

**Sachgebiet K bis L aus dem 14. Nachtrag – Literatur, Musik, Kunst,
Philosophie, Psychologie, Religion
Datenstand 31.12.2022**

K 80718 Berendt, Joachim-Ernst Die Welt ist Klang - vom Hören der Welt - Muscheln in meinem Ohr. In diesen als Radiosendungen konzipierten Aufnahmen führt Berendt mit Texten und Musikbeispielen ein in die Welt des Hörens und des Klangs. Mit Aufnahmen von Klängen der Erde bis zu denen der Planeten, von Bach bis Duke Ellington, von Hildegard von Bingen bis Pink Floyd, von Walgesängen bis zu indischen Mantras, von afrikanischer Folklore bis Miles Davis. - Augsburg : Auditorium Netzwerk 2012-Joachim-Ernst Berendt, 1CD 15 8 Std. *

K 34454 Bischöfe Deutschlands, Österreichs und der Bischof von Bozen-Brixen (Hrsg.) Gotteslob - Eigenteil Bistum Münster. - Münster: Aschendorff 2014-Günter Rohkämper, 1CD 9 19 Std. *

K 81709 Khider, Abbas Deutsch für alle. Das endgültige Lehrbuch. Hitler, Scheiße, Lufthansa. Diese 3 deutschen Wörter kennt Abbas Khider, als er aus dem Irak flieht. 20 Jahre später ist er ein vielfach ausgezeichnete deutscher Schriftsteller, der akzentfrei schreibt, aber nicht spricht. Dies ist sein ungewöhnliches Lehrbuch für ein neues Deutsch, ein Trostbuch für alle Deutschlernenden, für Expats, Einwanderer und Menschen in mehrsprachigen Liebesbeziehungen. - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2019-Omar El-Saeidi, 1CD 2 43 Std. *

K 81841 Kunze, Hagen Gesang vom Leben. Biografie der Musikmetropole Leipzig. Warum zog gerade Leipzig so viele Künstler, Komponisten, Musiker und Musikerinnen aus der ganzen Welt an? Warum kulminiert in Leipzig europäische Musikgeschichte? Und was macht die Stadt bis heute so besonders? Deutlich wird: Was hier entstand, schufen die Bürger der Messestadt selbst, die schon immer selbstbewusst Kultur gestalteten. - Leipzig: Henschel 2021-Matthias Bega, 1CD 14 53 Std. *

K 81503 Michotte, Edmond Wagner vs. Rossini. Paris 1860 - das Gespräch. Im März 1860 besucht Richard Wagner den italienischen Komponisten Gioachino Rossini in Paris und zwei höchst unterschiedliche Opernwelten treffen aufeinander. Ein köstliches und hochspannendes Gespräch nimmt seinen Lauf, als sich die beiden eine Stunde lang mit Humor und Witz über die Opernwelt unterhalten. Das Gespräch wurde vom Privatsekretär Rossinis protokolliert. - Bochum: Roof Music 2008-Konrad Beikircher, 1CD 1 29 Std. *

K 34612 Saunders, George Bei Regen in einem Teich schwimmen. Von den russischen Meistern lesen, schreiben und leben lernen. Tschechow, Gogol, Turgenjew und Tolstoi sind die russischen Erzähler mit denen sich der Autor und Lehrer angehender Autoren analytisch auseinandersetzt, um von ihnen zu lernen, was eine gute von einer weniger guten Erzählung unterscheidet. - München: Luchterhand 2021-Andreas Ladwig, 1CD 16 50 Std. *

K 82592 Schwab, Andreas Zeit der Aussteiger. Eine Reise zu den Künstlerkolonien von Barbizon bis Monte Verità. Elf Künstlerinnen und Schriftsteller, darunter Truman Capote und Arthur Schnitzler, die Tänzerin Charlotte Bara und Alma Mahler-Werfel, führen zu den zehn bedeutendsten Künstlerkolonien: Barbizon, Worpsswede, Capri oder Taormina bis zum Monte Verità in Ascona. - München: Beck 2021-Walter Sigi Arnold, 1CD 11 12 Std. *

