer sich wehrt, wird ausgegrenzt und diffamiert. Wohin aber gehen Menschen, wenn sie sich von den Säulen des Staats bevormundet sehen?

WOKENESS ist toxisch für die Demokratie, ein Segen für die Rechtsaußen. Eine muslimisch-migrantische Feministin und ein "alter weißer Mann" fürchten: Unsere Demokratie ist in Gefahr.

Gelesen von Markus Biermann

ZK: 1-0161227-1-3 seit: 30.08.2024

Größe: 289 MB 285 Seiten DNB: 130654839X

Ort: Köln Verlag: Quadriga Jahr: 2023

1 CD. 630 Minuten

86582 Krauthausen, Raul

Wie kann ich was bewegen? Die Kraft des konstruktiven Aktivismus

Immer mehr junge Menschen wollen sich für politische, soziale und ökologische Ziele einsetzen. Raul Krauthausen und Benjamin Schwarz ermutigen durch Gespräche mit erfolgreichen Aktivistinnen und inspirieren zu eigenem Engagement.

Gelesen von Stefan K. Reiter

ZK: 1-0154927-1-1 seit: 24.10.2025

Größe: 276 MB 307 Seiten DNB: 1231095318

Ort: Hamburg Verlag: Edition Körber Jahr: 2021

1 CD. 798 Minuten

86479 Kurz, Peter

Gute Politik Was wir dafür brauchen

Die gute Nachricht: Eine andere Politik ist möglich. Doch wir müssen Haltungen und Bedingungen ändern. Als langjähriger Oberbürgermeister hat Peter Kurz erfahren, was gute Politik erschwert oder gar verhindert. Hier müssen wir anpacken, wenn wir die aktuellen Herausforderungen wirksamer angehen wollen. Vor allem müssen dazu die Erfahrungen in den Städten mehr Gewicht bekommen. Wir müssen von den Städten lernen!

Gelesen von Fabian von Klitzing

ZK: 1-0162615-1-9 seit: 09.10.2025

Größe: 68 MB 111 Seiten DNB: 1326452967

Ort: Frankfurt am Main Verlag: S. Fischer Jahr: 2024

1 CD. 146 Minuten

85008 Laschyk, Thomas

Werbung für die Wahrheit überlässt die guten Geschichten nicht den Fake News

Wir alle fallen auf Fake News herein. Sie kommen oft als gute Geschichten daher, die

in unser Weltbild passen. Auf gewohnt unterhaltsame und verständliche Weise zeigt der Gründer des "Volksverpetzers" Thomas Laschyk, warum Fake News so erfolgreich sind und wie wir lernen können, Fakten genauso viral zu verbreiten.

Gelesen von Markus Biermann

ZK: 1-0162033-1-4 seit: 04.09.2024

Größe: 186 MB 205 Seiten DNB: 20240412

Ort: München Verlag: Komplett Media Jahr: 2024

1 CD. 407 Minuten

35576 Lebert, Stephan

Der blinde Fleck Die vererbten Traumata des Krieges - und warum das Schweigen in den Familien jetzt aufbricht

Die Shoah und das Ende des Zweiten Weltkriegs liegen weit zurück, es leben nur noch wenige Zeitzeugen und Zeitzeuginnen. Ihre Vergangenheit jedoch hinterlässt bis heute Spuren in den Familien. Geprägt durch eine Katastrophe, die sie nicht selbst erlebt haben, haben viele Nachkommen der Täter, Komplizen, Handlanger, Mitläufer und Opportunisten seelische Wunden, deren Ursachen sie oft nur vage kennen - ein erdrückendes Erbe, dessen Gift bis heute wirkt. Doch nun bricht dieser Panzer des Schweigens auf: Da sie keine Konfrontation mit den Großeltern oder Eltern mehr fürchten müssen, recherchieren immer mehr Menschen ihre Familiengeschichte und spüren nach, wie sich diese auf die eigenen Lebensmuster ausgewirkt hat.

Gelesen von Stephan Lebert, Louis Lewitan

ZK: 1-0165622-1-7 seit: 17.12.2025

Größe: 225 MB 0 Seiten DNB: 1363256327

Ort: Leipzig Verlag: Lagato Verlag Jahr: 2025

1 CD. 495 Minuten

86729 Lendvai, Paul

Über die Heuchelei

Der Journalist Paul Lendvai beobachtet seit Jahrzehnten das politische Weltgeschehen und sieht darin eine Konstante: Die Heuchelei.

Gelesen von Johannes Spitzl

ZK: 1-0161244-1-4 seit: 03.12.2025

Größe: 166 MB 176 Seiten DNB: 1306103843

Ort: Wien Verlag: Zsolnay Jahr: 2024

1 CD. 361 Minuten

35535 Lengsfeld, Vera

Ist mir egal Wie Angela Merkel die CDU und Deutschland ruiniert hat

In einer sehr persönlichen Abrechnung mit Angela Merkel zeigt die ehemalige Bürgerrechtlerin Vera Lengsfeld auf, wie die Kanzlerin ihrer Meinung nach den

Niedergang der CDU und der Bunderepublik Deutschlands zu verantworten hat.

Gelesen von Dagmar Brand

ZK: 1-0165295-1-1 seit: 22.04.2025

Größe: 200 MB 195 Seiten DNB: 1349472654

Ort: Augsburg Verlag: Achgut Edition Jahr: 2024

1 CD. 438 Minuten

86363 MacNamee, Roger

Die Facebook Gefahr Wie Mark Zuckerbergs Schöpfung die Demokratie bedroht

Facebook ist in die Kritik geraten. Bots, Trolle und Fake News sind Synonyme für die Probleme des Konzerns. Spätestens seit Brexit und Trump sehen Nutzer die Reichweite und die Algorithmen mit Argwohn. Einer von Ihnen: Roger McNamee.

Einst stolz darauf, zu den ersten Facebook-Investoren zu gehören, ist der Kapitalgeber und Tech-Experte nun zum scharfen Kritiker geworden. In seinem Buch rechnet er mit Mark Zuckerberg und Sheryl Sandberg ab. Ihre Reaktion auf den Missbrauch des sozialen Netzwerks ist seiner Ansicht nach völlig unzureichend und geht am Kern des Problems vorbei: der Bedrohung unserer demokratischen Grundordnung. "Die Facebook-Gefahr" ist ein nicht zu überhörender Weckruf - für das Silicon Valley, für die Politik, für uns alle.

Gelesen von Martin Nürnberger

ZK: 1-0154545-1-8 seit: 29.09.2025

Größe: 425 MB 399 Seiten DNB: 1186732369

Ort: Kulmbach Verlag: Plassen Verlag Jahr: 2019

1 CD. 928 Minuten

35651 Mann, Thomas

Deutsche Hörer! Radiosendungen nach Deutschland

Zwischen 1940 und 1945 sendet Thomas Mann im Auftrag der BBC 59 Ansprachen an die deutschen Radiohörer und -hörerinnen. Aus dem Exil versucht er via Langwelle, sie mit Informationen und Apellen wachzurütteln.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0166865-1-x seit: 24.11.2025

Größe: 195 MB 271 Seiten DNB: 134509356X

Ort: Frankfurt am Main Verlag: S. Fischer Jahr: 2025

1 CD. 428 Minuten

85022 Marshall, Tim

Die Geografie der Zukunft wie der Kampf um Vorherrschaft im All unsere Welt verändern wird

Spionagesatelliten in der Umlaufbahn des Mondes. Bodenschätze im Weltraum, wertvoller als das Bruttoinlandsprodukt der meisten Länder. Menschen auf dem Mars in den nächsten zehn Jahren. Das ist keine Science-Fiction, sondern Astropolitik. Der

Mensch ist unterwegs ins All - und wir nehmen unsere Machtkämpfe mit. Bald wird das Geschehen im Universum die Weltgeschichte genauso prägen wie die Berge, Flüsse und Meere auf der Erde.

Gelesen von Julian Mehne

ZK: 1-0160703-1-4 seit: 30.09.2024

Größe: 230 MB 0 Seiten DNB: 1287479987

Ort: Berlin Verlag: Argon Jahr: 2023

1 CD. 509 Minuten

85044 Masala, Carlo

Bedingt abwehrbereit Deutschlands Schwäche in der Zeitenwende : ein Gespräch mit Sebastian Ullrich und Matthias Hansl

Deutschland hatte sich behaglich eingerichtet in der Welt der Globalisierung - einer Welt, die friedlich zusammenzuwachsen und für uns immer sicherer zu werden schien.

Doch diese Welt gibt es spätestens seit dem russischen Überfall auf die Ukraine nicht mehr. Über ein Zeitenwendchen ist die deutsche Politik bisher dennoch nicht hinausgekommen. Nach einem ersten Schock hat das Land wieder in den Friedensmodus geschaltet. Carlo Masala zieht eine schonungslose Bilanz und beschreibt, wie wir resilienter werden können - gesellschaftlich, wirtschaftlich, politisch und militärisch. Denn ohne kluges, strategisches Handeln werden wir uns in der neuen Weltunordnung nicht behaupten.

Gelesen von Patrick Imhof

ZK: 1-0161765-1-1 seit: 01.10.2024

Größe: 181 MB 0 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Goudl Finch Audio Jahr: 2024

1 CD. 396 Minuten

81965 Masala, Carlo

Warum die Welt keinen Frieden findet

Sehen wir der Realität ins Auge, fordert der renommierte Militärexperte Carlo Masala: Wenn wir verstehen, warum Konflikte, Kriege und Gewalt ein Kennzeichen des internationalen Systems sind und welche Spielregeln dort gelten, dann können wir in Zukunft politisch wie als Gesellschaft auch besser damit umgehen. Klar und verständlich analysiert Masala die Hintergründe einer Welt im Umbruch.

Gelesen von Gösta Barthelmes

ZK: 1-0157690-1-2 seit: 09.07.2025

Größe: 61 MB 120 Seiten DNB:

Ort: Wien Verlag: Brandstätter Jahr: 2023

1 CD. 133 Minuten

85277 Mau, Steffen

Ungleich vereint Warum der Osten anders bleibt

Die Diskussion über Ostdeutschland und das Verhältnis zwischen Ost und West flammt immer wieder auf. Sei es anlässlich runder Jubiläen, sei es nach Protesten. Und dennoch gibt es in dieser Debatte keine Verständnisfortschritte. Sie dreht sich im Kreis, auf Vorwürfe folgen Gegenvorwürfe: "Ihr seid diktatursozialisiert!" - "Ihr habt uns ökonomisch und symbolisch kleingemacht!" Steffen Mau setzt sich mit prominenten Beiträgen auseinander und widerspricht der Angleichungsthese, laut der Ostdeutschland im Lauf der Zeit so sein werde wie der Westen. Aufgrund der Erfahrungen in der DDR und in den Wendejahren wird der Osten anders bleiben - ökonomisch, politisch, aber auch, was Mentalität und Identität betrifft. Angesichts der schwachen Verwurzelung der Parteien plädiert Steffen Mau dafür, alternative Formen der Demokratie zu erproben und die Menschen etwa über Bürgerräte stärker zu beteiligen.

Gelesen von Heiko Grauel

ZK: 1-0163163-1-3 seit: 09.07.2025

Größe: 126 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Leipzig Verlag: Lagato Verlag Jahr: 2024

1 CD. 276 Minuten

85475 Maurer, Marco

Du bleibst, was du bist Warum bei uns immer noch die soziale Herkunft entscheidet Von 100 Akademikerkindern in Deutschland studieren 77, von 100 Nichtakademikerkindern nur 23: Wir leben in einem Land, das einen Großteil der Menschen benachteiligt, indem es ihnen Bildung vorenthält. Auf der Strecke bleiben zumeist die Kinder aus den bildungsfernen Familien.

Gelesen von Matthias Lühn

ZK: 1-0156420-1-2 seit: 20.03.2025

Größe: 368 MB 0 Seiten DNB: 1064688284

Ort: München Verlag: Abod Jahr: 2015

1 CD. 400 Minuten

86068 Mausfeld, Rainer

Angst und Macht Herrschaftstechniken der Angsterzeugung in kapitalistischen Demokratien

Macht und Angst gehören in der politisch-gesellschaftlichen Welt eng zusammen. Macht hat für den, der sie hat, viele Vorteile und für diejenigen, die ihr unterworfen sind, viele Nachteile, denn Macht erzeugt bei den ihr Unterworfenen Angst. Da die Angst selbst wiederum Macht über die Geängstigten ausübt, haben diejenigen, die es verstehen, Angst zu erzeugen, eine sehr wirkungsvolle Methode, auf diese Weise ihre Macht zu stabilisieren und zu erweitern. Angsterzeugung ist ein Herrschaftsinstrument, und Techniken zum Erzeugen von gesellschaftlicher Angst gehören zum Handwerkszeug der Macht. Diese Einsicht ist so alt wie die Zivilisationsgeschichte.

Gelesen von Klaus B. Wolf

ZK: 1-0157411-1-8 seit: 29.09.2025

Größe: 142 MB 0 Seiten DNB: 1190380293

Ort: München Verlag: ABOD Verlag Jahr: 2019

1 CD. 155 Minuten

86593 Mayer-Ahuja, Nicole

Verkannte Leistungsträger:innen Berichte aus der Klassengesellschaft

Sie halten den Laden am Laufen - die verkannten Leistungsträger:innen. Ob im Gesundheitswesen oder im Erziehungsberreich, in der Produktion oder in der Logistik. Dieses Buch soll den Blick dafür schärfen, wer sie sind, wie sie arbeiten und leben, welchen Sinn sie mit ihrer Tätigkeit verbinden und was man daraus über die gegenwärtige Klassengesellschaft lernen kann. Die Frauen und Männer, um die es hier geht, werden nicht nur sichtbar, sondern berichten auch mit eigener Stimme von ihrer Arbeit und ihrem Leben.

Gelesen von Birgit Krammer

ZK: 1-0155856-1-2 seit: 24.10.2025

Größe: 495 MB 566 Seiten DNB: 1230566376

Ort: Berlin Verlag: Suhrkamp Jahr: 2021

1 CD. 1078 Minuten

86609 Mazohl, Michael

Klassenkampf von oben Angriffspunkte, Hintergründe und rhetorische Tricks

Den Klassenkampf von oben führen die wirtschaftlich Mächtigen, die aufgrund ihrer Vermögen und Einflussbereiche dazu in der Lage sind, gesellschaftliche Entwicklungen zu ihren Gunsten zu ändern, gegen die Interessen und auf Kosten der Vielen. Das Buch stellt wirtschafts-, sozial- und gesellschaftspolitischen Zielen, Zusammenhängen und Hintergründen des Klassenkampfs die rhetorischen Tricks und kommunikativen Strategien von oben gegenüber.

