

**Sachgebiet T bis Z aus dem 14. Nachtrag – Ratgeber, Blindenwesen,
Hörspiele, Stimme des Autors, Bücher in leichter/einfacher Sprache
Datenstand 31.12.2022**

T 34016 Baer, Udo Männerwürde. Laut und leise, stark und zart - ein Handbuch. Anhand vieler Beispiele zeigt der Autor, welchen Verletzungen und Traumatisierungen Männer in unserer Gesellschaft ausgesetzt sind. Zahlreiche Männer kommen zu Wort, die ihre Identität jenseits des Machotums und des Feminismus suchen. - Freiburg i.Br.: Herder 2021-Andreas Ladwig, 1CD 7 42 Std. *

T 34539 Bednarz, Dieter Augen zu und Schlaf! Handbuch eines Bettflüchtigen für eine gute Nacht. Der Autor sagt seiner Schlaflosigkeit den Kampf an, spricht mit Leidensgenossen, lässt sich nächtelang im Schlaflabor verkabeln, um Antworten rund um den Schlaf zu finden. Der Bericht eines Schlaflosen, der zum Besserschläfer wird. - Berlin: Berlin Verlag 2021-Manfred Spitzer, 1CD 11 5 Std. *

T 81274 Carnegie, Dale Wie man Freunde gewinnt. Die Kunst, beliebt und einflussreich zu werden. Dale Carnegies Gespür für den Umgang mit Menschen ist unübertroffen. Er beherrscht es meisterhaft, die Kunst, beliebt und einflussreich zu werden, an seine Hörer weiterzugeben. In diesem Hörbuch zeigt er auf seine unnachahmliche Weise, wie man Freunde gewinnt, auf neuen Wegen zu neuen Zielen gelangt, im Beruf erfolgreicher wird und seine Umwelt beeinflusst. - Berlin: Argon 2012-Till Hagen , Stefan Kaminski , 1CD 7 36 Std. *

T 81159 Davis, William Weizenwampe - der Gesundheitsplan. Getreidefrei fit und schlank. In seinem Bestseller "Weizenwampe" klärte William Davis über die gesundheitlichen Schäden von Getreidekonsum auf und lieferte mit seinen Kochbüchern viele kreative Ideen, sich glutenfrei zu ernähren. Der Gesundheitsplan geht einen Schritt weiter und ist mit vielen Tipps und Strategien gespickt, um ein gesundes und schlankes Leben ohne Weizen zu beginnen. - Berlin: Audible 2016-Herbert Schäfer, 1CD 16 6 Std. *

T 80576 Faist, Bruno From Bean To Chocolate. Von der Kakaobohne zur Schokolade. Dieses Hörbuch zeigt auf, wie Schokolade entsteht. Dabei wird der ganze Weg von der Kakaoblüte bis zur Verarbeitung von Schokolade erklärt. - Berlin: Ohrenschmauss Verlag 2016-Mike Maas , 1CD 0 53 Std. *

T 82476 Fastner, Gabi Aktiv und beweglich mit 60+. Ein Training, das sich nicht grundlegend vom Training für jüngere Altersgruppen unterscheidet. Und genau so sollte es auch sein, denn der Alltag in Arbeit, Freizeit und Sport nimmt meist wenig Rücksicht auf das Alter. Wirklich kranke und sehr alte Menschen sind davon ausgenommen, aber kleine Zipperlein werden durch intelligentes Training kompensiert und Wehwehchen auch mal bewusst ignoriert. - Aachen: Meyer und Meyer 2015-Isabel Schaerer, 1CD 2 27 Std. *

T 81492 Fields, Alan Letzter Ausweg Gesundheit. Natürliche Wege zu einem gesunden und von der Sonne geküssten Leben: ein Ratgeber. Gesundheit ist in erster Linie ein natürlicher Zustand. Doch den Menschen in der westlichen Zivilisationsgesellschaft kommt sie immer mehr wie ein unerreichbares Ziel vor. Viele arbeiten bewusst oder unbewusst gegen ihre Gesundheit und tragen oft selbst dazu bei, dass sie krank sind. Ein überwiegender Teil unserer Krankheiten ist hausgemacht. - Berlin: Ohrinsel Verlag 2016-Alan Fields , 1CD 3 17 Std. *