K 81738 Willemsen, Roger Musik! Keine andere Kunst nahm Roger Willemsen so persönlich wie die Musik: Sie war von früh an Komplizin, als es darum ging, das Leben zu verdichten. Willemsens Liebeserklärungen an den Jazz, seine Verbeugungen vor den klassischen Komponisten, seine scharfe Verteidigung der künstlerischen Existenz, vor allem aber sein tiefes Verständnis für die Musiker und

ihre Themen sind legendär. - Bochum: tacheles! ROOF Music GmbH 2011-Matthias Brandt, 1CD 3 8 Std. *

L 80639Abraham <a Sancta Clara> Abraham a Sancta Clara. Ergötzliches und Treffliches aus dessen Predigten und Traktaten. Abraham a Sancta Clara lebte von 1644 bis 1709. Ihm wird nach Luther der größte Einfluss auf die Entwicklung des Neuhochdeutschen zugeschrieben. Aus seinem reichen Werk wird Ernstes und Heiteres, Besinnliches und Witziges, Moralisches und Unmoralisches in einer von überreichen Bildern strotzenden Sprache vorgestellt, von jedermann verständlich, dem Volke aufs Maul geschaut. - Bad Hersfeld : CreConCert Ed 2000-Rainer Hauer, 1CD 1 24 Std. *

L 80616Allmend, Peter Elision. Begegnung mit einer Weisen. Ein Zürcher Anwalt zieht sich für einige Tage in die Berge zurück und trifft dort unerwartet auf eine ungewöhnliche Frau. Er erkennt, dass er es mit einer Meisterseele zu tun hat, die ihn in die großen Geheimnisse des Lebens einweicht. - Schwäbisch Hall: Steinbach Sprechende Bücher 2013-Crescentia Dünsser , Hans Jürgen Stockerl, 1CD 2 11 Std. *

L 82085Ansorge, Dirk Kleine Geschichte der christlichen Theologie. Epochen, Denker, Weichenstellungen. Theologiegeschichte von der Spätantike bis in die Gegenwart. Der Autor macht zentrale theologische Aussagen aus ihren jeweiligen geschichtlichen Zusammenhängen und Denkkonzepten heraus einsichtig. - Regensburg :Pustet 2017-Karin Brucker , 1CD 20 46 Std. *

L 82642Bauer, Joachim Das empathische Gen. Humanität, das Gute und die Bestimmung des Menschen. Egoistische Strategien, die gerne mit Grundgesetzen der Natur gerechtfertigt werden, stehen gegen gutes, an Tugenden orientiertes Leben und Zusammenleben. Der Mediziner und Neurowissenschaftler Joachim Bauer zeigt anhand jüngster Forschung: Der Mensch ist nicht nur durch seinen Geist, sondern auch durch seine Biologie ein auf Humanität - auf Menschlichkeit - ausgerichtetes Wesen. - Freiburg : Herder 2022-Samuel Streiff, 1CD 6 1 Std. *

L 82040Beck, Tobias Unbox your Relationship! Wie du Menschen für dich gewinnst und stabile Beziehungen aufbaust. Wir führen in unserer vernetzten Welt mehr Beziehungen als je zuvor und trotzdem fällt es uns schwer, uns aufeinander einzulassen. Wir leben in einer Welt, die nach Perfektion strebt, und vergessen dabei, dass Beziehungen kein Instagram-Selfie mit Glamour-Filter sind. Beziehungen verändern sich ständig, denn sie leben mit und durch uns und deshalb sind sie wie wir: einzigartig statt makellos. - Offenbach: GABAL Verlag 2020-Tobias Beck , Simon Roden, 1CD 4 47 Std. *