Gelesen von Martin Nürnberger

ZK: 1-0157974-1-5 seit: 24.10.2025

Größe: 325 MB 267 Seiten DNB: 1269127799

Ort: Wien Verlag: ÖGB Verlag Jahr: 2022

1 CD. 706 Minuten

85028 Menasse, Eva

Alles und nichts sagen vom Zustand der Debatte in der Digitalmoderne

Nichts hat das Zusammenleben so umfassend verändert wie die Digitalisierung - wir denken, fühlen und streiten anders, seit wir dauervernetzt und überinformiert sind.

Die Auswirkungen betreffen alle, egal, wie sehr sie die neuen Medien überhaupt nutzen. Es ist ein Stresstest für die Gesellschaft: Der Überfluss an Wissen, Geschwindigkeit, Transparenz und Unlösbarkeit ist, unkanalisiert, kein Wert an sich.

Gelesen von Eva Menasse

ZK: 1-0161529-1-4 seit: 30.09.2024

Größe: 133 MB 0 Seiten DNB: 1306054168

Ort: Bochum Verlag: Roof Music - Tacheles! Jahr: 2023

1 CD. 291 Minuten

82348 Morina, Christina

Tausend Aufbrüche Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren

Die Ost-West-Debatte der Deutschen ist oft von gegenseitigem Unverständnis und Zuspitzungen geprägt. Christina Morina vermeidet die übliche Frontenbildung und rückt - anhand vieler bisher unerforschter Selbstzeugnisse wie Bürgerbriefe, Petitionen und Flugblätter - die Demokratievorstellungen und das Selbstverständnis ganz normaler Bürgerinnen und Bürger in Ost und West seit den 1980er Jahren in den Fokus.

Gelesen von Michael Wolf

ZK: 1-0160698-1-2 seit: 09.07.2025

Größe: 342 MB 399 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Siedler Jahr: 2023

1 CD. 741 Minuten

84982 Musall, Bettina

Das kann gut werden wie der Einstieg in den Ruhestand zum Aufbruch in ein neues Leben wird

Die langjährige SPIEGEL-Journalistin Bettina Musall ist Teil der Generation Babyboomer, von der viele schon mit Mitte fünfzig und oft halbfreiwillig in den (Vor-)Ruhestand gehen. Wie sie selbst und ihre Altersgenossen den Ausstieg aus dem geregelten, verlässlich bezahlten und gesellschaftlich angesehenen Berufsalltag erleben, welche Ängste, aber auch welche Hoffnungen sie dabei begleiten, davon erzählt dieses Buch.

Gelesen von Heinz Hofmann

ZK: 1-0160768-1-9 seit: 30.08.2024

Größe: 285 MB 304 Seiten DNB: 1302743651

Ort: München Verlag: C. Bertelsmann Jahr: 2023

1 CD. 622 Minuten

86630 Narodoslawsky, Benedikt

Inside Fridays for Future Die faszinierende Geschichte der Klimabewegung in Österreich

Die Fridays-for-Future-Bewegung hat global wie auch hierzulande binnen eines Jahres eine politisch historische Dimension bekommen und das Klima-Thema zu einer politischen Top-Priorität gemacht. Das Buch ist gleichzeitig "Erklärstück" und Standardwerk über die Bewegung in Österreich.

Gelesen von Andreas Roder

ZK: 1-0158034-1-5 seit: 24.10.2025

Größe: 296 MB 239 Seiten DNB: 1199714526

Ort: Wien Verlag: Falter Verlag Jahr: 2020

1 CD. 645 Minuten

86031 Neiman, Susan

Links ist nicht woke

Seit sie denken kann, ist Susan Neiman erklärte Linke. Doch seit wann ist die Linke woke? Sie untersucht, wie zeitgenössische Stimmen, die sich als links bezeichnen, ausgerechnet die Überzeugungen aufgegeben haben, die für den linken Standpunkt entscheidend sind: ein Bekenntnis zum Universalismus, der Glaube an die Möglichkeit des Fortschritts und die klare Unterscheidung zwischen Macht und Gerechtigkeit.

Gelesen von Matthias Albold

ZK: 1-0161472-1-x seit: 22.09.2025

Größe: 160 MB 174 Seiten DNB: 1284416771

Ort: München Verlag: Hanser Berlin Jahr: 2023

1 CD. 349 Minuten

85772 Neitzel, Sönke

Die Bundeswehr Von der Wiederbewaffnung bis zur Zeitenwende

Seit dem 24. Februar 2022 ringt die Bundesrepublik um ihre Haltung zu Krieg, Rüstung und Militär. Was kann die deutsche Armee? Was muss sie können? Wieso ist sie in dem Zustand, in dem sie sich befindet? Sönke Neitzel erzählt die Geschichte der Bundeswehr seit 1955, verfolgt ihre Wandlungen und analysiert die Herausforderungen der Gegenwart.

Gelesen von Peter Bieringer

ZK: 1-0166258-1-2 seit: 05.11.2025

Größe: 126 MB 4 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: C.H. Beck Jahr: 2025

1 CD. 276 Minuten

86516 Nymoen, Ole

Warum ich niemals für mein Land kämpfen würde Gegen die Kriegstüchtigkeit

Die Verteidigungsfähigkeit wird zur "Kriegstüchtigkeit" umerklärt, die Bundeswehr mit 100 Milliarden Euro aufgerüstet, die Wiedereinführung der Wehrpflicht diskutiert: Die Zeichen stehen auf Mobilmachung, auch mental. Ole Nymoen erhebt Einspruch: Die Behauptung, das Sicherheitsinteresse eines Staates falle notwendig mit dem seiner Untertanen zusammen, erscheint geradezu absurd. Und bestimmt über den "Waffengang" wirklich das Volk? Nicht kämpfen zu wollen für einen Staat, das ist vor diesem Hintergrund mehr als nur eine individuelle Verweigerung - nämlich ein Akt

der Humanität und des Protests für mehr kollektive Selbstbestimmung.

Gelesen von Sebastian Pappenberger

ZK: 1-0164136-1-0 seit: 09.10.2025

Größe: 81 MB 138 Seiten DNB: 1345214375

Ort: Hamburg Verlag: ROWOHLT Taschenbuch Jahr: 2025

1 CD. 176 Minuten

86519 Oertel, Friederike

Urlaub vom Patriarchat Wie ich auszog, das Frausein zu verstehen

In Juchitán läuft vieles anders: Frauen sind die Oberhäupter ihrer Familie, Besitz wird von Müttern an die Töchter vererbt und Muxe, Menschen eines dritten Geschlechts, sind gesellschaftlich normalisiert. Auf dem dicht gedrängten Markt, den Friederike Oertel mit ihrer Gastschwester besucht, betreiben Frauen den Handel, auf Festen geben sie den Ton an. Diese "Stadt der Frauen" gilt in Dokumentarfilmen und Büchern als Matriarchat und damit als gelebter Gegenentwurf zum Patriarchat.

Gelesen von Corinna Beilharz

ZK: 1-0163931-1-3 seit: 09.10.2025

Größe: 261 MB 336 Seiten DNB: 1344520642

Ort: Köln Verlag: Kiepenheuer und Witsch Jahr: 2025

1 CD. 569 Minuten

86752 Oschmann, Annette

Mädchen stärken Stärken fördern, Selbstwert erhöhen und liebevoll durch Krisen begleiten ; wie wir unseren Töchtern alles mitgeben, was sie brauchen

Mädchen sind intelligent, kreativ und zu sportlichen Höchstleistungen fähig. Und sie übernehmen Verantwortung, vor allem für andere. Mädchen sind aber auch von klein auf sensibel und anpassungsfähig - und genau hier beginnen laut Autorin Dr. Annette Oschman, Mediatorin und Coach, die Probleme: Unsere Gesellschaft nehme die Bedürfnisse junger Frauen immer noch zu wenig ernst. Die Folge? Sie passen sich viel zu sehr den vorgegebenen Verhaltensmustern an und leben ihre individuellen Potenziale nicht aus.

Gelesen von Birgit Krammer

ZK: 1-0161627-1-5 seit: 03.12.2025

Größe: 279 MB 252 Seiten DNB: 1308197438

Ort: Wien Verlag: Goldegg Verlag Jahr: 2024

1 CD. 606 Minuten

82483 Otto, Friederike

Klimaungerechtigkeit Was die Klimakatastrophe mit Kapitalismus, Rassismus und Sexismus zu tun hat

Der Klimawandel trifft uns nicht alle gleich. Friederike Otto liefert anhand von acht extremen Wetterereignissen konkrete Beispiele, was die wirklichen Ursachen sind,

wer besonders betroffen ist und vor allem: Was Klimagerechtigkeit tatsächlich bedeutet und was dafür noch getan werden muss. Der Klimawandel zerstört nicht die Menschheit, aber Menschenleben und Lebensgrundlagen. Wir staunen über Rekordtemperaturen, Windgeschwindigkeiten und Regenmengen, aber fragen uns zu wenig, wer ihnen besonders ausgesetzt ist, wer sich nicht erholen kann - und warum. Ungleichheit und Ungerechtigkeit sind der Kern dessen, was den Klimawandel zum Menschheitsproblem machen. Damit müssen Fairness und globale Gerechtigkeit auch im Kern der Lösung stecken. Klimagerechtigkeit geht jeden etwas an.

Gelesen von Arno Kraussmann

ZK: 1-0161741-1-x seit: 09.07.2025

Größe: 262 MB 336 Seiten DNB:

Ort: Berlin Verlag: Ullstein Ebooks Jahr: 2023

1 CD. 571 Minuten

85254 Perry, Philippa

Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Liebsten würden es lesen (und ein paar von den anderen auch) Wie wir gute Beziehungen führen - mit anderen und mit uns selbst

Philippa Perry erteilt in ihrem neuen Hörbuch einfühlsame und ganz praktische Ratschläge wie man Beziehungen führt, Freundschaften pflegt und mit komplexen Gefühlen umgeht. Sie stützt sich auf Erkenntnisse aus der Psychologie, um die ganze Bandbreite menschlicher Emotionen anhand von vier Hauptthemen zu ergründen: wie wir lieben, wie wir streiten, wie wir uns verändern können und wie wir Zufriedenheit erlangen. Perrys Definition von einem gutem Ratschlag ist, etwas zu hören oder zu lesen, von dem man das Gefühl hat, man habe es schon immer gewusst, aber bis jetzt noch nicht in Worte fassen können. Ein Hörbuch, gefüllt mit genau solchen Ratschlägen - eindringlich gelesen von Sonngard Dressler.

Gelesen von Sonngard Dressler

ZK: 1-0161743-1-4 seit: 09.07.2025

Größe: 279 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Hamburg Verlag: Hörbuch Hamburg Jahr: 2023

1 CD. 608 Minuten

86186 Pester, Nora

Jüdisches Leipzig Menschen - Orte - Geschichte

Leipzig hatte vor dem Nationalsozialismus eine der größten und pulsierendsten jüdischen Gemeinden Deutschlands und ist heute wieder Heimat der größten jüdischen Gemeinde Sachsens sowie zahlreicher Initiativen zu jüdischer Kultur, Zeitgeschichte und Erinnerungskultur. Jüdisches Leipzig lädt dazu ein, Menschen, Orte und Geschichten hinter heute noch sichtbaren, aber auch ausgelöschten oder ins Exil führenden Spuren jüdischen Lebens in der Stadt zu entdecken. In Kooperation mit dem Stadtgeschichtlichen Museum Leipzig als Beitrag zur

Diskussion um ein jüdisches Museum in Sachsen.

Gelesen von Steffi Böttger

ZK: 1-0160289-1-1 seit: 24.09.2025

Größe: 186 MB 179 Seiten DNB: 1259453316

Ort: Leipzig Verlag: Hentrich & Hentrich Jahr: 2023

1 CD. 405 Minuten

86653 Pfitzenmaier, Gerd

Wir schaffen das - aber so nicht Wie Deutschland und seine Gesellschaft durch Flüchtlinge gespalten wird

Eine Katastrophe mit Ansage: Wer die Welt aufmerksam beobachtete, wusste schon lange, was auf Europa und auf Deutschland zukommt. Das Versagen der Politik: Wer sich jetzt vom Flüchtlingsstrom überrascht zeigt, der seit Sommer 2015 zu uns kommt, ist ein Heuchler. Die Reaktion der Verantwortlichen in Staat und Gesellschaft auf die neue Lage im Land ist mehr als fragwürdig.

Gelesen von Matthias Lühn

ZK: 1-0160101-1-7 seit: 29.10.2025

Größe: 292 MB 0 Seiten DNB: 1079991840

Ort: München Verlag: Abod Jahr: 2016

1 CD. 318 Minuten

86623 Pilz, Peter

Kurz Ein Regime

Peter Pilz legt ein detailliertes Panorama der aktuellen österreichischen Politik vor. Er zeichnet Sebastian Kurz' Weg an der Macht nach und zeigt kenntnisreich, wie deren Absicherung durch enge Verflechtungen der ÖVP mit Medien, Justiz, Nachrichtendienst, Wirtschaftsmagnaten und potenten Spendern gelingt. Schicht um Schicht enthüllt sich dabei ein mitunter verstörendes politisches Sittenbild, das uns vor Augen führt, dass sich auch in Österreich die Zukunft Europas entscheidet.

Gelesen von Heide Maria Hager

ZK: 1-0154455-1-9 seit: 24.10.2025

Größe: 591 MB 256 Seiten DNB: 1237282276

Ort: Wien Verlag: Kremayr und Scheriau Jahr: 2021

1 CD. 850 Minuten

84900 Pletscher, Marianne

Wer putzt die Schweiz? Migrationsgeschichten mit Stolz und Sprüchwischer

Von den über 200 000 Menschen, die in der Schweiz Reinigungsarbeiten verrichten, sind die meisten Migranten. Oft nehmen wir sie nicht wahr, sondern stellen höchstens fest, dass unsere Büros am nächsten Morgen wieder sauber, die Restauranttoiletten geputzt sind oder im Spital alles frisch desinfiziert wurde. Mit ihren Reportagen porträtieren Marianne Pletscher und Marc Bachmann neun Personen und ein

Ehepaar, die in der Tieflohnbranche der Reinigung tätig sind.