- T 34388 Froböse, Ingo Der Stoffwechsel-Kompass. Was uns in der zweiten Lebenshälfte fit, schlank und wach hält. Unser Stoffwechsel beeinflusst, ob wir dick oder dünn, alt oder jung, vital oder unfit sind. Nur wenn er gut funktioniert, produziert er täglich ausreichend Energie, damit Herz, Leber, Nieren, Verdauung oder Atmung ungestört arbeiten können. Mit Prof. Dr. Ingo Froböse lernt man die Vorgänge und Auswirkungen des Stoffwechsels richtig zu verstehen. - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2022-Olaf Pessler, 1CD 8 25 Std. *
- T 82156 Froböse, Ingo Raus aus der Tablettenfalle! Das Erfolgsprogramm für ein Leben ohne Pillen & Co. Mit höherem Alter schlucken die Menschen zunehmend mehr Pillen, darunter Blutdrucksenker, Betablocker und Diabetes-Medikamente. Viele Pillen sind eigentlich unnötig, aber alle haben Nebenwirkungen, gegen die oft ein weiteres Medikament genommen wird. Ingo Froböse erläutert, wie man aus dem Teufelskreis entkommt, was Menschen krank macht und was sie gesund erhält. - München: Gräfe und Unzer 2019-Sabine Trieloff, 1CD 8 44 Std. *
- T 81184 Glimbovski, Milena Ohne Wenn und Abfall. Wie ich dem Verpackungswahn entkam. Muss man Käse wirklich dreimal verpacken? Und Gurken in Folie hüllen? Kein Wunder, dass die Meere voller Müll sind. Aber wie lebt man ohne Plastik? Milena Glimbovski hat das durch die Gründung von "Original Unverpackt" in Berlin gelernt. Sie erzählt die Geschichte ihres verpackungsfreien Supermarkts, erklärt den Zero-Waste-Lebensstil und die Freiheit, die gelebter Minimalismus bringt. - Berlin: Audible 2017-Greta Taubert, 1CD 6 15 Std. *
- T 80763 Grzeskowitz, Ilja Mach es einfach! Warum wir keine Erlaubnis brauchen, um unser Leben zu verändern. Ilja Grzeskowitz hat der passiven Abwartehaltung den Kampf angesagt. "Mach es einfach!" lautet die Botschaft des Veränderungs-Experten, der Wege aufzeigt, wie es jedem gelingt, das eigene Leben zu verändern. Das zeigt er anhand von einprägsamen Geschichten, spannenden Praxisbeispielen und herausfordernden Ideen. - München: abod 2016-Ilja Grzeskowitz, 1CD 8 1 Std. *
- T 82311 Horat, Ernst Wenn die Sehkraft nachlässt. Wenn die Sehkraft schwächelt oder gar schwindet, ergeben sich im Alltag wie im Berufsleben neue Herausforderungen, die dieser Ratgeber praxisnah beleuchtet. Aus der Sicht eines Betroffenen für Betroffene und ihre Angehörigen. Mit vielen wertvollen Tipps, auf was zu achten ist. Abgerundet werden die Texte mit persönlichen Erlebnissen des Autors und Adressen von Selbsthilfeorganisationen. - Hamburg: tredition 2020-Daniel Goldberger, 1CD 3 34 Std. *
- T 81210 Klöckner, Joachim Der kleine Minimalist. Praktische Erfahrungen für ein befreites, glückliches Leben. Joachim Klöckner ist ein Minimalist. Er hat geschafft, was sich die meisten Menschen sehnsüchtig wünschen: die immer stärker werdende Komplexität des Alltags in den Griff zu kriegen. Er lebt mit nur noch 50 Gegenständen, die er zum Leben braucht. Mehr nicht. Mehr braucht es auch nicht, um glücklich zu sein. Wie findet man den Weg aus dem Hamsterrad heraus und hin zu einem glücklichen Leben? - Untermünkheim: steinbach sprechende bücher 2018-Wolfgang Berger, 1CD 2 33 Std. *
- T 81300 Liebscher-Bracht, Roland Die Arthrose Lüge. Mit dem sensationellen Selbsthilfe-Programm. Viele meinen, Arthrose sei ein unheilbares Schicksal. Die Schmerzspezialisten Liebscher und Bracht sind vom Gegenteil überzeugt. Neue Studien beweisen, dass mit gezielter Ernährung und speziell entwickelten Übungen bereits degenerierter Knorpel nachwachsen kann. Dieses Buch erklärt, wie Arthrose umkehrbar wird. Es bietet ein wirksames Regenerationsprogramm mit Übungen. - München: Arkana Verlag 2018-Olaf Pessler, 1CD 6 38 Std. *

T 82001Maubach, Anja Garten ist Leidenschaft! Anja Maubachs Credo zur "Faszination Garten", geschrieben mit Leidenschaft und jahrzehntelanger Erfahrung. Ein inspirierendes, ganz individuelles Lesebuch mit einer Fülle von Insider-Tipps. - München: blv-Buchverlag 2011-Steffi Böttger, 1CD 7 40 Std. *

T 81896Miesbauer, Annemarie Wenn die Verpackungshüllen fallen Wie du dein Leben in 3 Schritten müllfreier machst. Der Müll steht uns zu Berge. Er sammelt sich in riesigen Containern, stapelt sich auf gigantischen Deponien, schwimmt in unermesslichen Mengen im Meer. Die Autorin Annemarie Miesbauer hat es geschafft, dass ihr Ganzjahresabfall keine Unmengen an Müllsäcken mehr füllt, sondern in ein 1,5-Liter-Einmachglas passt. Sie hat den Selbstversuch gestartet. - Innsbruck: Löwenzahn Verlag 2021-Birgit Krammer, 1CD 8 48 Std. *

T 82266Nelson, Bradley Der Emotionscode. So werden Sie krank machende Emotionen los. Emotionale Blockaden können Schmerzen, Funktionsstörungen und Krankheiten auslösen. Die in diesem Buch beschriebene Selbsthilfemethode zeigt, wie solche festsitzenden Emotionen und blockierten seelischen Themen sich lokalisieren lassen. Anschließend werden sie mithilfe eines simplen Magneten, der dem Körper einen ausgleichenden Regulationsimpuls gibt, ganz einfach aufgelöst. - Kirchzarten : VAK Verlag 2020-Daniel Dubach , 1CD 9 55 Std. *

T 82508Nestor, James Breath. Neues Wissen über die vergessene Kunst des Atmens. Unsere Atmung kann uns helfen abzunehmen, unseren Gesundheitszustand positiv beeinflussen und unser Leben verlängern. Wer richtig atmet, ist selbstbewusster und kann sich besser fokussieren. Egal, was wir essen, wie viel Sport wir machen, wie gut unsere Gene sind, wie schlank oder alt wir sind - nichts davon spielt eine Rolle, wenn wir falsch atmen. - München: Piper 2021-Maximilian Kraus , 1CD 10 3 Std. *