L 82584Berger, Annette Jeder stirbt seinen eigenen Tod. Wie das Sterben das Leben verwandelt. Wer wie Annette Berger über Jahre sterbende Menschen begleitet, der stellt mit der Zeit fest, dass kein Sterbeprozess einem anderen gleicht. Jeder Sterbende stirbt seinen individuellen Tod. Die Übergangsprozesse von dieser in eine höhere Welt sind so unterschiedlich wie das Leben der Menschen, da jeder Mensch ein besonderes, ganz und gar unverwechselbares Leben gelebt hat. - Grafing: Aquamarin-Verlag 2018-Claudia Schätzle , 1CD 4 23 Std. *

L 82124Bernays, Edward L. Propaganda. Die Kunst der Public Relations. Edward Bernays (1891-1995) gilt als Vater der Public Relations. Bernays machte nicht nur das Werk seines Onkels Sigmund Freud populär, er bediente sich auch bei der Psychoanalyse und entwickelte auf ihrer Basis Methoden zur Steuerung der öffentlichen Meinung. Er begründet, warum es von elementarer Bedeutung ist, die Meinung der Massen zu steuern, und erklärt an konkreten Beispielen, wie das geht. - Berlin: Orange Press 2019-Sabine Trieloff, 1CD 5 44 Std. *

L 80496 Braden, Gregg Verlorene Geheimnisse des Betens. Die verborgene Kraft von Schönheit, Segen, Weisheit und Schmerz. Über 20 Jahre hat Gregg Braden nach Beweisen für eine vergessene Art des Betens gesucht. Er fand sie in abgelegenen Klöstern in Zentraltibet und in heiligen Riten im gesamten Wüstenhochland im Südwesten der USA. Braden beschreibt diese uralte Art des Betens und begleitet uns auf eine Reise, auf der wir entdecken, was unsere intimsten Erfahrungen uns über unseren Glauben verraten. - Schwäbisch Hall: Steinbach Sprechende Bücher 2015-Claus Vester, 1CD 4 34 Std. *

L 34324 Braig, Axel Über die Sinne des Lebens und ob es sie gibt. Eine philosophische Anprobe. Auf der Suche nach einer alltagstauglichen Philosophie begegnet Axel Braig, Arzt und Musiker, ganz unterschiedlichen Denkern. Epikur, Montaigne, Hegel, Nietzsche, Wittgenstein, Camus, Lévinas, Rorty. Ihre Philosophie setzt er ins Verhältnis zu ganz konkreten Lebensfragen und Lebenslagen. - Stuttgart: Hirzel 2021-Markus von Hagen, 1CD 5 32 Std. *

L 82729 Brantschen, Niklaus Gottlos beten. Eine spirituelle Wegsuche. Kann ein Mensch, der nicht glaubt, ein spiritueller Mensch sein? Kann man in der sogenannten nachchristlichen Ära noch beten? Taugt die geläufige Formel "Beten heißt Sprechen mit Gott" in einer Zeit, in der Gott zu schweigen scheint? Können Buddhisten beten? Der Jesuit und Zen-Meister Niklaus Brantschen unternimmt hier den Versuch, gängige Denkweisen und Verhaltensmuster zu hinterfragen. - Ostfildern: Patmos-Verlag 2021-Daniel Buser, 1CD 3 55 Std. *

L 80885 Budras, Corinna Wer hat an der Uhr gedreht? Warum uns die Zeit abhandenkommt und wie wir sie zurückgewinnen. Es braucht mehr Mut zur Unordnung im Alltag und im Leben als Ganzem, lautet das Fazit dieser unverkrampften Zwischenbilanz unseres zunehmend angespannteren Verhältnisses zur Zeit. Das vergnüglich gehaltene Hörbuch, eine Mischung aus Alltagserzählung und lebensphilosophischen Tipps, ist für alle gedacht, die Auswege aus dem Turbo-Tunnel suchen. - Berlin: Audible 2017-Pascal Fischer, 1CD 4 39 Std. *

L 80320 Bühre, Paul Teenie-Leaks. Was wir wirklich denken (wenn wir nichts sagen). Erstmals gewährt ein 15-Jähriger Einblick in seine Welt. Paul erzählt von Freunden, Liebe, Eltern, Erziehungsmethoden, Computerspielen, Mode und vielem mehr, was im Leben der heutigen Jugend eine Rolle spielt. - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2015-Julian Greis, 1CD 2 59 Std. *