Gelesen von Isabel Schaerer

ZK: 1-0155708-1-x seit: 20.08.2024

Größe: 359 MB 253 Seiten DNB: 1246766906

Ort: Zürich Verlag: Limmat Jahr: 2022

1 CD. 392 Minuten

86528 Politycki, Matthias

Mann gegen Mann Essay

Angesichts der Bedrohung durch Kriege und Gewalt geraten unsere Überzeugungen und gesellschaftliche Werte zunehmend ins Wanken. Die Frage Wer verteidigt im Ernstfall unser Land, unsere Freiheit? lässt bestehende Männerbilder plötzlich in anderem Licht erscheinen. Matthias Politycki macht sich auf die Suche nach einer NEUEN ALTEN Männlichkeit. Bei der Lektüre von Borges und Hemingway fördert er überraschende Erkenntnisse zutage.

Gelesen von Klaus Haderer

ZK: 1-0164009-1-8 seit: 09.10.2025

Größe: 193 MB 256 Seiten DNB: 1345214642

Ort: Hamburg Verlag: Hoffmann und Campe Jahr: 2025

1 CD. 423 Minuten

85603 Poschinger, Alexandra –von

Zusammen wachsen Starke Stimmen für Europa

Als vor genau dreißig Jahren der Vertrag von Maastricht die EU begründete, war dies die wohl kühnste Erfindung der Politikgeschichte - und zugleich ein großes Versprechen. Was aber davon wird eingelöst? Alexandra von Poschinger und Florian Eichinger gehen für diese Reportage in der Dreiländerregion Deutschland-Österreich-Tschechien auf Spurensuche und porträtieren Menschen, die Europa aus dessen Mitte heraus betrachten und über diese Ansichten neue Welten erschaffen: eine fulminante Vermessung von Natur, Kultur, Diversität und Zukunftsvisionen im Herzen Europas.

Gelesen von Michael Reulecke

ZK: 1-0163237-1-9 seit: 08.08.2025

Größe: 154 MB 223 Seiten DNB: 1286756723

Ort: München Verlag: Kneisebeck Jahr: 2023

1 CD. 333 Minuten

35158 Reid, Eliza

Das Geheimnis der Sprakkar isländische Frauen und wie sie die Welt verändern

Seit 12 Jahren belegt Island den 1. Platz beim Global Gender Gap Report, ist also führend auf dem Weg in die Gleichberechtigung. Die First Lady Islands interviewte Dutzende Frauen unterschiedlichsten Alters, Herkunft, Bildungsgrad etc. zur

Gendergerechtigkeit in Island.

Gelesen von Marion Bertling

ZK: 1-0160513-1-x seit: 24.01.2025

Größe: 273 MB 316 Seiten DNB: 1285431421

Ort: München Verlag: btb Jahr: 2023

1 CD. 595 Minuten

85795 Ritz, Hauke

Vom Niedergang des Westens zur Neuerfindung Europas

Die Welt steht vor einem dramatischen Umbruch. Der Westen hat seine Strahlkraft verloren, die globale Vorherrschaft der USA zerfällt und eine neue multipolare Welt nimmt Gestalt an. Im Interesse der eigenen Zukunft muss Europa auf diese Entwicklung reagieren. Europa kann aber nur entsprechend handeln, wenn es weiß, wie es in die derzeitige Lage gelangt ist. Dazu muss sich die Politik mit den tieferen Gründen des Ukrainekrieges beschäftigen, der Europa sowohl von sibirischen Rohstoffen als auch vom chinesischen Markt abschneiden könnte.

Gelesen von Daniel Buser

ZK: 1-0165422-1-6 seit: 10.12.2025

Größe: 666 MB 268 Seiten DNB: 1311742034

Ort: Wien Verlag: Promedia Jahr: 2025

1 CD. 727 Minuten

81416 Röhrig, Brigitte

Die Corona-Verschörung wie Milliardäre, Politiker und Staatsdiener wissentlich und willentlich Freiheit und Gesundheit ausradierten

Die auf Arzneimittelrecht spezialisierte Rechtsanwältin Brigitte Röhrig legt eine Fülle an erdrückenden Fakten vor, die die Machenschaften von Politikern, Unternehmern, Ärzten und Anderen während des Corona-Ausnahmestands belegen.

Gelesen von Klaus B. Wolf

ZK: 1-0163028-1-9 seit: 26.03.2025

Größe: 420 MB 0 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Rubikon Jahr: 2023

1 CD. 915 Minuten

86486 Rostalski, Frauke

Die vulnerable Gesellschaft Die neue Verletzlichkeit als Herausforderung der Freiheit Viele der gegenwärtig sehr heftig geführten Debatten sind Ausdruck einer

schleichenden Werteververschiebung. Sie verändert unsere Gesellschaft grundlegend, ist uns aber kaum bewusst. Mehr und mehr scheinen wir bereit, Einschränkungen unserer individuellen Freiheit hinzunehmen, um einem gesteigerten Sinn für Verletzbarkeit gerecht zu werden. So verwandeln wir uns langsam in eine Gesellschaft von "Vulnerablen".

Gelesen von Cornelia Bernoulli

ZK: 1-0163306-1-8 seit: 09.10.2025

Größe: 179 MB 188 Seiten DNB: 1305697952

Ort: München Verlag: C.H. Beck Jahr: 2024

1 CD. 389 Minuten

35492 Röttgen, Norbert

Demokratie und Krieg Deutsche Politik und deutsche Identität in Zeiten globaler Gefahr

Krieg in Europa, Handelskrieg mit China und die brutalen Bilder aus Israel und Gaza: Norbert Röttgen sieht die Europäer, ob mit oder ohne Trump, in der Eigenverantwortung und vermisst "political leadership".

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0164801-1-3 seit: 11.03.2025

Größe: 171 MB 233 Seiten DNB: 132584084X

Ort: München Verlag: DTV Jahr: 2024

1 CD. 376 Minuten

Familie Nummer 100382 Deutschland schafft sich ab

Folge-Nr: 2 von 2

85682 Sarrazin, Thilo

Deutschland schafft sich ab - die Bilanz nach 15 Jahren

"Deutschland schafft sich ab" löste 2010 bei seinem Erscheinen eine heftige gesellschaftspolitische Debatte aus. Es gab Versuche, den Inhalt zu skandalisieren, den Autor moralisch in die Ecke zu stellen und die inhaltlichen Argumente, die das Buch tragen, lächerlich zu machen. Von den Vorschlägen zur Abhilfe, die er in dem Buch machte, hat die deutsche Politik wenig bis gar nichts umgesetzt. Der Originaltext von 2010 wird noch in Jahrzehnten zeigen, was man hätte erkennen können, wenn man gewollt hätte, und was man hätte ändern können, wenn man die Ehrlichkeit und die Kraft dazu gefunden hätte. Er bleibt deshalb unverändert. Bei der jetzt vorgelegten Neuausgabe sind Thilo Sarrazins Kommentierungen und Ergänzungen in den ursprünglichen Originaltext eingebettet. So kann der Leser jeweils erkennen, wo es neue für die Analyse relevante Fakten gibt, bzw. wo sich Sarrazins Einschätzungen geändert haben. In der Summe wird so der Inhalt des Buches noch viel explosiver, als er es 2010 war.

Gelesen von Matthias Ernst Holzmann

1 CD. 1353 Minuten

Ende Familie Nummer 100382

86338 Schack, Ramon

Das Zeitalter der Idiotie wie Europa seine Zukunft verspielt

Es ist nicht mehr üblich, vor Ort zu recherchieren und zu beschreiben, was dort geschieht. Schack hingegen tut es. Seine hier versammelten Reportagen von allen Erdteilen offenbaren zum einen, wie man dort unseren Kontinent Europa wahrnimmt. Zum anderen: Der Westen hinterließ vielerorts materielle wie moralische Trümmer beim Missionieren. Und darum ist sein Wirtschafts- und Lebensmodell für viele Länder zunehmend uninteressanter. Sie suchen nach neuen Wegen und lassen dabei nicht nur Europa links liegen. Schack hat sie dabei beobachtet.

Gelesen von Michael May

ZK: 1-0162094-1-x seit: 29.09.2025

Größe: 168 MB 234 Seiten DNB: 1304132609

Ort: Berlin Verlag: Edition Ost Jahr: 2023

1 CD. 336 Minuten

84966 Schami, Rafik

Gegen die Gleichgültigkeit über Rassismus, Orientalismus und den neuen Typus von Intellektuellen

Ein Aufruf gegen Rassismus und Feindlichkeit. Ein Appell für Rücksicht, Höflichkeit, Respekt und für die Freundschaft.

Gelesen von Oliver Bedorf

ZK: 1-0161863-1-2 seit: 28.08.2024

Größe: 60 MB 92 Seiten DNB: 1235542610

Ort: Berlin [u.a.] Verlag: Schiler und Mücke Jahr: 2021

1 CD. 133 Minuten

86013 Schilling, Elke

"Die meisten wollen einfach mal reden" Strategien gegen Einsamkeit im Alter
Die Einsamkeit der Älteren wird gezielt in den Fokus genommen. Ein Versuch, darüber ins Gespräch zu kommen, und Lösungen und Wege aufzuzeigen, wie wir der Vereinsamung im Alter individuell und als Gesellschaft entgegenwirken können.

Gelesen von Michael Schroeter

ZK: 1-0162389-1-6 seit: 13.08.2025

Größe: 198 MB 204 Seiten DNB: 1308203527

Ort: Neu-Isenburg Verlag: Westend Jahr: 2024

1 CD. 432 Minuten

35615 Schmid, Wilhelm

Die Suche nach Zusammenhalt Ich und Wir: Vom schönen und schwierigen Leben in Gesellschaft

In seinem neuen Buch geht Wilhelm Schmid der Frage nach, welche Werte die Gesellschaft braucht. Was hält sie (halbwegs) zusammen? Bedarf sie einer

»Identität« oder besser einer »Integrität«? Wie wichtig ist Wahrheit für den gesellschaftlichen Zusammenhalt, und wie wird sie gefunden? Und warum haben Autokratien keine Zukunft, auch wenn sie aktuell auf dem Vormarsch sind? Die Gesellschaft lebt von Bürgern, denen nicht alles egal ist und die Sorge für sie tragen. "Die Gesellschaft selbst braucht Wertschätzung: Was Menschen schätzen, schützen sie auch."

Gelesen von Stefan Feldhof

ZK: 1-0166438-1-0 seit: 27.11.2025

Größe: 467 MB 469 Seiten DNB: 1344621732

Ort: Berlin Verlag: Suhrkamp Jahr: 2025

1 CD. 1024 Minuten

86333 Schöler, Leonie

Beklaute Frauen Denkerinnen, Forscherinnen, Pionierinnen : die unsichtbaren Heldinnen der Geschichte

Muse, Sekretärin, Ehefrau - es gibt viele Bezeichnungen für Frauen, deren Einfluss aus der Geschichte radiert wurde. Für deren Leistungen Männer die Auszeichnungen und den Ruhm bekamen. Männer wie Karl Marx, Bertolt Brecht oder Albert Einstein, deren Kolleginnen, Töchter oder Geliebte an ihren Werken mitwirkten - und deren Namen damals wie heute kaum jemand kennt. Wissenschaftlerinnen wie Rosalind Franklin und Lise Meitner, deren Errungenschaften, im Gegensatz zu denen ihrer männlichen Kollegen, nicht anerkannt wurden. Oder Autorinnen und Künstlerinnen wie Marie Hirsch oder Lou Andreas-Salomé, die sich hinter männlichen Pseudonymen versteckten, um ernst genommen zu werden. Leonie Schöler erzählt ihre Geschichten, sie zeigt, wer die Frauen sind, die unsere Gesellschaft wirklich vorangebracht haben, und verdeutlicht, wie wichtig die Diskussion um Teilhabe und Sichtbarkeit heute noch ist. Dabei wird klar: Hinter jedem erfolgreichen Mann steht ein System, das ihn bestärkt; vor allen anderen steht ein System, das sie aufhält.

Gelesen von Felicity Grist

ZK: 1-0163274-1-2 seit: 29.09.2025

Größe: 278 MB 10 Seiten DNB: 1325204161

Ort: Leipzig Verlag: Lagato-Verlag Jahr: 2024

1 CD. 605 Minuten

81636 Schreiber, Daniel

Die Zeit der Verluste

Nichts möchten wir lieber ausblenden als die Unbeständigkeit der Welt. Dennoch werden wir immer wieder damit konfrontiert. Wie gehen wir um mit dem Bewusstsein, dass etwas unwiederbringlich verloren ist? In seinem neuen Essay nimmt Daniel Schreiber eine zentrale menschliche Erfahrung in den Blick: den Verlust von Gewissheiten und lange unumstößlich wirkenden Sicherheiten.

Gelesen von Fabian -von Klitzing

ZK: 1-0159297-1-0 seit: 10.07.2025
Größe: 109 MB 139 Seiten DNB:
Ort: Berlin Verlag: Hanser Berlin Jahr: 2023
1 CD. 237 Minuten

86228 Schröter, Susanne

Der neue Kulturkampf Wie eine woke Linke Wissenschaft, Kultur und Gesellschaft bedroht

Identitätspolitik, Cancel Culture und Wokeness - was an den Universitäten seinen Ausgang nahm, beeinflusst mittlerweile nicht nur Kultur und Wissenschaft sondern auch Politik und Wirtschaft. Angetreten, um gegen Rassismus und Diskriminierung zu kämpfen und sich für Demokratie und Zusammenhalt einzusetzen, bewirkt eine woke Linke das genaue Gegenteil. Mit Sprachregelungen, der Tabuisierung gesellschaftlicher Missstände oder der Reduzierung der Wissenschaft auf eine Erfüllungsgehilfin der Politik verhindert sie eine offene demokratische Auseinandersetzung. Eine Analyse der Ideologie der woken Linken.

Gelesen von Nina Bartlett

ZK: 1-0161867-1-1 seit: 25.09.2025
Größe: 253 MB 0 Seiten DNB: 1318742056
Ort: München Verlag: John Verlag Jahr: 2024
1 CD. 551 Minuten

86462 Schutzbach, Franziska

Revolution der Verbundenheit Wie weibliche Solidarität die Gesellschaft verändert Während Männer Seilschaften schließen, wird Frauen seit jeher beigebracht, Rivalinnen zu sein. Sie ringen um die attraktivsten Plätze, die das Patriarchat ihnen zugesteht. Noch immer bestimmen Männer die Normen - und Frauen orientieren sich an deren Gunst, Urteil und Vorbild. Die Soziologin Franziska Schutzbach plädiert in ihrem neuen Buch dafür, solch überholte Muster zu überwinden.