T 34565Olvenmark, Hanna Nachhaltig kochen unter 1 Euro. 50 vegetarische, oft auch vegane Gerichte, deren Zubereitung einfach und schnell geht und die pro Portion sehr preiswert sind. Dazu gibt es Tipps und Tricks für Lunch-Pakete und für jede Jahreszeit einen Vorschlag für einen Wochenplan. - München: Südwest 2022-Marion Bertling, 1CD 2 45 Std. *

T 81000Reinwarth, Alexandra Am Arsch vorbei geht auch ein Weg. Wie sich dein Leben verbessert, wenn du dich endlich locker machst. Es gibt Momente im Leben, in denen einem klar wird, dass man etwas ändern muss. Der Moment, als Alexandra Reinwarth eine nervige Freundin zum Teufel schickte, war so einer. Das Leben war schöner ohne sie. Und wie viel schöner könnte es erst sein, wenn man generell damit aufhörte, Dinge zu tun, die man nicht will, mit Leuten, die man nicht mag, um zu bekommen, was man nicht braucht? - München: mvg-Verlag 2017-Alexandra Reinwarth, 1CD 4 30 Std. *

T 81333Rosling, Hans Factfulness. Wie wir lernen, die Welt so zu sehen, wie sie wirklich ist. Unser Gehirn verführt uns zu einer dramatisierenden Weltsicht, die mitnichten der Realität entspricht. Dieses Buch hilft, die Welt so zu sehen, wie sie wirklich ist, die zehn gängigsten Arten von aufgebauchten Geschichten zu erkennen, bessere Entscheidungen treffen zu können, eine offene, neugierige und entspannte Geisteshaltung zu erreichen, Ansichten zu teilen und Urteile zu fällen. - Berlin: Argon 2018-Uve Teschner, 1CD 8 21 Std. *

T 34086Rubin, Franziska u. Anna Cavelius 7 Minuten am Tag - endlich gesünder leben. Das Buch, das Ihre Gesundheit für immer verbessert. Ratgeber mit einem 7-Wochen-Programm. Jeden Tag einen Gesundheitstipp ausprobieren, der nur 7 Minuten dauert, aus verschiedenen Bereichen für Körper, Geist und Seele. - München: Knauer MensSana 2020-Manuela Reiser, 1CD 7 10 Std. *

- T 80767 Ruiz, Miguel Die vier Versprechen. Ein Weg zur Freiheit und Würde. Don Miguel Ruiz enthüllt einen praktischen und nachvollziehbaren Weg, um unsere Realität zu verändern und uns aus dem Alptraum von Angst, Missbrauch und Gewalt zu befreien. Er nennt vier Versprechen, die unser Leben verändern: Verwenden Sie mit Bedacht Ihre Worte und seien Sie untadelig mit Ihrem Wort. Nehmen Sie nichts persönlich. Ziehen Sie keine voreiligen Schlüsse. Tun Sie Ihr Bestmögliches. - Berlin: Audible 2017-Uwe Daufenbach, 1CD 3 14 Std. *
- T 81993 Schäfer, Guido Leipzig zurück in Europa. Fußball-Geschichten aus 30 Jahren mit dem steilen Aufstieg von RB. Leipzig auf dem Weg nach Europa. Der traditionsreiche Fußball-Standort hat sich mit Rasensport auf der großen Bühne zurückgemeldet, sorgt in der Beletage des deutschen Fußballs für Furore - fast drei Jahrzehnte nach den blau-gelben Europacup-Schlachten. Das Autoren-Trio Guido Schäfer, Torsten Teichert und Winfried Wächter erzählt von den letzten großen Stunden in Europa. - Leipzig: Passage-Verlag 2017-Florian Eib , 1CD 8 13 Std. *
- T 80625 Schultz, Hans Reiner Grundlagen des modernen Weinbaus. Auch ganz normalen Weintrinkern wird hier ein Einstieg in Weinbau und Kellerwirtschaft ermöglicht, auf aktuellstem wissenschaftlichen Stand. Es stellt eine neue Dimension der Weinpublizistik dar, denn Hans Reiner Schultz erzählt, als ob man mit ihm bei einem Schoppen am Tisch sitzen würde. - Berlin: Supposé 2015-Hans Reiner Schultz, 1CD 2 22 Std. *
- T 82771 Sekiguchi, Ryoko Nagori. Die Sehnsucht nach der von uns gegangenen Jahreszeit. Nagori bezeichnet in Japan die Wehmut der Trennung im Vergehen der Jahreszeit. Der Geschmack von Nagori ist der des bevorstehenden Abschieds und der Sehnsucht nach Wiederkehr. Dieses im Wortsinne geschmackvolle Buch ist nicht nur eine Einladung, die kunstvolle Poetik und Küche Japans zu entdecken. Es stellt uns die Lebensmittel als eigenständige Wesen vor. - Berlin: Matthes und Seitz 2021-Claudia Schätzle , 1CD 3 8 Std. *
- T 82666 Stöger, Adelheid 400 Rezepte der veganen Küche. Die Lektüre der China Study hat eine Ärztin und eine Ernährungswissenschaftlerin zusammengeführt. Dieses Buch ist mit 400 Rezepten die wohl umfassendste vegane Rezeptsammlung im deutschsprachigen Raum. Einzigartig ist die ernährungswissenschaftliche Einleitung, die die Grundlagen und Hintergründe der veganen Ernährung mit Querverweisen auf die China Study darlegt. - Bad Kötzting : Verlag Systemische Medizin 2013-Sabine Trieloff, 1CD 11 50 Std. *
- T 80974 Strunz, Ulrich Neue Wege der Heilung. Gesundheit geschieht von innen. Über Gesundheit oder Krankheit wird auf der Ebene der Zellen entschieden, so die Erkenntnis der Molekularmedizin. Mit den passenden Baustoffen kann das natürliche Gleichgewicht im Körper wiederhergestellt werden, unterstützt durch Ernährung, Bewegung und mentale Ausgeglichenheit. - München: ABOD Verlag 2017-Martin Harbauer, 1CD 7 39 Std. *
- T 80803 Tracy, Brian Keine Ausreden! Die Kraft der Selbstdisziplin. Erfolg, Reichtum und Glück haben nicht viel mit Begabung, Intelligenz und den Umständen zu tun, sondern vielmehr mit Selbstdisziplin. Mit Selbstdisziplin kann jeder so weit kommen, wie es seine Begabungen gestatten. Ohne Selbstdisziplin wird auch der Gebildetste und Intelligenteste selten erfolgreich sein. Das Buch zeigt, wie man mit Ausreden Schluss macht. - Berlin: Audible 2016-Uwe Daufenbach, 1CD 8 47 Std. *
- T 80261 Vieregge, Henning von Halbzeit des Lebens - was nun? Alt-68er und Babyboomer zwischen Engagement, Zweitkarriere und Ruhestand. Dieses Hörbuch behandelt das Thema "Altern und seine Chancen", beginnend ab dem Moment der Pensionierung. - Schwäbisch Hall: steinbach sprechende bücher 2015-Julia Fischer , 1CD 2 41 Std. *