L 81124 Claussen, Johann Hinrich Die seltsamsten Orte der Religionen. Von versteckten Kirchen, magischen Bäumen und verbotenen Schreinen. Niemand hat die Absicht, einen seltsamen Ort zu schaffen. Es passiert einfach. Der älteste Steingarten Japans wird von Moos überwuchert, Bäume erweisen sich plötzlich als heilkräftig, Kirchen müssen vor Verfolgern versteckt werden. Das Buch führt zu 39 christlichen und nichtchristlichen Orten, die wie von einem anderen Stern sind. - München: Beck 2020-Anton Figl, 1CD 7 53 Std. *

L 80022 Coelho, Paulo Schutzengel. Paulo, der sich in der Welt des Magischen auskennt, will sein Leben ändern. Zusammen mit seiner Gefährtin Chris reist er in die Mojave-Wüste, um seinen Schutzengel zu suchen. Ihre Beziehung wird auf eine harte Probe gestellt, gleichzeitig finden sie den Weg zu wahrer Liebe und Selbsterkenntnis. Ein modernes, spirituelles Abenteuer. - Zürich: Diogenes-Verlag 2011-Sven Görtz, 1CD 5 11 Std. *

L 81776 Curtis, Ashley Alles ist beseelt. Wie ein Weltbild unseren Planeten retten kann. Wenn die ökologischen Probleme primär philosophischen Ursprungs sind und nicht wissenschaftlich, technisch, politisch oder ökonomisch begründet, dann können sie folglich auch nur über einen philosophischen Wandel gelöst werden. Doch wie kann ein solcher Wandel geschehen? Wie könnte ein alternatives

Weltbild aussehen, das den Menschen daran hindert, die Natur für seine eigenen Zwecke auszubehuten? - Zürich: Kommode Verlag 2021-Tilman Leher, 1CD 7 35 Std. *

L 81871Dalai Lama <XIV.> Der Weisheit des Herzens folgen. Warum Frauen die Zukunft gehört. Der Dalai Lama ist überzeugt, dass den Frauen eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung unserer Zukunft zukommt. Weibliche Werte wie Mitgefühl, Großherzigkeit und Güte müssen ihm zufolge mehr Gewicht haben, außerdem sollten Frauen deutlich mehr Positionen in der Politik besetzen, damit es zu nachhaltigem Frieden auf der Welt kommen kann. - Hamburg: Jumbo, Neue Medien & Verlag 2011-Gabriele Libbach, 1CD 2 58 Std. *

L 81870Dalai Lama <XIV.> Rückkehr zur Menschlichkeit. Neue Werte in einer globalisierten Welt. Bevölkerungswachstum, Klimawandel, Terrorismus, Finanzkrise - wir sind weit davon entfernt, glücklich zu sein. Die Weltgemeinschaft steht vor enormen Problemen, und obwohl wir näher zusammengedrückt sind als jemals zuvor, scheinen wir sie nicht meistern zu können. Ein neues Wertsystem kann nur gefunden werden, wenn wir gemeinsam friedliche, erfolgreiche Lösungen finden. - Köln: Lübbe Audio 2012-Lutz Riedel, 1CD 5 8 Std. *

L 81264Denzinger, Johann W. Die Odyssee im Tierkreis. Der Weg nach Hause durch die zwölf Stationen menschlichen Irrtums. Zwölf Stationen durchlief Odysseus auf seiner Heimreise, jede Station handelte von einem archetypisch menschlichen Irrtum. Johann Denzinger bringt diese Stationen mit den zwölf Tierkreiszeichen in Verbindung und zeigt, dass die Reise des Odysseus nicht nur den Irrtum, sondern auch den Weg heraus aus Irrtum und Täuschung offenbart. - Wackersberg : Edition Uranos 2006-Heinke Hartmann, 1CD 17 25 Std. *