Gelesen von Cornelia Bernoulli

ZK: 1-0162396-1-0 seit: 02.10.2025
Größe: 295 MB 224 Seiten DNB: 1325721816
Ort: München Verlag: Droemer Jahr: 2024
1 CD. 642 Minuten

84773 Semsrott, Nico

Brüssel sehen und sterben wie ich im Europaparlament meinen Glauben an (fast) alles verloren habe

Das Europaparlament - eine hervorragende Idee. Nur in der Realität leider ein Witz, und noch dazu ein sehr schlechter. Nico Semsrott berichtet ehrlich und komisch von seinen Erfahrungen aus fünf Jahren Europaparlament. Von der sinnlosen Pendelei zwischen Brüssel und Straßburg, in der schon alles steckt, was das Parlament im Kern

ausmacht: Steuerverschwendung, Tragik und grober Unfug. Von gierigen Parlamentariern, die keines ihrer unsinnigen Privilegien ungenutzt lassen und sich ständig in die eigene Tasche wirtschaften. Und von seinem aufreibenden Selbstversuch, sich bei unzähligen Lobbyveranstaltungen in Brüssel kostenlos durchzufuttern, ohne Smalltalk zu betreiben. Denn ihm ist schnell klar: An dem Ort, an dem wir dringend auf Gerechtigkeit und Vertrauen angewiesen sind, wird Korruption nur selten bestraft, sondern meistens belohnt.

Gelesen von Marian Funk

ZK: 1-0162356-1-5 seit: 07.08.2024

Größe: 280 MB 10 Seiten DNB: 1324871474

Ort: Berlin Verlag: Argon-Verlag Jahr: 2024

1 CD. 609 Minuten

86366 Siegel, Daniel J.

Präsente Eltern - starke Kinder Warum Verlässlichkeit für die kindliche Entwicklung so wichtig ist

Eltern wollen immer nur das Beste für ihr Kind. So setzen sie sich selbst allerdings leicht unter enormen Druck. In diesem Ratgeber befreit das erfolgreiche Autorenduo Daniel Siegel und Tina Bryson Eltern von dem Anspruch, perfekt sein zu müssen. Basierend auf neurowissenschaftlichen Studien geben sie Eltern konkrete Strategien an die Hand, wie sie ihre Kinder unterstützen können, damit aus ihnen körperlich und mental starke Menschen werden. Über allem steht dabei das Bestreben, für Kinder da zu sein, wenn sie uns brauchen. Die Autoren sagen selbst: "Das klingt so einfach, ist aber gar nicht so leicht." Wie es dennoch gelingen kann, führt das bekannte Autorenduo in diesem Buch anschaulich und praktisch aus.

Gelesen von Birgit Krammer

ZK: 1-0155209-1-x seit: 29.09.2025

Größe: 275 MB 350 Seiten DNB: 1207856053

Ort: München Verlag: Kösel Jahr: 2021

1 CD. 600 Minuten

85007 Siggelkow, Bernd

Das Verbrechen an unseren Kindern warum junge Menschen scheitern und was wir dagegen tun müssen. Armut in Deutschland
Bildungsmisere, Kinderarmut, Hunger - und ein alarmierender Mangel an staatlicher Unterstützung. Chancengleichheit? Weit gefehlt. Immer mehr Kinder kennen nur das Immer-weniger. Und "Die Arche" springt als Kinder- und Jugendhilfswerk immer öfter für Dinge ein, die eigentlich Aufgabe des Staates sind. Bis ans Limit, während Politik und Gesellschaft meist schweigend zusehen.

Gelesen von Michael Wolf

ZK: 1-0162032-1-7 seit: 04.09.2024

Größe: 213 MB 256 Seiten DNB: 1308678304

Ort: Paderborn Verlag: Bonifatius Jahr: 2024

1 CD. 463 Minuten

86231 Specht, Heike

Die Ersten ihrer Art Frauen verändern die Welt

Ohne Frauen fehlt die Hälfte. Simone Veil, Margaret Thatcher, Angela Merkel, Kamala Harris: Sie alle eroberten ihren Platz in einer Männerwelt und veränderten sie Stück für Stück. Das Buch führt uns zu diesen und vielen anderen Ersten ihrer Art. Es zeigt nicht nur, was fehlt, wenn Frauen nicht mit am Tisch sitzen, sondern auch wie sie in den letzten hundert Jahren gegen Widerstände an die Spitze gelangten und neue Themen setzten.

Gelesen von Anke Stoppa

ZK: 1-0156338-1-1 seit: 29.09.2025

Größe: 361 MB 376 Seiten DNB: 1242662170

Ort: München Verlag: Piper Jahr: 2022

1 CD. 786 Minuten

84789 Steinkamp, Birte

Anstand statt Ellbogen wie Sie zu dem Menschen werden, dem Sie selbst gern begegnen möchten

Wir haben die Schnauze voll! Wir sind Kniggetrainer und haben die Schnauze voll! Davon, dass uns von allen Seiten, von unseren Eltern, von der Unternehmensseite, von Freunden, Kollegen oder auch einfach nur von jemandem hinter uns in der Schlange an der Supermarktkasse erzählt wird, wie wir uns zu verhalten und benehmen haben - ganz gleich, ob das einer überzogenen Erwartungshaltung oder persönlichen Glaubenssätzen entspringt.

Gelesen von Judith Mauch

ZK: 1-0160679-1-7 seit: 12.08.2024

Größe: 241 MB 361 Seiten DNB: 1292893664

Ort: Paderborn Verlag: StudyHelp Verlag Jahr: 2023

1 CD. 526 Minuten

82600 Tögel, Jonas

Kognitive Kriegsführung Neueste Manipulationstechniken als Waffengattung der NATO

Seit dem Jahr 2020 treibt die NATO eine neue Form der psychologischen Kriegsführung voran: die sogenannte "Kognitive Kriegsführung" ("Cognitive Warfare"), die als die "fortschrittlichste Form der Manipulation" bezeichnet wird. Diese nimmt die Psyche jedes Menschen direkt ins Visier, mit einem ganz bestimmten Ziel: unseren Verstand wie einen Computer zu "hacken". Der Propagandaforscher Jonas Tögel erläutert die Hintergründe und Entstehungsgeschichte der Kognitiven Kriegsführung: vom Beginn moderner Kriegspropaganda vor 100 Jahren über die

Militarisierung der Neurowissenschaften bis hin zu Zukunftstechnologien wie Nano-Robotern oder Neurowaffen. Und er zeigt, dass der Gedankenkrieg über sogenannte "Soft-Power-Techniken" bereits heute meist unbemerkt stattfindet.

Gelesen von Heinz Hofmann

ZK: 1-0161766-1-9 seit: 10.07.2025

Größe: 234 MB 251 Seiten DNB:

Ort: Frankfurt am Main Verlag: Westend Jahr: 2023

1 CD. 508 Minuten

85654 Vedder, Björn

Das Befinden auf dem Lande Verortung einer Lebensart

Björn Vedder ist zurück in eine ländliche Gemeinde gezogen. Seine gewagte These:

Die Provinz macht gemein. Denn hinter den ach so beschaulichen Fassaden verbirgt sich oft eine andere Realität: eine krude Mischung aus Vermögens- und

Familienwerten, Statuskonsum, Anpassungsdruck und sozialer Kontrolle. Eine kleine Verhaltensabweichung genügt, und man wird von der Mehrheit gejagt, gehänselt,

geächtet und beschämt. Eine grundlegende Geisteshaltung - nicht nur in der Provinz?

Gelesen von Silvester von Hößlin

ZK: 1-0160988-1-2 seit: 31.07.2025

Größe: 92 MB 156 Seiten DNB: 1302015788

Ort: Hamburg Verlag: HarperCollins Jahr: 2024

1 CD. 200 Minuten

84677 Vuille, Hélène

Baran - 18 Jahre Regen Geschichte einer Flucht

Baran, ein Kurde aus dem Nordirak, ist auf der Flucht vor den Schergen Saddam Husseins. Folter, Giftgasanschläge und totalitäre Überwachung gehörten zu seinem Alltag, als er im Alter von zwölf Jahren sein Land verliess, um in Europa ein glücklicheres Leben zu finden. Vuille beschreibt, wie Baran auch von ihrem Kampf profitiert, Lebensmittel, die noch geniessbar sind, an Bedürftige zu verteilen und dafür die rechtlichen Rahmenbedingungen zu schaffen.

Gelesen von Lukas Kubik

ZK: 1-0156895-1-5 seit: 13.08.2024

Größe: 205 MB 143 Seiten DNB: 1183826478

Ort: Einsiedeln/Schweiz Verlag: Paulusverlag Jahr: 2019

1 CD. 223 Minuten

86871 Weidenbach, Vera

Die unerzählte Geschichte Wie Frauen die moderne Welt erschufen - und warum wir sie nicht kennen

Frauen haben schon immer die Welt verändert: Sie haben geforscht, Weltliteratur geschrieben und neue Epochen in der Kunst eingeläutet. Doch die Namen dieser

Frauen sucht man vergeblich in unseren Geschichtsbüchern. In Wahrheit hat nicht Walt Disney den Zeichentrickfilm erfunden, sondern eine Frau. Es waren auch Frauen, die die DNA, den ersten Algorithmus und die Kernspaltung beschrieben haben. Dank Vera Weidenbach erfahren wir nun endlich mehr über diese für die Weltgeschichte so wichtigen Frauen - wie Lilly Reich, Clara Immerwahr, Lucia Moholy, Nellie Bly und Margarete Steffin.

Gelesen von Vera Weidenbach

ZK: 1-0165564-1-1 seit: 10.12.2025 gekürzte Aufsprache

Größe: 488 MB 0 Seiten DNB: 1255304294

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2022

1 CD. 531 Minuten

35625 Weimann, Caroline

Die Politik von morgen Wie politische Talente unsere Demokratie retten können
Der deutschen Politik fehlen die Talente, überparteiliche Zusammenarbeit fällt den Parteien schwerer denn je und die Politikverdrossenheit in der Bevölkerung wächst stetig weiter, was den Zulauf zu populistischen Kräften verstärkt. - Aber das muss nicht so sein, wie Caroline Weimann und Philip Husemann in ihrem Buch aufzeigen und mit ihrer Organisation JoinPolitics vorleben, die politische Talente fördert. Sie werfen einen kritischen Blick auf den gegenwärtigen Politikbetrieb, benennen konkret die Probleme und zeigen Lösungsansätze in Form von sieben Porträts politischer Talente auf, die sie bereits gefördert haben und die einen aktiven Beitrag zur Zukunftsorientierung der deutschen Politik leisten. Mit den richtigen Ideen, genug Selbstbewusstsein und einer guten Portion Idealismus lässt sich mehr bewegen, als man glaubt.

Gelesen von Beate Reker

ZK: 1-0166168-1-3 seit: 27.10.2025

Größe: 199 MB 205 Seiten DNB: 1345842058

Ort: Hamburg Verlag: ZS Jahr: 2025

1 CD. 436 Minuten

81624 Weiss, Anne

Der beste Platz zum Leben Wie ich loszog, ein Zuhause zu finden, das zukunftstauglich ist und glücklich macht

Anne Weiss träumt schon lange davon, dass Städte lebenswert werden - naturnaher, nachbarschaftlicher, gerechter. Wie dieser Traum Wirklichkeit werden kann, probierte sie eines Tages einfach aus. Sie erzählt so hautnah wie humorvoll von sieben Wohnexperimenten: vom Leben im Tiny House, in einem Mehrgenerationenhaus oder als Selbstversorgerin nahe der Natur - und zeigt dabei: So lebt es sich besser!

Gelesen von Louisa Stroux

ZK: 1-0157647-1-1 seit: 10.07.2025

Größe: 266 MB 301 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Knaur Jahr: 2023

1 CD. 580 Minuten

82470 Werner, Florian

Der Stuttgart-Komplex Streifzüge durch die deutsche Gegenwart

Warum wir alle ein bisschen Stuttgart sind. Wutbürger und ökologische

Transformation, Querdenker und Willkommenskultur. So wie Athen der Inbegriff der antiken Demokratie war und Manchester die Schlüsselmetropole des modernen Industriekapitalismus, ist Stuttgart jene Stadt, die emblematisch für Deutschland am Beginn des dritten Jahrtausends steht. Der Regierungssitz mag sich noch in Berlin befinden: Wir leben schon längst in der Stuttgarter Republik.

Gelesen von Michael Remer

ZK: 1-0161737-1-7 seit: 10.07.2025

Größe: 128 MB 192 Seiten DNB:

Ort: Stuttgart Verlag: Klett-Cotta Jahr: 2022

1 CD. 279 Minuten

86594 Wertheimer, Jürgen

Sorry Cassandra! Warum wir unbelehrbar sind

Eine Seherin, der niemand Glauben schenkt - obwohl sie erwiesenermaßen immer Recht behält: Ausgehend von der tragischsten Figur der griechischen Literatur werden die Strukturen, Mechanismen und Verhaltens-Muster herausgearbeitet, die sich bis in unsere Gegenwart fortsetzen. Warum kommt es in unserer Geschichte immer wieder zu Katastrophen mit Ansage? Anhand zahlreicher literarischer und kulturhistorischer Beispiele geht Wertheimer der Frage nach, woher die Cassandras dieser Welt ihr Zukunftswissen beziehen und warum ihre Warnungen mit erschreckender Zuverlässigkeit in den Wind geschlagen werden.

Gelesen von Bettina Roszbacher

ZK: 1-0155995-1-6 seit: 24.10.2025

Größe: 171 MB 188 Seiten DNB: 1231462825

Ort: Tübingen Verlag: Konkursbuch-Verlag Gehrke Jahr: 2021

1 CD. 371 Minuten

35534 Wiebicke, Jürgen

Erste Hilfe für Demokratie-Retter

Die Demokratie steht unter Druck, und viele haben das Gefühl, sie müssten etwas tun. Aber was genau? In diesem Erste-Hilfe-Kurs zeigt der Journalist Jürgen Wiebicke, wie jeder und jede dazu beitragen kann, diese Lebensform zu retten, und wie Engagement das eigene Leben bereichert.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0165307-1-4 seit: 16.06.2025

Größe: 68 MB 103 Seiten DNB: 1325837512

Ort: Köln Verlag: Kiepenheuer & Witsch Jahr: 2024

1 CD. 150 Minuten

84670 Zaugg, Samantha

Jung & Alt

Zwischen Samantha Zaugg und Ludwig Hasler liegen exakt 50 Jahre. Wie lebt und denkt die 27-jährige Journalistin und Filmerin? Der 77-jährige Philosoph, Publizist und Vortragsreisende? Seit Oktober 2020 schreiben sie sich abwechselnd in der "Schweiz am Wochenende". Diskutieren über Erfahrungen, Erwartungen, Haltungen. Über Arbeit und Wohnen, Liebe und Tod, Rotwein trinken und Kuchen backen.