- T 82167 Wacker, Sabine Basenfasten für die Gelenke. Hilfe bei Arthrose, Rheuma, Gicht & Co. Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen kann die Ernährung entzündliche Erkrankungen wie Rheuma fördern oder eindämmen. Entzündungshemmend wirken vor allem Obst und Gemüse sowie Lebensmittel mit Omega-3-Fettsäuren. Die Autoren berichten von positiven Erfahrungen mit Basenfasten, erläutern eine einwöchige Basenfasten-Kur und den Einstieg in die Ernährungsumstellung. - München: Gräfe und Unzer 2019-Claudia Schätzle, 1CD 5 37 Std. *
- T 80555 Wacker, Sabine u. Brita Näser Basenfasten für die Gelenke. Hilfe bei Arthrose, Rheuma, Gicht & Co. Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen kann die Ernährung entzündliche Erkrankungen wie Rheuma fördern oder eindämmen. Entzündungshemmend wirken vor allem Obst und Gemüse sowie Lebensmittel mit Omega-3-Fettsäuren. Die Autoren berichten von positiven Erfahrungen mit Basenfasten, erläutern eine einwöchige Basenfasten-Kur und den Einstieg in die Ernährungsumstellung. - München: Gräfe und Unzer 2019-Claudia Schätzle, 1CD 3 37 Std. *
- T 80746 Winterheller, Manfred Start Living 1. Das 6 Wochen Training. Außergewöhnliche Leistungen scheinen begabten Menschen vorbehalten. Sie sind aber jedem zugänglich, der mit einer bestimmten inneren Haltung an sie herangeht. "Start living 1" schildert einen Weg, wie diese Haltung erworben werden kann. In wenigen Minuten pro Tag kann das Programm praktisch erprobt werden. Es enthält klare Anweisungen, die unmittelbar umgesetzt werden können. - Berlin: Audible 2016-Patrick Giese, 1CD 3 36 Std. *
- T 82502 Wittstamm, Willem Yoga für Späteinsteiger. Die Weisheit des Yoga war schon immer die Weisheit des Alters. Auch ohne akrobatische Stellungen und hippestudio gibt Ihnen Yoga das, was Sie jetzt brauchen: Eine verbesserte Balance und Koordinationsfähigkeit, eine aufrechte und bewegliche Wirbelsäule, ein erhöhtes Lungenvolumen, Entlastung bei Schmerzen des Bewegungsapparats und ausreichend Ruhe und Gelassenheit für die zweite Lebenshälfte. - München: Gräfe und Unzer 2019-Sabine Trieloff, 1CD 2 34 Std. *
- V 34579 Benard, Ursula Und was kommt jetzt? Und was kommt jetzt? Diese Frage zieht sich wie ein roter Faden durch das Leben der stark sehbehinderten Protagonistin. Immer wieder steht sie vor einem Ende und muss einen Neuanfang wagen. Sie muss sich aufrappeln und vorangehen in die Ungewissheit. - München: Buch & Media 2022-Beate Reker, 1CD 6 45 Std. *
- V 82026 Blinde unterm Hakenkreuz. Seminar im November 1989 in Berlin-Wannsee und Materialien zum Thema. - Marburg/L. : DVBS 0-Roland Friedel, 1CD 9 46 Std. *
- V 34449 Kleffner, Dieter Hrg. BLA-Autor-Mitglied Farbenfrohe Dunkelheit. Kurzgeschichten und Gedichte von Sehbehinderten und Blinden. Seit 30 Jahren kreieren sehbehinderte und blinde Poeten und Schriftsteller in ihrem Arbeitskreis BLA-Autoren literarische Texte. Die farbenfrohen, fantasievollen und humorvollen Gedanken bewegen sich quer durch alle Gattungen. - Hattingen: Edition Paashaas Verlag EPV 2022-Lisa Bistrick, 1CD 10 6 Std. *
- V 34031 Nolte, Martin Irka - ein Hundeleben zwischen Familie, Freizeit und Beruf. Erinnerungen einer Blindenführhündin. Aus Sicht der Blindenführhündin Irka wird das Familienleben des Autors beleuchtet. Zwangsläufig sieht sie so manches anders als ihre menschliche Bezugsperson. - Bad Pyrmont : Selbstverlag 2006-Andrea Schunck, 1CD 6 90 Std. *
- V 34030 Nolte, Martin Irka - Geschichten von beiden Seiten der Regenbogenbrücke. Die Blindenführhündin Irka erzählt aus ihrem Leben. - Mannheim : MetaGIS-Verlag 2014-Andrea Schunck, 1CD 3 32 Std. *