L 81914Die Bibel. Die Bibel nach der Übersetzung Martin Luthers. - Stuttgart: Deutsche Bibelgesellschaft 2006-Reiner Unglaub, 4CD 86 4 Std. *

L 81756Dispenza, Joe Werde übernatürlich. Wie gewöhnliche Menschen das Ungewöhnliche erreichen. Durch regelmäßige Meditationspraxis ist es möglich, die chemischen Prozesse im Gehirn willentlich zu verändern und dadurch profunde mystisch-transzendente Erfahrungen auszulösen: Wir können lernen, unsere schöpferischen Fähigkeiten auf einer höheren Ebene zum Ausdruck zu bringen. - Berlin: Audible 2018-Patrick Lynen, 1CD 14 39 Std. *

L 81017Dobelli, Rolf Die Kunst des guten Lebens. 52 überraschende Wege zum Glück. Wie soll ich leben? Was macht ein gutes Leben aus? Welche Rolle spielt das Schicksal? Welche das Geld? Ist ein gutes Leben Einstellungssache oder geht es um das Erreichen von Zielen? Einfache Antworten gibt es nicht, denn die Welt ist viel zu kompliziert, um sie mit einer Handvoll Prinzipien zu erfassen. - Hamburg: OSTERWOLD audio 2017-Frank Stöckle, 1CD 6 53 Std. *

L 82344Dreien, Christina von Am Ende ist alles gut. Wie wir uns die heile Welt selbst erschaffen. Christina von Dreien erklärt, wie wir der Corona-Verwirrung und der Angstmache konstruktiv mit positivem Denken und Handeln begegnen können. Sie lädt dazu ein, den eigenen Wahrnehmungshorizont zu weiten und die Verantwortung für das Weltgeschehen von der politischen auf die persönliche Ebene zu heben. - Rheinau: Govinda 2020-Isabel Schaerer, 1CD 2 59 Std. *

L 81892Eisenberg, Chaim Auf das Leben! Witz und Weisheit eines Oberrabbiners. Ein Buch, das das Leben feiert. Mit viel Witz, Selbstironie und Gelassenheit erzählt Paul Chaim Eisenberg jüdische Weisheiten, widmet sich den Fragen des Lebens und erklärt die Logik des Talmud. Ein humorvoll-hintersinniger Kompass für alle Fragen des Alltags. - Wien: Brandstätter 2017-Christoph Prückner, 1CD 4 1 Std. *

L 82196Emcke, Carolin Ja heißt ja und Welche Bilder und Begriffe prägen unsere Vorstellungen von Lust und Unlust? Wie lässt sich Gewalt entlarven und verhindern? Wie bilden sich die Strukturen und Normen, in die Männer und Frauen passen müssen? Wer muss ohnmächtig bleiben? Wie lässt sich Sexualität ohne Vereindeutigung ermöglichen? - Frankfurt/M.: S. Fischer 2019-Oriana Schrage, 1CD 2 30 Std. *

L 80949Endo, Shusaku Silence. 1638 bricht Pater Sebastiao Rodrigues nach Japan auf, um der Wahrheit hinter den undenkbaeren Gerüchten nachzugehen, dass sein berühmter Lehrer Ferreira seinem Glauben abgeschworen habe. In Japan erlebt Rodrigues die brutale und unmenschliche Verfolgung der Christen. - Berlin: Finch & Zebra 2017-Benno Fürmann , 1CD 7 36 Std. *

L 81838Fischer, Julia Die Medizin der Gefühle. Was wirklich hinter unseren Emotionen steckt. Die junge Ärztin Dr. Julia Fischer stellt sich einem Thema, das wir alle kennen: Gefühle! Sie sind bestimmen unsere Laune, unser Verhalten, unser Wesen und auch unsere Gesundheit. Woher Gefühle kommen und was sie in unserem Körper anstellen erklärt Julia Fischer unterhaltsam und absolut lebensnah. Ein Buch, mit dem Sie der Liebe, dem Ärger, der Scham oder auch dem Neid endlich auf die Spur kommen.- München: Knauer 2020-Steffi Böttger, 1CD 10 9 Std. *