Gelesen von Grit Röser

ZK: 1-0155968-1-9 seit: 13.08.2024

Größe: 241 MB 149 Seiten DNB: 1249422744

Ort: Zürich Verlag: Rüffer & Rub Jahr: 2022

1 CD. 263 Minuten

84902 Zeindler, Nathalie

Bodenständig und beharrlich Jacqueline Badrans Weg ins Bundeshaus

Sie ist am Zürichberg aufgewachsen, doch Jacqueline Badran musste auch finanzielle Verluste erleiden und hat unter der Armutsgrenze gelebt. Diese Prägungen dürften dazu beigetragen haben, dass sie später der SP beigetreten ist. Dass die heutige Nationalrätin und Unternehmerin den Weg nach Bundesbern gefunden hat, ist auch auf ihre Erlebnisse in den 80er Jahren - die Demonstrationen der Zürcher Jugendbewegung - zurückzuführen.

Gelesen von Isabel Schaerer

ZK: 1-0156151-1-2 seit: 21.08.2024

Größe: 256 MB 200 Seiten DNB: 1260874699

Ort: Zürich Verlag: Xanthippe Verlag Jahr: 2022

1 CD. 279 Minuten

84883 Ziauddin, Bruno

Woher kommst du? Identitätsfragen und andere Zumutungen

Bruno Ziauddin stammt aus einer indisch-schweizerisch-katholisch-muslimischen Familie. Die Kulturkämpfe und die Polarisierung der letzten Jahre hat er immer auch persönlich genommen. Und sich zwei Dinge gefragt: Wo stehe ich? Und muss ich mir Sorgen machen? Die vorliegende Sammlung von Essays, die mehrheitlich in "Das Magazin" erschienen sind, nimmt mit auf eine Reise durch die emotionalen Debatten des vergangenen Jahrzehnts.

Gelesen von Michael Schnell

ZK: 1-0155404-1-4 seit: 20.08.2024

Größe: 155 MB 136 Seiten DNB: 1246186128

Ort: Luzern Verlag: Der gesunde Menschenversand Jahr: 2021
1 CD. 169 Minuten

Sachgebiet P aus dem 16. Nachtrag

Datenstand: 01.07.2024 bis 01.01.2026

Recht – Wirtschaft

85045 Ammous, Saifedean

Der Bitcoin-Standard - die dezentrale Alternative zum Zentralbankensystem

In Der Bitcoin-Standard führt Wirtschaftswissenschaftler Saifedean Ammous den Leser durch die faszinierende Historie verschiedener Formen von Geld. Er erkundet, was diesen unterschiedlichen Technologien ihren monetären Status gab und wie sie ihn wieder verloren, was uns das über die wünschenswerten Eigenschaften von Geld lehrt und wie Bitcoin versucht diese zu erfüllen.

Gelesen von Christian Leuenberg

ZK: 1-0161767-1-6 seit: 01.10.2024

Größe: 296 MB 0 Seiten DNB: 125975104X

Ort: Rheinfelden Verlag: Aprycot Media Jahr: 2021

1 CD. 647 Minuten

85155 Binswanger, Mathias

Geld aus dem Nichts - wie Banken Wachstum ermöglichen und Krisen verursachen

Die jüngste Finanzkrise hat deutlich gemacht, dass Banken und ihre Kreditvergabe in heutigen Wirtschaften eine entscheidende Rolle spielen. Wie genau diese Kreditvergabe mit der Geldschöpfung zusammenhängt, ist für viele Menschen allerdings kaum ersichtlich. Mathias Binswanger schafft Klarheit und erklärt, wie Geld geschaffen wird, welche Bedeutung dieser Prozess in einer modernen Wirtschaft besitzt und welche Probleme er verursacht.

Gelesen von Raphael Burri

ZK: 1-0158424-1-0 seit: 21.10.2024

Größe: 647 MB 347 Seiten DNB: 1061104400

Ort: Weinheim Verlag: Wiley-VCH Jahr: 2015

1 CD. 706 Minuten

84927 Catrina, Werner

BBC Glanz, Krise, Fusion

Wie eine Bombe schlug 1987 die Meldung von der Fusion zwischen dem renommierten Schweizer Elektrokonzern Brown Boveri und der schwedischen Asea ein. Die Gründe und Folgen des Zusammenschlusses schildert Werner Catrina in seinem Report zum 100-Jahr-Jubiläum des Konzerns. Mit einem Vertrag sicherte sich der Autor journalistische Freiheit für seine Recherche zu. Das schonungslose und

doch faire Buch gilt als Markstein unter den Schweizer Unternehmenspublikationen.

Gelesen von Markus Back

ZK: 1-0157799-1-3 seit: 22.08.2024

Größe: 594 MB 320 Seiten DNB: 941235238

Ort: Zürich [u.a.] Verlag: Orell Füssli Jahr: 1991

1 CD. 1037 Minuten

86198 Dusse, Karsten

Halbwissen eines Volljuristen Handbuch für den Rechtsstaat

"Halbwissen eines Volljuristen" ist eine Liebeserklärung an unseren Rechtsstaat, an die durchdachte Systematik, die unser friedliches Zusammenleben ermöglicht. Dieses Buch gibt einen humorvollen Überblick über Aufbau, Denkweise und die grundsätzlichen Regelungen unseres Rechtssystems. Egal, ob Nachbarschaftsstreit, Scheidungskrieg oder Verfassungsbeschwerde: Karsten Dusse klärt über alle juristischen Alltagsfragen auf. Unterhaltsam, ironisch und informativ.

Gelesen von Karsten Dusse

ZK: 1-0161596-1-7 seit: 25.09.2025

Größe: 157 MB 5 Seiten DNB: 1283779994

Ort: München Verlag: Random House Audio Jahr: 2023

1 CD. 341 Minuten

85003 Ertel, Manfred

Orte des Verbrechens - Hamburg 33 wahre Kriminalfälle und ihre Geschichten

Die besten Krimis schreibt oft das wahre Leben. Grausam und blutig, mitleidslos oder charmant gaunerhaft wie sie Schriftsteller kaum besser erfinden können. Die Geschichte Hamburgs ist reich an kriminellen Schauplätzen. Die viel zitierte "schönste Stadt der Welt" hat ihre dunklen Geschichten: etwa die des Auftragskillers vom Kiez, des Frauenmörders Honka oder des Reemtsma-Entführers. 33 (historische) Kriminalfälle, die berühren und bewegen.

Gelesen von Christian Rudolf

ZK: 1-0162025-1-2 seit: 04.09.2024

Größe: 193 MB 160 Seiten DNB: 1257167642

Ort: Erfurt Verlag: Sutton Jahr: 2023

1 CD. 420 Minuten

86360 Kind, Martin

Wenn Nachbarn nerven ... Wo Grenzen überschritten werden, was Sie unternehmen können, wie Gerichte entschieden haben

Das Buch beschreibt Ihre Rechte als Nachbar, ob Sie zur Selbsthilfe greifen dürfen und wann Sie besser zu Gericht gehen. Außerdem: Was zumutbar bzw. ortsüblich ist und alles über den Nachbar im Bau- und Gewerbebereich. Mit zahlreichen Fallbeispielen aus der Praxis der Rechtssprechung und vielen praktischen Tipps zur

Lösung von Nachbarschaftskonflikten.

Gelesen von Andreas Roder

ZK: 1-0149283-1-1 seit: 29.09.2025

Größe: 248 MB 193 Seiten DNB: 1066687196

Ort: Wien Verlag: Verein für Konsumenteninformation Jahr: 2015

1 CD. 538 Minuten

86627 Wagner, Astrid

Ich liebe dich! Ich töte dich! Wenn Liebe tötet. Reportagen einer Strafverteidigerin

Wieder ein Buch von Astrid Wagner, das die Leser durch packende Schilderung, Authentizität und Empathie mitreißt. Die in diesem Buch versammelten wahren Verbrechen zeigen die Abgründe der menschlichen Seele. Es sind unfassbare Geschichten von Liebe, die in Hass umschlägt, und Leidenschaft, die zu Mordlust wird.

Gelesen von Heide Maria Hager

ZK: 1-0159549-1-x seit: 24.10.2025

Größe: 170 MB 210 Seiten DNB:

Ort: Wien Verlag: Eigenverlag Jahr: 2021

1 CD. 370 Minuten

84855 Wenger, Karin

Jacob der Gefangene eine Reise durch das indische Justizsystem

Jacob, geboren in Kerala, aufgewachsen in Dubai, Studium und Karriere als Geschäftsmann in den USA, wird wegen Drogenbesitzes verhaftet, kommt auf Kautionsfrei und flieht nach Dubai. Als er 2008 nach Mumbai fliegt, um seine kranke Mutter zu besuchen, wird er aufgrund eines internationalen Haftbefehls verhaftet. Es beginnt eine endlose Reise durch das marode indische Justizsystem. Karin Wenger begleitet ihn ab 2011 mehr als zehn Jahre.

Gelesen von Lara Körte

ZK: 1-0156526-1-1 seit: 19.08.2024

Größe: 174 MB 156 Seiten DNB: 1245545086

Ort: Berlin Verlag: Matthes und Seitz Berlin Jahr: 2022

1 CD. 189 Minuten

Sachgebiet Q aus dem 16. Nachtrag

Datenstand: 01.07.2024 bis 01.01.2026

Naturwissenschaften – Medizin – Technik

86099 Angetter-Pfeiffer, Daniela

Pandemie sei Dank! Was Seuchen in Österreich bewegten

Wussten Sie, dass Wiens berühmte Trinkwasserqualität, seine Kanalisation und die Gemeindebauten durch Pandemien entstanden? Dass Maria Theresia sich im 18. Jahrhundert für Gratisimpfprogramme einsetzte oder die k. u. k. Armee einst als sicherstes Mittel zur Seuchenabwehr galt? Seit Jahrhunderten verändern Epidemien die Gesellschaft, doch zieht so manche Krise bleibende positive Resultate nach sich. Auch sind das Tragen von Masken, Quarantäne und Social Distancing keine Phänomene des 21. Jahrhunderts. Medizinhistorikerin Daniela Angetter-Pfeiffer präsentiert zahlreiche Errungenschaften aus Österreichs Geschichte, die wir Pest, Cholera & Co. zu verdanken haben - mit überraschenden Parallelen zur Gegenwart.

Gelesen von Birgit Krammer

ZK: 1-0156391-1-9 seit: 23.09.2025

Größe: 128 MB 254 Seiten DNB: 1232014478

Ort: Wien Verlag: Amalthea Verlag Jahr: 2022

1 CD. 578 Minuten

86412 Arvay, Clemens G.

Die Naturgeschichte des Immunsystems

Unser Immunsystem ist evolutionär mit der Umwelt und allen anderen Lebensformen verbunden und trägt die immunologische Entwicklung aller Lebewesen in sich. Wenn wir verstehen wollen, wie wir langfristig gesund bleiben, brauchen wir in der Medizin einen Paradigmenwechsel hin zur Ökoimmunologie. Diese junge Wissenschaft untersucht, welchen Einfluss Temperatur, Jahreszeit, Bodenmikroben, Atemluft und andere Umweltfaktoren auf Krankheiten und deren Verläufe haben. So lernen wir etwa, warum manche Menschen in gewissen Lebenssituationen besonders anfällig für Infekte sind oder warum Impfungen bei dem einen besser, bei dem anderen schlechter anschlagen.

Gelesen von Max Hoffmann

ZK: 1-0159166-1-9 seit: 29.09.2025

Größe: 344 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Köln Verlag: Lübbe Audio Jahr: 2022

1 CD. 375 Minuten

85218 Baer, Udo

Das Herz wird nicht dement Rat für Pflegende und Angehörige

Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, die gesamte Art, wie

Menschen sich und ihre Welt erleben. Rücksichtsvoll und verständlich beschreiben Udo Baer und Gabi Schotte-Lange die Innenwelten von Demenzkranken. Es gibt Wege, die es den Erkrankten möglich machen, ihre Würde zu behalten und weiterhin schöne Momente zu erleben. Ein Abschlusskapitel lenkt den Blick auf die Pflegenden.

Gelesen von Heiner Hitz

ZK: 1-0157965-1-6 seit: 22.10.2024

Größe: 301 MB 170 Seiten DNB: 1182928889

Ort: Weinheim [u.a.] Verlag: Beltz Jahr: 2021

1 CD. 328 Minuten

81715 Bartl, Alexander

Der elektrische Traum Fortschrittsjahre oder eine Gesellschaft unter Strom

Im Jahr 1878 sind sich die führenden Ingenieure der Kaiserzeit einig:

Strombetriebene Lampen seien unpraktisch und schadeten der Gesundheit;

Leuchtgas werde unentbehrlich bleiben. Dieses Licht hat der Menschheit aber auch eine Bedrohung beschert: Immer mehr Gasbrände, immer mehr Explosionen. Und schließlich kommt es 1881 im Wiener Ringtheater zur Katastrophe.

Gelesen von Gösta Barthelmes

ZK: 1-0159261-1-8 seit: 08.07.2025

Größe: 247 MB 318 Seiten DNB:

Ort: Hamburg Verlag: HarperCollins Jahr: 2023

1 CD. 540 Minuten

85268 Birbaumer, Niels-Peter

Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst Neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung Depressionen, Epilepsie, Schlaganfälle und ADS lassen sich kontrollieren, und zwar nur durch Lernen und ohne risikoreiche Medikamente. So lautet die bahnbrechende Erkenntnis des renommierten Hirnforschers Niels Birbaumer. Denn das Gehirn verfügt über fast grenzenlose Potentiale und gleicht bei der Geburt einer Tabula rasa: Nur wenig ist festgelegt, das meiste wird geformt. Darum haben wir großen Einfluss auf unser Denken und Handeln - und unser Gehirn kann sich selbst aus dem Sumpf seiner Erkrankungen ziehen.

Gelesen von Michael A. Grimm

ZK: 1-0162469-1-9 seit: 08.07.2025

Größe: 204 MB 0 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Audio Verlag München Jahr: 2019

1 CD. 444 Minuten

85041 Blech, Jörg

Masterplan Gesundheit was Körper und Geist brauchen, um lange jung und fit zu bleiben

Jörg Blech räumt mit Mythen der Medizin auf und zeigt uns die wahren Bedürfnisse

unseres Körpers. Die meisten Alterserkrankungen sind gar nicht vorbestimmt, weil das Herz und das Gehirn, die Gelenke und die Muskeln und andere Strukturen sich das ganze Leben lang erneuern können. Das Hörbuch nimmt mit auf eine erstaunliche Reise durch den Körper und zieht nach jahrelanger Recherchearbeit ein optimistisches Resümee. Acht einfache Regeln zeigen: Man kann für seine Gesundheit mehr tun als der beste Doktor.