W 33860Austen, Jane Überredung. Das Hörspiel. Finden sie wieder zueinander? Als Anne Elliot und Frederick Wentworth noch jung waren, konnten sie nicht heiraten, doch nach einigen Jahren hat sich vieles geändert. Aber wollen die beiden jetzt überhaupt noch? Die Welt des englischen Landadels zu Beginn des 19. Jahrhunderts: Geschäfte, Geldprobleme, Landpartien, Langeweile, Höflichkeit und Liebesverwicklungen. Ein charmantes Hörspiel. - München: Der Hörverlag 2021-verschiedene Sprecher, 1CD 2 42 Std. *

W 81904Brecht, Bertolt Werke. Originalton, Brecht inszeniert, Aufführungen, Lesungen, Songs, Lieder & Gedichte. Die Auswahl bietet: Historische Aufnahmen mit Brecht als Interpret eigener Songs und Gedichte; CDs mit bedeutenden Brecht-Interpreten wie Helene Weigel, Therese Giehse, Ernst Busch, Ekkehard Schall und Hilmar Thate; Gesamtaufnahmen von Inszenierungen der Stücke "Die Gewehre der Frau Carrar", "Leben des Galilei", "Mutter Courage und ihre Kinder" u. a. - Berlin: BMG Wort 0-Bertolt Brecht, 1CD 22 3 Std. *

W 33859Dostojewski, F. M. Die große Hörspiel-Edition Die zeitlosen Werke Fjodor Dostojewskis sind Weltliteratur. Sie geben Einblick in die menschliche Seele und das Russland des 19. Jahrhunderts. Die Edition enthält: Die Sanfte, Im Untergrund, Weiße Nächte, Die Abenteuer des Herrn Goljadkin, Gesellschaftsspiel, Raskolnikow, Iwan Matwejewitsch und das Krokodil, Der Spieler und Der Großinquisitor. - Berlin: Der Audio Verlag 2021-verschiedene Sprecher, 1CD 9 10 Std. *

W 34110Homer Odyssee. Hörspiel. Die "Odyssee" von Homer gilt als eines der ältesten und einflussreichsten Werke der abendländischen Literatur. Sie ist neben der "Ilias" das wohl bekannteste Epos der griechischen Mythologie. Und sie ist immer wieder neu zu entdecken: In dieser einzigartigen Hörspielinszenierung des SWR bleibt die zehnjährige Heimreise des griechischen Heldenkönigs packend bis zur letzten Minute. - Berlin: Der Audio Verlag 2019-Michael Degen, Wilhelm Borchert u.a. , 1CD 3 14 Std. *

W 34267Honold, Rolf und W.G. Larsen Raumpatrouille - die 7 Abenteuer des Raumschiffs Orion. ANGRIFF AUS DEM ALL - PLANET AUSSER KURS - HÜTER DES GESETZES - DESERTEURE - DER KAMPF UM DIE SONNE - DIE RAUMFALLE - INVASION: So hießen die legendären Abenteuer des Raumschiffs ORION aus dem Jahr 1966. Mit Andreas Fröhlich als Sprecher wurde aus den Filmen sieben Mal Hörspielspaß mit Sci-Fi-Sound und der unvergesslichen Musik von Peter Thomas. - Bergisch Gladbach : Schall & Wahn 2015-Andreas Fröhlich,Dietmar Schönherr u.v.a. , 1CD 7 38 Std. *

W 34096Joyce, James Ulysses. Hörspiel. Von 8.00 Uhr morgens bis weit nach Mitternacht ersteht das Portrait Dublins mit seinen Orten und Menschen. Protagonisten sind der jüdische Annoncenaquisiteur Leopold Bloom mit seiner untreuen Ehefrau Molly, sowie der junge Schriftsteller Stephen Daedalus. - München: Der Hörverlag 2013-verschiedene Sprecher, 1CD 21 44 Std. *

W 34107Lem, Stanislaw Die große Hörspiel-Box. Zukunft, Technik, Utopie: Der Science-Fiction-Autor war ein Vordenker seiner Zeit. Viele seiner Visionen sind später Wirklichkeit geworden - vom Internet bis zur Gentechnik. Lems Geschichten und Gedankenexperimente fesseln bis heute und wurden zu fantastischen Hörspielen inszeniert. - Berlin: Der Audio-Verlag 2021-verschiedene Sprecher, 1CD 8 7 Std. *

W 34182Molière Die große Hörspiel-Edition. Inhalt: Der Geizige - Der Bürger als Edelmann - Don Juan - Die Schule der Frauen - Der eingebildete Kranke - Der Menschenfeind - Tartuffe. - München: Der Hörverlag 2021-verschiedene Sprecher, 1CD 8 58 Std. *

W 81977Shakespeare, William Othello. In "Othello" (um 1604 geschrieben) heiratet der Feldherr Othello heimlich Desdemona, die Tochter eines venezianischen Senators. Jago, ein ihm unterstellter Offizier, fühlt sich zurückgesetzt und schmiedet Rachepläne: Der eifersüchtige Othello soll Desdemonas Taschentuch in der Hand des Leutnants Cassio finden. Othello glaubt Jagos Einflüsterungen und die Tragödie nimmt ihren Lauf. - Berlin: Der Audio Verlag 2014-verschiedene Sprecher, 1CD 1 32 Std. *