L 82514Fringeli, Urs-Beat Gelassenheit ist der Schlüssel zum inneren Frieden. Kraftgebende Impulse für jeden Tag. Glück und Gelassenheit sind keine Zufallsprodukte des Lebens, sondern Entscheidungen, die wir treffen. Jeden Tag aufs Neue können Sie Ihr Leben in die Hand nehmen und sich entscheiden für die positiven Seiten des Lebens, Freude, Gelassenheit und Glück. Wunderbare Herzensinspirationen, zeitlose Betrachtungen und Weisheiten navigieren Sie auf Ihrem Weg zu einem erfüllten Dasein. - Petersberg :Verlag Via Nova 2020-Daniel Buser, 1CD 8 54 Std. *

L 82118Fromer, Jakob (Hg.) Der babylonische Talmud. Der Talmud ist eines der bedeutendsten Schriftwerke des Judentums. Er enthält keine Gesetzestexte, sondern zeigt auf, wie die Regeln der Thora, der fünf Bücher Mose, in der Praxis und im Alltag umgesetzt werden sollen. Daneben enthält er Legenden, Gleichnisse, erbauliche Vorträge und Gebete. - Köln: Anaconda 2013-Daniel Goldberger , 1CD 19 54 Std. *

L 82078Fülöp-Miller, René Macht und Geheimnis der Jesuiten. Ordens- und Kulturgeschichte der Jesuiten seit ihrer Gründung vor vier Jahrhunderten. - Wiesbaden: Fourier 0-Frank Ferner, 1CD 27 50 Std. *

L 34541Gabriel, Markus u. Gert Scobel Zwischen Gut und Böse. Philosophie der radikalen Mitte. Die Autoren führen einen Dialog zu den Themen der Zeit: Corona-Politik, Trump, Me-Too Bewegung und Sexismus, Klimawandel und Flüchtlingskrise, Gendern und Cancel-Culture, China und Atomkraft. - Hamburg: Edition Körber 2021-Andreas Ladwig, 1CD 7 25 Std. *

L 80323Grün, Anselm Das Geheimnis der Begegnung. Zusammen lachen und weinen, füreinander da sein. Seite an Seite alt werden und jung bleiben. Gute Beziehungen sind im Leben unbezahlbar. Anselm Grün ergründet 25 Haltungen, die uns öffnen für Beziehungen mit uns selbst und mit anderen. Offenheit und Vertrauen, Teilen und Dankbarkeit, Distanz und Hingabe: Unsere Seele weiß, was wir brauchen und was uns guttut, damit Beziehung gelingt. - Schwäbisch Hall: Steinbach Sprechende Bücher 2015-Axel Wostry , 1CD 1 30 Std. *

L 82066Halík, Tomás Die Zeit der leeren Kirchen. Von der Krise zur Vertiefung des Glaubens. Die leeren Kirchen während des Corona-Lockdowns könnten zum Sinnbild für die nahe Zukunft der Kirche werden. Priester Tomás Halík predigt trotzdem weiter, nimmt die Krise zum Anlass, um über den Patienten "Kirche" zu sprechen. Er ist der Meinung, dass die Kirche eine spirituelle Erneuerung

braucht. Dabei setzt er auf eine kontemplative Kirche, die Quelle der Erneuerung. - Freiburg i. Br.: Herder 2021-Michael Schroeter, 1CD 5 39 Std. *

L 34140 Han, Byung-Chul Undinge. Umbrüche der Lebenswelt. Heute bewohnen wir nicht mehr Himmel und Erde, sondern Google Earth und Clouds. Hans Kritik der Informationsgesellschaft zeigt Folgen des Informations- und Kommunikationsrausches für die Gesellschaft und für das Individuum. Er setzt den Undingen "Information" die Dinge entgegen. - Berlin: Ullstein 2021-Marion Bertling, 1CD 3 50 Std. *