Gelesen von Helge Heynold

ZK: 1-0161744-1-1 seit: 01.10.2024

Größe: 277 MB 0 Seiten DNB: 1307489869

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2023

1 CD. 605 Minuten

85278 Bohannon, Cat

Eva Das Wunder des weiblichen Körpers - und wie er seit 200 Millionen Jahren die Entwicklung des Lebens auf der Erde vorantreibt

Warum menstruieren Frauen? Warum erkranken sie eher an Alzheimer als Männer?

Und warum müssen wir Frauen in den Wechseljahren jede Nacht die Laken

durchschwitzen? Viel zu lange hat sich die Wissenschaft fast ausschließlich auf den

männlichen Körper konzentriert. Erst in den vergangenen 15 Jahre haben Forscher

verschiedener Fachbereiche neue spannende Entdeckungen dazu gemacht, wie sich

der weibliche Körper in den letzten 200 Millionen Jahren entwickelt hat, wie er

funktioniert und was es wirklich bedeutet, biologisch eine Frau zu sein.

Gelesen von Ulricke Kapfer

ZK: 1-0163438-1-7 seit: 08.07.2025

Größe: 475 MB 0 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Der Hörverlag Jahr: 2024

1 CD. 1035 Minuten

35457 Breitenbach, Verena

Endlich Gesund! Erfahrungen mit Magnetschmuck und -accessoires

Magnete können bei vielen Beschwerden und Krankheitsbildern unterstützen. Die

Autorin setzt sie in ihrer gynäkologischen Praxis ein. Für dieses Buch hat sie

Erfahrungsberichte von Menschen gesammelt, denen durch Magnetschmuck und -

accessoires geholfen wurde, bzw. die sich selbst helfen konnten.

Gelesen von Paula Marie Berdrow

ZK: 1-0164352-1-5 seit: 11.03.2025

Größe: 98 MB 130 Seiten DNB: 1027748953

Ort: Bingen Verlag: Kiga-Fachverlag Jahr: 2012

1 CD. 215 Minuten

85132 Breithaupt, Fritz

Das narrative Gehirn was unsere Neuronen erzählen

Wer in Geschichten verstrickt ist, lebt intensiver - ich erzähle, also bin ich. Doch nicht nur das eigene Leben wird als Narration prägnanter. Mittels Erzählungen gelingt es uns auch, die Erfahrungen eines einzelnen Menschen zu solchen von vielen anderen zu machen. Dazu müssen unsere Gehirne und die Weisen, wie wir Geschichten erzählen, aufeinander abgestimmt sein. Doch wie genau geschieht das? Fritz Breithaupts brillantes Buch unternimmt eine Neubestimmung des Menschen als narratives Wesen, das sich durch Erzählungen in der Welt verankert. Um dem Denken in Geschichten auf die Spur zu kommen, stützt Breithaupt sich ebenso auf die neuesten Einsichten der Hirnforschung und faszinierende Experimente mit Nacherzählungen im Stille-Post-Verfahren mit Tausenden von Versuchsteilnehmern wie auf die Analyse von Romanen, Grimmschen Märchen und alltäglichem Büroklatsch. Narratives Denken, so zeigt sich, wird stets mit spezifischen Emotionen belohnt, und das heißt: Wir leben, wie wir leben, weil wir diesen Belohnungsmustern folgen. In Narrationen kann darüber hinaus aber auch immer alles anders kommen, und ebendies erlaubt uns den Aufbruch zu neuen Ufern.

Gelesen von Manuel Steccanella

ZK: 1-0157728-1-1 seit: 15.10.2024

Größe: 625 MB 367 Seiten DNB: 1243096802

Ort: Berlin Verlag: Suhrkamp Jahr: 2022

1 CD. 780 Minuten

82850 Bridle, James

Die unfassbare Vielfalt des Seins Jenseits menschlicher Intelligenz

Intelligent ist nicht nur das, was Menschen und manche Maschinen tun. Vielmehr

sollten wir die beeindruckende, schier unfassbare Vielfalt von intelligenten

Existenzformen auf unserem Planeten neu entdecken. Von Mimosen über Gibbons bis zu Krabbencomputern und Satelliten: James Bridle erzählt in seinem Buch eine radikal neue Geschichte über Ökologie, Technik und unsere geteilte Welt.

Gelesen von Gabriele Borgemeister

ZK: 1-0162366-1-1 seit: 08.07.2025

Größe: 432 MB 432 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: C.H. Beck Jahr: 2023

1 CD. 939 Minuten

86768 Dettmer, Philipp

Immun alles über das faszinierende System, das uns am Leben hält

Bakterien, Viren, Pilzsporen und andere Lebewesen wollen in unseren Körper

eindringen, unsere Energie rauben und uns krank machen. Doch dann werden sie von einer riesigen Armee Zellen angegriffen, unserem Immunsystem. Die Zellen kämpfen wie ein T-Rex auf Speed und opfern ihr eigenes Leben für uns. Ohne Immunsystem würden wir innerhalb von Sekunden sterben. Das klingt simpel, ist aber in Wirklichkeit kompliziert, wunderschön und einfach erstaunlich.

Gelesen von Christoph Jablonka

ZK: 1-0155462-1-8 seit: 03.12.2025

Größe: 649 MB 0 Seiten DNB: 123181926X

Ort: Hamburg Verlag: Hörbuch Hamburg Jahr: 2021

1 CD. 708 Minuten

86183 Emde, Hannah

Abenteuer Artenschutz als Tierärztin im Dschungel

Tierärztin Hannah Emde erlebt die Folgen der Umweltzerstörung hautnah in den Regenwäldern der Welt. Ihr aufrüttelnder Reisebericht ist ein zwingender Appell an uns alle, den Artenreichtum zu bewahren. Ohne missionarischen Zeigefinger, dafür mit persönlichem Engagement wird Hannah Emde zu einer modernen Galionsfigur des Artenschutzes und reiht sich damit neben ebenso leidenschaftlichen Forscherinnen wie Dian Fossey, Jane Goodall und Biruté Galdikas ein.

Gelesen von Inka Wiederspohn

ZK: 1-0159083-1-4 seit: 24.09.2025

Größe: 250 MB 296 Seiten DNB: 120794422X

Ort: München Verlag: Malik-Verlag Jahr: 2020

1 CD. 544 Minuten

86719 Fabre, Jean-Henri

Der heilige Pillendreher

Warmherzig und voller Lebensklugheit widmete sich Jean-Henri Fabre ein Leben lang der Beobachtung und Beschreibung der Insekten in ihrem Lebensraum. Dabei entstanden seine "Erinnerungen", ein literarisches Meisterwerk, eine gleichermaßen poetische wie genaue Naturbetrachtung und eine Liebeserklärung an die Insektenwelt.

Gelesen von Gert Heidenreich

ZK: 1-0160384-1-0 seit: 31.10.2025

Größe: 55 MB 0 Seiten DNB: 1020539607

Ort: Leipzig Verlag: Buchfunk Jahr: 2010

1 CD. 59 Minuten

86377 Finlay, B. Brett

Dreck ist gesund! [Warum zu viel Hygiene Ihrem Kind schadet]

Sauberkeit und Körperpflege bei Kindern sind wichtige Themen für Eltern. Doch wie viel Hygiene brauchen Kinder, um gesund aufzuwachsen? Die Mikrobiologen Brett Finlay und Marie-Claire Arrieta haben erforscht, dass zu viel Hygiene den Aufbau eines intakten Immunsystems hemmen und damit den Weg für eine Vielzahl chronischer Krankheiten wie Diabetes, Asthma und Fettleibigkeit ebnen kann. Der Schlüssel zu einer gesunden Entwicklung unserer Kinder liegt in einem ausgeglichenen Haushalt von Mikroben, den wir über unser Hygieneverhalten

beeinflussen können. Ein wichtiges Lesebuch für alle Eltern! - Gekürzte Lesung

Gelesen von Peter Veit

ZK: 1-0156235-1-4 seit: 29.09.2025 gekürzte Aufsprache

Größe: 396 MB 0 Seiten DNB: 1148005064

Ort: München Verlag: Audio Media Jahr: 2018

1 CD. 430 Minuten

85241 Ganteför, Gerd

Das rätselhafte Gewebe unserer Wirklichkeit und die Grenzen der Physik

Der Siegeszug der klassischen Physik hat die Welt entzaubert. Die Realität, so die gängige Auffassung, wird von Naturgesetzen geregelt, die letztlich alles erklären können. Doch dieses Bild ist falsch. Viele grundlegende Fragen sind noch immer unbeantwortet. Und die neuesten Erkenntnisse der Quantentheorie weisen sogar darauf hin, dass es eine Realität jenseits von unserer Vorstellung von Raum und Zeit gibt. Professor Gerd Ganteför zeigt, dass sich moderne Physik und Religion keineswegs ausschließen. Im Gegenteil: Aus ihrem Spannungsfeld kann womöglich ein neues Verständnis der Wirklichkeit entstehen. Virtuoso und verständlich eröffnet Gerd Ganteför neue Einblicke in Unstimmigkeiten, Unerklärliches, Zaubenhaftes und manchmal Unheimliches im Weltbild der Physik. Ein Buch, das erklärt, was die Physik (noch) nicht erklären kann.

Gelesen von Thomas Höricht

ZK: 1-0160702-1-7 seit: 09.07.2025

Größe: 197 MB 0 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Hörbuch München Jahr: 2023

1 CD. 430 Minuten

83435 Godfrey-Smith, Peter

Metazoa Die Geburt des Geistes aus dem Leben der Tiere

Metazoa ist nichts weniger als eine Evolutionsgeschichte des Bewusstseins oder, umfassender noch, des Geistes. Anhand von wissenschaftlichen Experimenten, Ausflügen in die Wissenschaftsgeschichte, Anekdoten über eigensinnige Tiere und Beobachtungen, die er bei seinen zahlreichen Tauchgängen gemacht hat, ergründet Peter Godfrey-Smith, wie sich im evolutionären Zusammenspiel Körper und Geist herausbilden.

Gelesen von Stefan Grimmeisen

ZK: 1-0164056-1-8 seit: 09.07.2025

Größe: 345 MB 408 Seiten DNB:

Ort: Berlin Verlag: Matthes und Seitz Berlin Jahr: 2024

1 CD. 754 Minuten

85063 Goodall, Jane

Das Buch der Hoffnung

Jane Goodall schöpft aus der Weisheit ihres unermüdlich der Natur gewidmeten Lebens, um uns zu lehren, wie wir auch im Angesicht von Pandemien, Kriegen und Umweltkatastrophen Zuversicht finden. Mit ihrem Co-Autor Douglas Abrams spricht Jane über ihre Reisen, ihre Forschungen und ihren Aktivismus und ermöglicht uns so ein neues Verständnis der Krisen, mit denen wir aktuell konfrontiert sind, und gibt uns Hoffnung für die Zukunft.

Gelesen von Samuel Streiff

ZK: 1-0154869-1-6 seit: 01.10.2024

Größe: 427 MB 271 Seiten DNB: 1230763759

Ort: München Verlag: Goldmann Jahr: 2021

1 CD. 466 Minuten

86667 Goulson, Dave

Stumme Erde Warum wir die Insekten retten müssen

Insekten mögen klein sein, aber sie verrichten die großen Arbeiten auf unserer Erde. Sie entsorgen Abfälle, bestäuben Pflanzen, ernähren unzählige Tierarten und bereichern die Welt mit ihrer vielgestaltigen Schönheit. Dennoch wird ihr Beitrag kaum wahrgenommen und Tag für Tag sterben hunderte Arten aus. Was bedeutet ihr Verschwinden für uns Menschen?

Gelesen von Martin Nürnberger

ZK: 1-0158279-1-8 seit: 31.10.2025

Größe: 398 MB 366 Seiten DNB: 1244422207

Ort: München Verlag: Hanser Jahr: 2022

1 CD. 867 Minuten

86636 Goulson, Dave

Wildlife gardening Die Kunst, im eigenen Garten die Welt zu retten

Dave Goulson zeigt in seinem Buch, wie wir im eigenen Garten das Artensterben stoppen und zu Selbstversorgern werden können. Mit praktischen Tipps für ein pestizidfreies und CO2-neutrales Gärtnern, das Bienen, Vögel und uns selbst zugutekommt.

Gelesen von Christine Renhardt

ZK: 1-0158562-1-7 seit: 24.10.2025

Größe: 345 MB 300 Seiten DNB: 1198419962

Ort: [Berlin] Verlag: Ullstein Jahr: 2020

1 CD. 751 Minuten

86379 Grönemeyer, Dietrich

Gesundheit! Für eine menschliche Medizin

Der medizinische Fortschritt wird immer spezialisierter. Der Patient, der Mensch mit seinem konkreten Leiden, gerät dabei oft aus dem Blick. Unser Gesundheitswesen wird aufwendiger, aber die Beziehung von Mensch zu Mensch kommt immer mehr zu

kurz - zum Leidwesen auch derer, die eigentlich heilen wollen. Vertrauen, Zuwendung auf Augenhöhe, Respekt vor der Würde und Freiheit des Einzelnen sind für Deutschlands prominentesten Arzt Schlüssel zu einem neuen Klima im Medizinbetrieb. Ungekürzte Lesung.

Gelesen von Christian Büsen

ZK: 1-0156234-1-7 seit: 29.09.2025

Größe: 445 MB 0 Seiten DNB: 1051053110

Ort: Freiburg i. Br. Verlag: Herder Jahr: 2015

1 CD. 485 Minuten

86876 Hohegger, Karin

Die Gaben des Wassers Naturerfahrungen zwischen Quelle, See und Wildfluss. Was es in Bächen, Flüssen, Mooren, Lacken, Tümpeln und Seen zu entdecken gibt!

Naturerfahrungen zwischen Quelle, See und Wildfluss. Was es in Bächen, Flüssen, Mooren, Lacken, Tümpeln und Seen zu entdecken gibt!