W 34208Steinbeck, John Jenseits von Eden. Das Hörspiel. Es ist die Geschichte zweier ungleicher Brüder, die um die Liebe des Vaters buhlen und derselben Frau ins Netz gehen. Wir lauschen den Kämpfen des Adam Trask, hören vom Verrat seines Bruders Charles und seiner Frau Cathy, schlüpfen in die Köpfe der Söhne Caleb und Aron und fiebern am Totenbett der Versöhnung entgegen. - München: Der Hörverlag 2021-verschiedene Sprecher, 1CD 8 37 Std. *

W 33861Sting, Kai Magnus Das ABC des schönen Mordens. Eine Krimigroteske. Haben Sie heute schon an Mord gedacht? Ein Ehepaar macht genau das. Und mordet sich durchs Alphabet. Und so entsteht es, Mord für Mord: das ultimative akustische Nachschlagewerk, wenn es ums stilvolle Abmurksen, Meucheln und Um-die-Ecke-bringen geht. Ein unverzichtbares, mörderisches Hörerlebnis. Von A wie Ameisenhaufen über K wie Katzenstreu bis Z wie Zuckerbäckerei. - München: Der Hörverlag 2021-Felix von Manteuffel ,Leslie Malton , 1CD 1 46 Std. *

W 34500Wagner, Richard Das Rheingold. Der Ring des Nibelungen 1. Ein Hörspiel. Vom Kampf der Götter, dem Ringen um ewige Macht und unsterbliche Liebe - Richard Wagners Opernzyklus "Der Ring des Nibelungen" behandelt die ganz großen Themen und machte ihn schon zu Lebzeiten weltberühmt. In ihm treffen wir auf die Rheintöchter, den Zwerg Alberich, die Walküren und natürlich auf den Helden Siegfried. - Berlin: Der Audio Verlag 2022-Regina Lemnitz ,Bernhard Schütz, Martina Gedeck u.a., 1CD 1 26 Std. *

W 34501Wagner, Richard Die Walküre. Der Ring des Nibelungen 2. Ein Hörspiel. In "Die Walküre" geht der Kampf der Götter und Menschen um die ewige Macht und die unsterbliche Liebe weiter. Siegmund und Sieglinde treffen aufeinander. Brünnhilde erhebt sich gegen ihren Vater und über allem steht Wotans unbedingter Willen, den "Ring des Nibelungen" wieder in seine Hände zu bekommen. - Berlin: Der Audio Verlag 2022-Martina Gedeck ,Bernhard Schütz, Bibiana Beglau u.a., 1CD 1 9 Std. *

W 34676Welles, Orson Herz der Finsternis. Nach einer Erzählung von Joseph Conrad. Im Jahr 1939 reist Kapitän Marlow zum letzten blinden Fleck dieser Erde. Er soll den verschollenen Elfenbeinhändler Kurtz suchen, der im "Herz der Finsternis", am Ufer des Kongo, ein zügelloses Leben führt. Marlow reist immer tiefer in die Wildnis des afrikanischen Dschungels, dorthin, wo die vermeintliche Zivilisation des weißen Mannes zu bröckeln beginnt und sich das Böse offenbart. - Berlin: Der Audio Verlag 2016-Sylvester Groth ,Ulrich Matthes u.a. , 1CD 2 40 Std. *

Z 34517Caeneghem, Jan van Die Geschichte von Jan. Jan hat sich in Gloria verliebt. Gloria arbeitet im Dorf. In der Bäckerei. Jan traut sich nicht, Gloria anzusprechen. Was soll er bloß machen? - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andrea Schunck, 1CD 0 13 Std. *

Z 34448Caeneghem, Johan van Die Geschichte von Nicky. In Einfacher Sprache. Die 22-jährige Nicky ist fast blind. Sie wohnt noch bei ihren Eltern. Sie hat keine Freunde. Und sie kann keine Arbeit finden. Aber dann trifft sie Ken. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Doris Götting , 1CD 0 15 Std. *

Z 81105Dittrich, Roland Die Skorpion-Frau. Liebe und Tod in Heidelberg. Deutsch als Fremdsprache-Lernkrimi. A1/A2. Ein Buch aus der Easy-Reader-Reihe. - Ein Dozent der Heidelberger

Universität wird tot aufgefunden. Die Kölner Privatdetektivin Elisabeth Aumann ermittelt. Sie kommt der geheimnisvollen Skorpion-Frau auf die Spur - bis sie selbst in Gefahr gerät. - Berlin: Cornelsen 2012-verschiedene Sprecher, 1CD 0 34 Std. *

Z 81103Dittrich, Roland Haifische in der Spree. Tödlicher Streit in Berlin. Deutsch als Fremdsprache-Lernkrimi. A1/A2. Ein Buch aus der Easy-Reader-Reihe. - Die Immobilienfirma NOVASPREE plant den Bau von Bürogebäuden am Spreeufer in Berlin und trifft dabei auf heftigen Widerstand der Bürger. Wem gehört das Spreeufer? Diese Frage wird überschattet von einem Mord. Privatdetektivin Elisabeth Aumann ermittelt. - Berlin: Cornelsen 2011-verschiedene Sprecher, 1CD 0 38 Std. *

Z 81104Dittrich, Roland Kaltes Blut. Heimliche Rache in Garmisch. Deutsch als Fremdsprache-Lernkrimi. A1/A2. Ein Buch aus der Easy-Reader-Reihe. - Während eines Skiwochenendes in Garmisch kommt es innerhalb einer Gruppe von Jugendlichen zu einem lebensbedrohlichen Konflikt. Markus Berg ermittelt und will das Schlimmste verhindern. Der Fall nimmt ein dramatisches Ende. - Berlin: Cornelsen 2012-verschiedene Sprecher, 1CD 0 42 Std. *

Z 81102Dittrich, Roland Leise kommt der Tod. Gift und Geld in Salzburg. Deutsch als Fremdsprache-Lernkrimi. A1/A2. Ein Buch aus der Easy-Reader-Reihe. - Manfred Hofer besucht mit seiner Frau Isabella in Salzburg eine Aufführung des Theaterstücks "Jedermann". Kurz danach stirbt er. Seine Lebensversicherung glaubt nicht an einen natürlichen Tod und beauftragt die Detektei SIRIUS mit den Ermittlungen. In der Mozart-Stadt gerät der Detektiv Markus Berg in Lebensgefahr. - Berlin: Cornelsen 2011-, 1CD 0 49 Std. *

Z 34412Döbert, Marion Aus dem Nichts. Roman in einfacher Sprache nach dem Film von Fatih Akin Für Katja bricht das Leben von einem Tag auf den anderen zusammen. Ein Anschlag zerstört ihre Familie. Für Katja ist nur noch eines wichtig: Gerechtigkeit. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andrea Schunck, 1CD 2 0 Std. *

Z 34377Döbert, Marion Papierkind. Roman in einfacher Sprache. Ein Roman über Angst und Verlust. Über Wut und Enttäuschung. Und über das eigene Versagen. Es ist aber auch ein Roman über die eigene Kraft. Die Kraft, sein Leben selber in die Hand zu nehmen. Und seine eigenen Träume zu erfüllen. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2015-Marion Bertling, 1CD 1 10 Std. *

Z 34378Döbert, Marion Raues Brot. Roman in einfacher Sprache. 1944 im Krieg. Claas lebt mit seiner Mutter zusammen in Holland. Jeden Tag nach der Arbeit kommt er zum Abendessen nach Hause. Doch eines Tages wartet seine Mutter vergeblich auf ihn. Und auch sein Freund Henk kommt an diesem Abend nicht nach Hause. Sie wurden nach Deutschland verschleppt. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andreas Ladwig, 1CD 1 55 Std. *

Z 34368Döbert, Marion Rosa Meer. Roman in einfacher Sprache. Rosa lebt in einem Dorf am Meer in Italien. Eines Tages hat Rosa einen schweren Unfall. Ihr Leben ist danach nicht mehr so einfach. Sie hat Schmerzen. Sie lernt einen Besucher aus Deutschland kennen. Er lädt sie zu sich nach Hause ein. Doch sie ist dort einsam. Sie kehrt zurück nach Italien. Sie lässt Hilfe zu und fühlt sich besser damit. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2015-Doris Götting, 1CD 1 15 Std. *

Z 34416Döbert, Marion Wildes Lesen. Roman in einfacher Sprache. Der neue Präsident will nur eins: Macht! Die Menschen sollen sich nicht begegnen. Und sie sollen nicht mehr lesen. Die Parks werden geschlossen, die Bibliotheken, die Geschäfte. Und jeder Schritt wird überwacht. Doch eines Tages bildet sich Widerstand. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andrea Schunck, 1CD 1 42 Std. *

Z 34450 Erfuth, Marita Be my Baby. Ein Buch in einfacher Sprache nach dem gleichnamigen Film von Christina Schiewe. Nicole hat das Down-Syndrom. Und sie verliebt sich in ihren Nachbarn Nick. Nick hat keine Behinderung. Nicole möchte normal sein und auch eine Familie haben. Und dann ist sie schwanger. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2017-Manuela Reiser, 1CD 1 20 Std. *

Z 34446 Ganser, Susanne Der Anmacher. In einfacher Sprache. Ramon ist Anfang dreißig und liebt sein Single-Leben. Er trifft sich oft mit Frauen. Zum Sex haben. Aber dann geht auf einmal irgendwie alles schief. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andreas Ladwig, 1CD 0 35 Std. *

Z 34429 Ganser, Susanne Ein Engel im Park. In einfacher Sprache. Clara ist Köchin und wird arbeitslos. Sie liebt ihre Arbeit. Da hat ihr Freund Rob eine Idee. Beide eröffnen ein eigenes Suppen-Lokal. Aber dann steht sie plötzlich alleine mit einer Menge Schulden da. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andrea Schunck, 1CD 0 35 Std. *

Z 34379 Ganser, Susanne Krach im Sonnental. In einfacher Sprache. Ex-Schuldirektor Stauder ist 80 Jahre alt. Er wohnt in einem Senioren-Heim und hat keine Lust mehr zu leben. Nichts und niemand interessiert ihn mehr. Und zu allen ist er unfreundlich. Auch zu seinem Pfleger Hans. Plötzlich bekommt er einen neuen Zimmer-Nachbarn... - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andreas Ladwig, 1CD 0 40 Std. *

Z 34404 Geda, Fabio Im Meer schwimmen Krokodile. Roman in einfacher Sprache. Text: Sonja Markowski. Enaiatollah war etwa zehn Jahre alt, als seine Mutter mit ihm Afghanistan verließ. Für den Jungen begann die Flucht in ein besseres Leben. Ohne seine Familie, denn seine Mutter war plötzlich fort. Über Pakistan, den Iran, die Türkei und Lesbos gelangt er nach Italien. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andreas Ladwig, 1CD 2 0 Std. *