Gelesen von Heide Maria Hager

ZK: 1-0161628-1-2 seit: 10.12.2025

Größe: 260 MB 255 Seiten DNB: 131063355X

Ort: Salzburg Verlag: Verlag Anton Pustet Jahr: 2024

1 CD. 563 Minuten

82589 Holzner, Carola

Bleibt das Herz stehen, wenn man niest? Medizin endlich verständlich

Deutschlands bekannteste Notärztin Dr. med. Carola Holzner beantwortet

medizinische Fragen, die Du Dir bestimmt auch schon mal gestellt hast. Verständlich und auf Augenhöhe, mit einer großen Portion Humor vermittelt sie medizinisches Wissen, räumt mit Mythen und Irrtümern auf, entzaubert Dr. Google und gibt viele Ratschläge und Tipps: ebenso unterhaltsam wie kenntnisreich.

Gelesen von Petra Schulte-Döhner

ZK: 1-0161761-1-2 seit: 09.07.2025

Größe: 259 MB 318 Seiten DNB:

Ort: Frankfurt am Main Verlag: Fischer E-Books Jahr: 2023

1 CD. 563 Minuten

86201 Holzner, Carola

Eine für alle - als Notärztin zwischen Hoffnung und Wirklichkeit

Carola Holzner arbeitet in einer Notaufnahme und ist als Notärztin im Einsatz.

Nirgendwo sonst ist die Grenze so schmal zwischen Glück und Unglück, Hoffnung und Segen. Leben und Tod. Sekunden entscheiden. Ein Herzschlag entscheidet. Und im besten Fall schlägt das Herz des Arztes für den Patienten. Carola Holzners Herz schlägt vor allem für die Menschen, sie ist als Fachärztin für Anästhesie, Intensivmedizin und Notfallmedizin unermüdlich im Einsatz. Darüber hinaus betreibt

sie als "Doc Caro" medizinische Aufklärung in Videoblogs und wird regelmäßig in diverse Radio- und TV-Sendungen eingeladen. Das Hörbuch gibt reale Einblicke in den Arztberuf. Emotionen, Situationen, Gedanken, die fernab sind vom Halbgott in Weiß, sondern an den realen Wahnsinn grenzen und dennoch zeigen, warum sich der ganze Stress lohnt. "Es ist und bleibt der schönste Job der Welt!"

Gelesen von Carola Holzner

ZK: 1-0161601-1-9 seit: 25.09.2025

Größe: 156 MB 5 Seiten DNB: 1243384425

Ort: Berlin Verlag: Argon-Verlag Jahr: 2021

1 CD. 340 Minuten

86250 Honigsbaum, Mark

Das Jahrhundert der Pandemien Eine Geschichte der Ansteckung von der Spanischen Grippe bis Covid-19

Wenn Krankheiten um die Welt reisen: Die vergangenen einhundert Jahre waren geprägt von teils verheerenden Krankheitsausbrüchen. Die Spanische Grippe, ein tragisches Erbe des Ersten Weltkriegs, kostete Millionen Menschen das Leben. 1924 wütete eine Lungenpest und versetzte die Bewohner von Los Angeles in blanke Panik. Schlimmer noch fegte die Angst vor der Papageienkrankheit kurz nach dem Wall-Street-Crash von 1929 durch die Vereinigten Staaten. Hinzu kamen Legionärskrankheit, AIDS, SARS, Ebola, Zika und schließlich Covid-19. Dieses Hörbuch erzählt die Geschichten dieser Massenerkrankungen: Wir begegnen engagierten Krankheitsdetektiven, tragen Verwaltungsapparaten und begabten Forscherinnen. Ein fesselnder Bericht über die Grenzen der Wissenschaft und die Zukunft der Menschheit.

Gelesen von Gunter Schoßböck

ZK: 1-0161922-1-5 seit: 25.09.2025

Größe: 511 MB 18 Seiten DNB:

Ort: [Burgwedel] Verlag: Audio-To-Go Jahr: 2022

1 CD. 1113 Minuten

84909 Ineichen, Stefan

Principessa Mafalda Biografie eines Transatlantikdampfers

In 16 Tagen von Genua nach Buenos Aires - mit dem Stapellauf des Dampfers

"Principessa Mafalda" wurde es 1908 möglich. Benannt nach der zweiten Tochter des italienischen Königs Vittorio Emanuele III. war das Schiff nicht nur unerhört schnell, es war gleichermassen modern und schick. Während sich im Bauch die Auswanderer die Wartezeit mit Sardellen und Brötchen erträglich zu machen suchten, fand oben das mondäne Reiseleben statt.

Gelesen von AnnaMaria Tschopp

ZK: 1-0156690-1-8 seit: 21.08.2024

Größe: 504 MB 251 Seiten DNB: 1254827706

Ort: Berlin Verlag: Wagenbach Jahr: 2022

1 CD. 551 Minuten

86520 Jabr, Ferris

Das Erwachen der Erde Wie das Leben unseren Planeten formt

Eine der ältesten Überzeugungen der Menschheit ist, dass unsere Welt lebendig ist.

Wir und unsere Umwelt haben sich über Milliarden von Jahren gemeinsam entwickelt

und einen Klumpen Gestein im All in eine kosmische Oase verwandelt - einen

Planeten, der atmet, Stoffwechsel betreibt und sein Klima reguliert. Ferris Jabr zeigt,

wie Wälder Wasser, Pollen und Bakterien ausspucken, um Regen herbeizurufen;

riesige Tiere die Landschaften, die sie durchstreifen, selbst gestalten; und Mikroben

Felsen zerkauen, um Kontinente zu formen.

Gelesen von Martin Harbauer

ZK: 1-0163934-1-5 seit: 09.10.2025

Größe: 417 MB 0 Seiten DNB: 1343987121

Ort: München Verlag: Kunstmann Jahr: 2025

1 CD. 911 Minuten

86579 Jäger, Andreas

Die Alpen im Fieber Die 2-Grad-Grenze für das Klima unserer Zukunft

Zentraler Schauplatz des Buches sind die Alpen: Die alpine Vegetation wandert

bergwärts, Gletscher ziehen sich zurück, Permafrost taut in immer höheren Lagen. In

seinem Buch versammelt der Meteorologe und Geophysiker nicht nur fundierte

Antworten und Fakten rund um Geschichte und Trend des alpinen Klimas, sondern

macht auch die Dringlichkeit deutlich, mit der wir jetzt auf die Klimakrise reagieren müssen.

Gelesen von Johannes Spitzl

ZK: 1-0154603-1-3 seit: 24.10.2025

Größe: 205 MB 255 Seiten DNB: 1230567933

Ort: Salzburg [u.a.] Verlag: BERGWELTEN Jahr: 2021

1 CD. 446 Minuten

86004 Kinkel, Tanja

Wir alle sind Noah Über Menschen, Tiere und unsere Verantwortung für die bedrohte Erde

Die Arche Noah, die Mensch und Tier in einer untergehenden Welt Schutz bietet, ist

aktueller denn je. Anhand der Sintflutgeschichte von Noah und der Arche sowie

Texten von Franz von Assisi zeigt Tanja Kinkel die Ganzheitlichkeit der menschlichen

Verantwortung für die Umwelt auf. Wir stehen aktuell vor neuen Herausforderungen.

Wir brauchen ein entschiedeneres Umdenken. Jetzt!

Gelesen von Ludger Tolksdorf

ZK: 1-0164027-1-6 seit: 13.08.2025

Größe: 36 MB 94 Seiten DNB: 1325340065
Ort: Paderborn Verlag: Bonifatius Jahr: 2024
1 CD. 79 Minuten

86897 Klenk, Florian

Über Leben und Tod In der Gerichtsmedizin

Ist der Totenschädel Beethovens tatsächlich der seine? Wie identifiziert man die Toten des Lauda-Air-Absturzes in Thailand? Wie hat die "Schwarze Witwe" Elfriede Blauensteiner ihre Männer ins Jenseits befördert? Und was genau hat es mit den K.o.-Tropfen auf sich? Der Gerichtsmediziner Christian Reiter kennt die Geheimnisse des Todes. Falter-Chefredakteur Florian Klenk entdeckt die Abgründe des Menschen und die Überzeugungskraft der Wissenschaft. Die abenteuerlichen Fall- und Familiengeschichten des Arztes Reiter verbinden sich zu dem Porträt eines faszinierten Universalgelehrten, der unsere Gesellschaft gemeinsam mit Florian Klenk obduziert.

Gelesen von Peter Bocek

ZK: 1-0162712-1-2 seit: 11.12.2025

Größe: 161 MB 192 Seiten DNB: 1323569774

Ort: Wien Verlag: Zsolnay Jahr: 2025

1 CD. 351 Minuten

85264 Kolorz, Niklas

(Fast) Alles einfach erklärt Vom Big Bang quer durch die Weltgeschichte bis zum Ende des Universums

Wie funktioniert das Universum? Und wer hat's erfunden? Ein wilder Trip durch die großen Entdeckungen der Astrophysik, Chemie und Biologie von Wissenschaftsjournalist und Science-Star Niklas Kolorz.

Gelesen von Niklas Kolorz

ZK: 1-0162130-1-8 seit: 09.07.2025

Größe: 187 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Berlin Verlag: Argon Jahr: 2022

1 CD. 408 Minuten

86638 Lewis-Stempel, John

Ein Stück Land Ein Leben mit Pflanzen und Tieren

Der renommierte Naturschriftsteller John Lewis-Stempel erzählt fesselnd von seiner Farm im englischen Herefordshire nahe der Grenze zu Wales. Er lauscht den Geschichten, die dieses Land erzählt, und hält fest, wie sich die Natur über das Jahr hinweg verändert, was darauf und wer davon lebt.

Gelesen von Johannes Spitzl

ZK: 1-0159076-1-x seit: 24.10.2025

Größe: 229 MB 285 Seiten DNB: 1171245416

Ort: Köln Verlag: DuMont Jahr: 2019

1 CD. 497 Minuten

86197 Liz, Sheila de

Woman on fire - alles über die fabelhaften Wechseljahre

Kaum eine Frau sieht den Wechseljahren gelassen entgegen. Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen - das klingt wahrlich nicht verlockend. Doch muss das so sein? Sheila de Liz sagt: Nein. Unser Bild von der Perimenopause ist hoffnungslos veraltet. Viele Frauen leiden unnötig, und keine muss da heute mehr "durch". Denn sind die Beschwerden erst mal richtig identifiziert, kann jede Frau viel für ihr Wohlbefinden tun. Sheila de Liz beschäftigt sich als Ärztin seit langem intensiv mit dem Thema Wechseljahre und weiß auch aus eigener Erfahrung als Frau "im besten Alter" (ja!), was hilft und was nicht. Und dass es möglich ist, sich auch mit Ende vierzig stark und sexy zu fühlen.

Gelesen von Sigrid Burkholder

ZK: 1-0160218-1-x seit: 25.09.2025

Größe: 205 MB 7 Seiten DNB: 1222883147

Ort: Köln Verlag: Lübbe Audio Jahr: 2020

1 CD. 446 Minuten

86285 Maurer, Matthias

Cosmic Kiss - sechs Monate auf der ISS Eine Liebeserklärung an den Weltraum

Die Faszination unendlicher Weiten: Astronaut Matthias Maurer hat sie erlebt. In seiner Autobiografie erzählt er von seiner spektakulären Mission zur ISS, seiner Forschung, und was er im Weltall, über die Erde und die Menschheit gelernt hat. Im Herbst 2021 startet er mit der Mission "Cosmic Kiss" zur Internationalen Raumstation. Fast sechs Monate lang lebt und arbeitet er an Bord der Raumstation ISS. Dabei erlebt er nicht nur einen Satellitenabschuss durch Russland, sondern auch den Kriegsausbruch in der Ukraine aus dem All. 400 Kilometer über seiner Heimat schwebend, erkennt er, wie verletzlich die Erde ist. Lediglich durch eine dünne Hülle vom lebensfeindlichen Vakuum getrennt, erfährt er was Zusammenhalt und Teamwork bedeuten.

Gelesen von Mark Bremer

ZK: 1-0162352-1-6 seit: 29.09.2025

Größe: 368 MB 13 Seiten DNB: 1312779926

Ort: Berlin Verlag: Argon-Verlag Jahr: 2024

1 CD. 802 Minuten

82216 Monbiot, George

Neuland Wie wir die Welt ernähren können, ohne den Planeten zu zerstören

Die Landwirtschaft ist die weltweit größte Ursache für Umweltzerstörung. Wir haben große Teile des Planeten gepflügt, eingezäunt und beweidet, vergiftet, um uns zu

ernähren. Unser Ernährungssystem gerät dadurch ins Wanken. Aber George Monbiot entwirft die Vision einer neuen Landwirtschaft. Auf der Grundlage erstaunlicher Fortschritte in der Bodenökologie zeigt er, wie wir die Welt ernähren können, ohne den Planeten zu verschlingen.

Gelesen von Daniel Buser

ZK: 1-0157872-1-5 seit: 09.07.2025

Größe: 622 MB 478 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Blessing Jahr: 2022

1 CD. 775 Minuten

82223 Moore, Ben

Sternenstaub Die Geschichte des Universums in 42 nie verliehenen Nobelpreisen
Der Nobelpreis ist die wohl größte Ehre, die Forscherinnen und Wissenschaftlern zuteil werden kann. Von 1901 bis 2021 gab es 218 Nobelpreisträger in der Physik. Doch warum wurden so wenige dieser Preise an Astrophysiker vergeben? Warum gingen einige davon an die Falschen - und überhaupt nur vier an Frauen? Warum bekam Stephen Hawking nie einen Nobelpreis und warum wurde Albert Einstein wütend, als er einen bekam?

Gelesen von Franz Szekeres

ZK: 1-0157469-1-8 seit: 09.07.2025

Größe: 591 MB 347 Seiten DNB:

Ort: Zürich 1 Verlag: Kein und Aber Jahr: 2022

1 CD. 736 Minuten

85645 Nieuwdorp, Max

Achtung, Hormone Alles über die Botenstoffe, die unser Leben lenken

Warum schießt uns der Puls bei Aufregung blitzartig in die Höhe? Wie kommt es eigentlich, dass sich Männer und Frauen mit zunehmendem Alter immer ähnlicher sehen? Kurzweilig und anhand zahlreicher Beispiele aus seiner Praxis schildert Max Nieuwdorp, wie unsere Hormone in allen Lebensphasen, vom Augenblick unserer Empfängnis bis zu unserem letzten Atemzug, eine entscheidende Rolle spielen.

Gelesen von Gösta Barthelmes

ZK: 1-0159202-1-7 seit: 31.07.2025

Größe: 298 MB 382 Seiten DNB: 1285490282

Ort: Hamburg Verlag: Hoffmann und Campe Jahr: 2023

1 CD. 649 Minuten

86597 Nußbaumer, Sabine

Wegweiser Hashimoto Wissen und Werkzeuge für ein Leben in Balance

Morbus Hashimoto ist eine Schilddrüsenerkrankung mit sehr individuellem Verlauf.