Z 34361 Haushofer, Marlen Die Wand. Roman in einfacher Sprache. Text: Eva Dix. Eine Frau wacht allein in einer Jagdhütte in den Bergen auf. Ihre Kusine und deren Mann sind weg. Mit ihrem Hund will die Frau ins Tal gehen und die beiden suchen. Doch sie stößt auf ein unüberwindbares Hindernis: eine unsichtbare Wand. Auf der anderen Seite von der Wand steht die Welt still. Die Frau ist als Einzige übriggeblieben. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 0-Gisela Scherner, 1CD 3 35 Std. *

Z 34413 Heldt, Dora Ausgeliebt. Roman in einfacher Sprache. Christine ist fast 40. Sie ist verheiratet mit Bernd. Leidenschaft gibt es schon lange nicht mehr. Dann passiert etwas, das Christine nicht erwartet hatte. Ist ihr Leben jetzt vorbei? Oder fängt es gerade erst an? - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2017-Lisa Bistrick, 1CD 2 10 Std. *

Z 34435 Heldt, Dora Urlaub mit Papa. Roman in einfacher Sprache. Text: Judith Kutzner. Christine freut sich auf ihren Urlaub. Zusammen mit ihrer Freundin Dorothea will sie nach Norderney. Dort will ihre Freundin Marleen eine Bar eröffnen. Christine und Dorothea sollen beim Umbau helfen. Aber dann muss Christine ihren Papa Heinz mitnehmen. Kann das gutgehen? - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andrea Schunck, 1CD 1 55 Std. *

Z 34369 Hesse, Hermann Erzählungen von Hermann Hesse. In einfacher Sprache. Text: Clemens Wojaczek. Diese Erzählungen sind Erinnerungen. Der Autor Hesse erinnert sich an Kindheit und Jugend. Er ist in der schwäbischen Provinz aufgewachsen. Die Erzählungen beschreiben den Weg vom ängstlichen Kind zum Erwachsenen. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Andreas Ladwig, 1CD 2 25 Std. *

Z 34520 Hoefnagel, Marian Römische Zwillinge. In einfacher Sprache. Rom, erstes Jahrhundert nach Christus. Die Zwillinge Gaius und Julia sind vierzehn. Gaius muss sich entscheiden: Soll er weiter zur

Schule gehen, ins Heer eintreten oder seinem Vater helfen? Julia bereitet sich auf ihre Hochzeit vor. Doch alles kommt anders, als Gaius und Julia gedacht hatten. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2018-Gisela Scherner, 1CD 2 0 Std. *

Z 34370Phillips, Dee Ein Traum von Amerika. Die Geschichte einer Einwanderin. Maria aus Polen träumt von einem besseren Leben. Sie träumt von Amerika und macht sich mit ihrem Bruder Milek auf den Weg. Die Überfahrt in einem Schiff war sehr anstrengend und dauerte sehr lange. Das Leben in Amerika als Einwanderin war sehr schwer, sie musste sehr viel arbeiten für wenig Geld. Aber Maria glaubte immer an ihren Traum. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2019-Andrea Schunck, 1CD 0 12 Std. *

Z 34384Roger, Marie-Sabine Das Labyrinth der Wörter. In einfacher Sprache. Text: Marion Döbert. Germain ist 45 Jahre alt und ein riesiger Kerl. An seine Schulzeit denkt er mit Grauen zurück. Sein Lehrer hat ihm nicht einmal das Lesen beigebracht. Eines Tages begegnet er im Park einer alten Dame. Germain's Leben bekommt so eine neue Richtung. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2014-Andreas Ladwig, 1CD 2 56 Std. *

Z 81158Scherling, Theo Leo & Co.: Der Einbruch. Leichte Lektüre für Deutsch als Fremdsprache. Ein Buch aus der Easy-Reader-Reihe. - Eigentlich ist alles in Ordnung bei "Leo & Co." und "Meier & Meier". Hier wird gerade eine neue Telefonanlage installiert, dort ein seltener Aston Martin repariert. Doch dann wird in Leos Kneipe eingebrochen. Benno ist sicher, er kennt den Täter. - Berlin: Langenscheidt 2010-verschiedene Sprecher, 1CD 0 51 Std. *

Z 34349Seethaler, Robert Ein ganzes Leben. Roman in einfacher Sprache. Text: Sonja Markowski. Andreas Egger war vier Jahre alt, als sein Leben in den Bergen begann. Seine Mutter war gestorben. Sein Onkel nahm ihn zu sich, weil er Geld mitgebracht hatte. Liebe kannte Egger keine, nur Schläge. Die Geschichte vom einfachen Leben eines einfachen Mannes. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2017-Andrea Schunck, 1CD 2 20 Std. *

Z 34374Shelley, Mary Frankenstein. In einfacher Sprache. Der Student Viktor Frankenstein forscht heimlich an der Universität Ingolstadt. Er will selbst Leben erschaffen. Er stiehlt Körperteile von Friedhöfen. Mit Strom verbindet er diese Teile. Das künstliche Wesen sieht aus wie ein Monster. Frankenstein verliert die Kontrolle. Das Monster sehnt sich nach Liebe. Aber es bringt den Tod. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2017-Andreas Ladwig, 1CD 1 20 Std. *

Z 34373Stoker, Bram Dracula. In einfacher Sprache. Graf Dracula lebt in Transylvanien auf einem Schloss. Er möchte in London ein Haus kaufen. Der Anwalt Jonathan Harker reist zu ihm. Er merkt, dort stimmt etwas nicht. Dracula schläft am Tag in einem Sarg. Was tut er nachts? Jonathan will weg aus dem Schloss. Aber die Türen sind verschlossen. - Münster: Spaß am Lesen Verlag 2017-Andreas Ladwig, 1CD 1 22 Std. *