Oft wird sie erst nach zahlreichen Arztbesuchen und Ausschlussdiagnosen erkannt.

Dann gilt es den persönlichen Behandlungsweg zu finden, um die Schilddrüse wieder

ins Gleichgewicht zu bringen.

Gelesen von Monika Köteles

ZK: 1-0156389-1-0 seit: 24.10.2025

Größe: 178 MB 182 Seiten DNB: 1242740066

Ort: Wien Verlag: Maudrich Jahr: 2022

1 CD. 386 Minuten

86874 Oberhummer, Heinz

Das Universum ist eine Scheißgegend

Das Universum, unendliche Weiten. Aber wenn man's genau ansieht: 71 Prozent der Erde sind mit Wasser bedeckt, das bisschen Land dazwischen besteht zu einem Fünftel aus Wüsten, der Rest ist Wald mit wilden Tieren, Insekten, Mikroben und Menschen, die es nicht immer nur gut mit einem meinen. Woanders ist es allerdings auch nicht besser: die Venus eine Schwefelhölle, der Mars rostig und der Saturn schweinekalt, ein Urlaubsparadies für Gefrierbrand. Mit anderen Worten: "Das Universum ist eine Scheißgegend", und fast alle Gegenden sollte man eher meiden. Höchste Zeit für einen kompetenten Reiseführer.

Gelesen von Martin Puntigam

ZK: 1-0165567-1-3 seit: 10.12.2025 gekürzte Aufsprache

Größe: 292 MB 0 Seiten DNB: 1070342343

Ort: München Verlag: Der Hörverlag Jahr: 2015

1 CD. 318 Minuten

86873 Reeves, Hubert

Wo ist das Weltall zu Ende? Das Universum meinen Enkeln erklärt

Hubert Reeves, der zu den renommiertesten Astrophysikern der Welt gehört, erklärt in diesem Buch seiner vierzehnjährigen Enkelin das Universum. Sie stellt ihm all jene Fragen, auf die auch wir Erwachsenen nicht immer gleich eine Antwort parat haben - zum Beispiel: Wo ist das Weltall zu Ende? Was war da vor dem Urknall? Gibt es noch andere bewohnbare Planeten? Glaubst du an Außerirdische? Und er beantwortet sie mit jener gelassenen und auf jeden Einwand eingehenden Liebenswürdigkeit, die Großvätern eigen ist.

Gelesen von Christian Brückner

ZK: 1-0165566-1-6 seit: 10.12.2025

Größe: 170 MB 0 Seiten DNB: 1017146799

Ort: [Berlin] Verlag: Parlando Jahr: 2012

1 CD. 185 Minuten

86837 Reichholf, Josef H.

Evolution Eine kurze Geschichte von Mensch und Natur

Wer sind wir Menschen? Woher kommen und wohin gehen wir? Gehören wir zur Natur oder stehen wir über ihr? Und was macht uns zu einer Menschheit, obwohl wir so

verschiedene Sprachen, Religionen und Gebräuche haben? Ausgehend von alltäglichen Erfahrungen, die wir alle machen, führt uns Josef H. Reichholf durch die Entstehungsgeschichte des Menschen und der Natur. Dabei verknüpft er in verständlicher Weise Grundlagenwissen aus der Biologie mit verblüffenden Erkenntnissen der neuesten Forschung. Und er wirft Blicke in die Zukunft, in der neue Technologien die Menschen immer stärker vernetzen.

Gelesen von Peter Kaempfe

ZK: 1-0163573-1-1 seit: 03.12.2025

Größe: 443 MB 0 Seiten DNB: 1079401946

Ort: Hamburg Verlag: Hörcompany Jahr: 2016

1 CD. 482 Minuten

81620 Schroeder, Renée

Der Traum von der Unsterblichkeit

Wissen Sie, was ein Xenobot ist? Es ist der erste lebende Roboter, hergestellt aus embryonalen Stammzellen eines Frosches. Diese Frosch-Roboter sind nur eines der vielen, bis vor kurzem ungeahnten Ergebnisse der biotechnologischen Forschung. Klar und verständlich zeigt uns Renée Schroeder, wo die Wissenschaft heute schon steht und welche Meilensteine bald erreicht werden können.

Gelesen von Cornelia Bernoulli

ZK: 1-0157691-1-x seit: 10.07.2025

Größe: 78 MB 142 Seiten DNB:

Ort: Wien Verlag: Brandstätter Jahr: 2022

1 CD. 170 Minuten

86069 Spitzer, Manfred

Wie Erwachsene denken & lernen

Wie denken und wie lernen Erwachsene? Zwischen einem 20-Jährigen und einem 80-Jährigen gibt es augenscheinlich Unterschiede. Doch in welchem Alter hört das Gehirn auf zu reifen? Worin zeichnet sich Weisheit bei einem alten Menschen aus? Ist es tatsächlich für einen 40-Jährigen schwieriger, eine Fremdsprache zu lernen, als für einen 20-Jährigen? Klar ist, dass das Nervensystem eines Kindes wächst, aber bedeutet das im Umkehrschluss, dass ein Erwachsener geistig abbaut?

Gelesen von Manfred Spitzer

ZK: 1-0157414-1-x seit: 29.09.2025

Größe: 196 MB 0 Seiten DNB: 1017523355

Ort: [Etsdorf am Kamp] Verlag: Galila Verlag Jahr: 2011

1 CD. 214 Minuten

86570 Spreitzer, Susanne

Befunde verstehen Was Blut- und Harnwerte bedeuten ; die wichtigsten Begriffe von A-Z ; Gastroskopie, Koloskopie, MRT & Co

So mancher Befund verunsichert - unabhängig vom tatsächlichen Ergebnis. Fachbegriffe, Werte, medizinische Formulierungen sind für Laien meist ein "spanisches Dorf". Was wird mit welchen Methoden überhaupt festgestellt? Was kann es bedeuten, wenn die eigenen Messwerte von der Norm abweichen? Wie zuverlässig sind Untersuchungsergebnisse alleine überhaupt? Das Wissen um die grundlegenden Zusammenhänge ersetzt keine Befundinterpretation durch den Arzt, aber ermöglicht, dem Aufklärungsgespräch besser zu folgen und die richtigen Fragen zu stellen.

Gelesen von Monika Köteles

ZK: 1-0149282-1-4 seit: 24.10.2025

Größe: 178 MB 179 Seiten DNB: 1119461391

Ort: Wien Verlag: Verein für Konsumenteninformation Jahr: 2017

1 CD. 384 Minuten

86456 Svedhem, Celia

Der dunkle Raum Die Geschichte der Migräne und mein Weg zur Linderung Was bedeutet es, unter chronischem Schmerz zu leiden? Welche Auswirkungen hat er auf Identität, Selbstverständnis und Lebensfreude? Celia Svedhem gibt tiefe Einblicke in ihre Suche nach einem Weg mit Migräne zu leben in einer Gesellschaft, die auf Leistung und Perfektion ausgerichtet ist, und erzählt eine spannende Kultur- und Medizingeschichte der Krankheit.

Gelesen von Cornelia Bernoulli

ZK: 1-0162320-1-2 seit: 02.10.2025

Größe: 147 MB 181 Seiten DNB: 1323578358

Ort: München Verlag: Kunstmann Jahr: 2024

1 CD. 322 Minuten

35228 Svensson, Patrik

Die Chronistin der Meere Über die Tiefe und die Neugier „Der Himmelskörper, den wir den unseren nennen, ist eigentlich ein Planet des Meeres.“ Für Patrik Svensson ist die blaue Welt untrennbar mit seiner Mutter verbunden. Sie war es, die ihm einst von rätselhaften Tiefseefischen erzählte und so die Neugier auf das Unerforschte weckte, die sein Schreiben bis heute prägt. Nach ihrem Tod begibt sich Svensson auf die Spuren ihrer gemeinsamen Faszination. Ausgehend von Ebbe und Flut erzählt er von den wundersamen Rhythmen der Natur, er folgt den Routen der alten Seefahrer und lauscht den Unterhaltungen der Pottwale

Gelesen von Tim Gössler

ZK: 1-0161090-1-6 seit: 05.09.2024

Größe: 214 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Berlin Verlag: Audible Jahr: 2023

1 CD. 470 Minuten

81717 Tanneberger, Franziska

Das Moor Über eine faszinierende Welt zwischen Wasser und Land - und warum sie für unser Klima so wichtig ist

Das Moor: schmatzende, nasse Sumpflandschaften, wo Vögel nisten, Schilfpflanzen, Torfmoose und Gräser wachsen. Ein Lebensraum, der eine ganz besondere Artenvielfalt in sich birgt. Franziska Tanneberger, eine der bekanntesten Moorforscherinnen Deutschlands, nimmt uns mit zu Mooren auf der ganzen Welt. Und wir erfahren, dass Moore Teil der Klimarettung sein müssen ...!

Gelesen von Cornelia Bernoulli

ZK: 1-0157597-1-8 seit: 10.07.2025

Größe: 209 MB 237 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Deutscher Taschenbuch Verlag Jahr: 2023

1 CD. 457 Minuten

35369 Vajkoczy, Peter

Kopfarbeit ein Gehirnchirurg über den schmalen Grat zwischen Leben und Tod
Ungewöhnliche Einblicke in den Alltag der Neuro-Chirurgie - und in das menschliche Gehirn: Ein weltweit renommierter Gehirn-Chirurg erzählt von außergewöhnlichen Fällen und seinem Alltag im Operations-Saal. Das faszinierende Sachbuch zum Thema Gehirn-Chirurgie und Neuro-Wissenschaft.

Gelesen von Armin Hauser

ZK: 1-0163148-1-7 seit: 27.08.2024

Größe: 346 MB 0 Seiten DNB:

Ort: Berlin Verlag: Audible Jahr: 2022

1 CD. 756 Minuten

84983 Vince, Gaia

Das nomadische Jahrhundert wie die Klima-Migration unsere Welt verändern wird
Waldbrände und Wirbelstürme hinterlassen immer größere Schneisen der Verwüstung. Sturzbachartige Regenfälle führen zu verheerenden Fluten, von Dürren geplagte Regionen werden unfruchtbar. Der Klimawandel ist überall zu spüren. Die Folge: In den letzten zehn Jahren hat sich die weltweite Migration verdoppelt, und in den kommenden Jahrzehnten werden buchstäblich Milliarden von Menschen aus ihrer Heimat vertrieben werden. Die preisgekrönte Journalistin Gaia Vince zeigt, wie sich durch Klimamigration unsere Versorgung mit Nahrungsmitteln, unsere Städte und unsere Politik verändern werden - und was nun zu tun ist. Sie bietet Antworten, die wir alle brauchen, mehr denn je.

Gelesen von Arno Kraussmann

ZK: 1-0160814-1-3 seit: 30.08.2024

Größe: 347 MB 352 Seiten DNB: 20240412

Ort: München Verlag: Piper ebooks Jahr: 2023

1 CD. 758 Minuten

35611 Vollert, Tim

Mit Physik auf der Suche nach dem Sinn des Lebens

Unsere Welt existiert seit Äonen, aber die moderne Menschheit erst seit 350.000 Jahren. Was soll da der Sinn des Lebens sein? Laut dem Wissenschaftsinfluencer Tim Vollert liegt die Antwort auf diese Frage in der Physik. Die Summe unserer Teilchen ist nämlich eine logische Abfolge von Naturgesetzen. Auf einer Reise vom Urknall bis zum Kältetod des Universums erklärt er die Physik des Kosmos und die Biologie hinter der Entstehung des Lebens, um der Sinnesfrage auf den Grund zu gehen.

Gelesen von Andreas Ladwig

ZK: 1-0165708-1-3 seit: 03.09.2025

Größe: 270 MB 319 Seiten DNB: 1345844581

Ort: München Verlag: dtv Jahr: 2025

1 CD. 593 Minuten

86220 Waal, Frans B. M. -de

Der Unterschied Was wir von Primaten über Gender lernen können

Wie unterschiedlich sind Männer und Frauen? Gendern nur wir Menschen, oder eignen sich auch Menschenaffen geschlechtsspezifische Rollen an? Auf der Grundlage jahrzehntelanger Beobachtungen von Primaten, insbesondere der Schimpansen und Bonobos, untersucht Frans de Waal, was wir über biologische Geschlechtsunterschiede und die Rolle von Kultur und Sozialisation wissen. Sein Fazit: Gender und Geschlecht unterscheiden sich, und Geschlecht ist mehr als ein soziales Konstrukt.

Gelesen von Till Mattes

ZK: 1-0159802-1-x seit: 24.09.2025

Größe: 490 MB 475 Seiten DNB: 1256450960

Ort: Stuttgart Verlag: Klett-Cotta Jahr: 2022

1 CD. 1070 Minuten

86468 Weber-Guskar, Eva

Gefühle der Zukunft Wie wir mit emotionaler KI unser Leben verändern

Alle reden über ChatGPT, LaMDA und ähnliche "große Sprachmodelle", die zu komplexen Dialogen und sogar zu persönlichen Gesprächen imstande sind. Dieser Vorstoß der Maschinen in einen der letzten bisher den Menschen vorbehaltenen Bereiche verunsichert viele. Denn inzwischen bildet Künstliche Intelligenz nicht mehr nur unseren Verstand, sondern auch unsere Gefühle nach. Was bedeutet das für uns?

Gelesen von Corinna Beilharz

ZK: 1-0162421-1-5 seit: 09.10.2025

Größe: 175 MB 271 Seiten DNB: 1325340367

Ort: Berlin Verlag: Ullstein Jahr: 2024

1 CD. 383 Minuten

82595 Zweig, Katharina A.

Die KI war's! Von absurd bis tödlich: Die Tücken der künstlichen Intelligenz
Katharina Zweig, vielfach ausgezeichnete Informatikprofessorin, erklärt unterhaltsam und anhand spannender aktueller Fälle, wie wir falsche Entscheidungen von Künstlicher Intelligenz erkennen und uns dagegen wehren können. Denn wir sollten wissen, worauf wir achten müssen, damit Algorithmen nach unseren Regeln spielen und nicht nach ihren eigenen.

Gelesen von Heinz Hofmann

ZK: 1-0161762-1-x seit: 10.07.2025

Größe: 285 MB 319 Seiten DNB:

Ort: München Verlag: Heyne Jahr: 2023

1 CD. 621 Minuten