L 34492 Hanson, Rick Das resiliente Gehirn. Wie wir zu unerschütterlicher Gelassenheit, innerer Stärke und Glück finden können. Resilienz bedeutet weit mehr, als Widrigkeiten aller Art zu ertragen. Mit einer Verbindung aus Neurobiologie, Achtsamkeit und positiv orientierter Psychologie zeigt der Autor, wie man Negativtendenzen des Gehirns bewältigen kann. - Freiburg i.Br.: Arbor 2021-Manfred Spitzer, 1CD 11 15 Std. *

L 80948 Hawke, Ethan Regeln für einen Ritter. Was ist wirklich wichtig im Leben? Diese Frage stellt sich der Ritter Sir Thomas Lemuel Hawke 1483 am Vorabend einer großen Schlacht. Aus Furcht, seine vier Kinder vielleicht nicht aufwachsen zu sehen, hinterlässt er ihnen einen langen Brief. In zwanzig Fabeln schildert er, wie ein jeder seinem Leben Schönheit und Bedeutung verleihen kann. - Berlin: DAV, Der Audio Verlag 2017-Andreas Fröhlich, 1CD 2 25 Std. *

L 80560 Hewitt, V. J. und Peter Lorie Die unglaublichen Weissagungen des Nostradamus zur Jahrtausendwende. Seine Prophezeiungen endlich entschlüsselt. Michel de Nostredame, genannt Nostradamus, wurde 1503 in Frankreich geboren und prophezeite vor über 400 Jahren Ereignisse bis in unsere Zeit und darüber hinaus. Dank eines neuen Entschlüsselungssystems von Hewitt gelang eine neue Interpretation der Nostradamus-Vierzeiler. - München: Goldmann 1993-Joachim Renn, 1CD 6 51 Std. *

L 81177 Holzberg, Oskar Schlüsselsätze der Liebe. 50 kluge Gedanken, die Ihre Beziehung verbessern können. Was machen erfolgreiche Paare auf ihrem Weg zu einer harmonischen und langlebigen Beziehung richtig? Warum werden atemberaubende Romanzen nach der Hochzeit zu Schlachtfeldern? Seit mehr als 20 Jahren ist Oskar Holzberg Paartherapeut und sieht, was die Liebe zusammenhält oder trennt. Die sich dabei zeigenden Muster hat der "Brigitte"-Kolumnist zu 50 Schlüsselsätzen der Liebe zusammengefasst. - Untermünkheim: Steinbach sprechende Bücher 2017-Frank Stieren, 1CD 5 40 Std. *

L 81220 Hüther, Gerald Würde. Was uns stark macht - als Einzelne und als Gesellschaft. Der Hirnforscher Gerald Hüther zeigt, dass Würde nicht allein ein ethisch-philosophisch begründetes Menschenrecht ist, sondern ein neurobiologisch fundierter innerer Kompass, der uns in die Lage versetzt, uns in der Vielfalt der äußeren Anforderungen und Zwänge in der hochkomplexen Welt nicht zu verlieren. Umso wichtiger ist es, unsere Wahrnehmung der eigenen Würde zu stärken. - Leipzig: Lagato 2018-Nick Benjamin, 1CD 4 10 Std. *

L 82775 Jaffé, Aniela Streiflichter zu Leben und Denken C.G. Jungs. 60 Jahre nach der Veröffentlichung des von Aniela Jaffé verantworteten Klassikers "Erinnerungen, Träume, Gedanken von C.G. Jung" erscheint nun posthum der Folgeband. Die Aufzeichnungen der Gespräche mit dem Psychiater und Begründer der Analytischen Psychologie geben Einblick in bislang kaum Bekanntes aus Jungs Erlebnis- und Gedankenwelt. - Einsiedeln :Daimon 2021-Jonas Gygay, 1CD 18 0 Std. *

L 82209 James, William Die Vielfalt religiöser Erfahrung. Eine Studie über die menschliche Natur. William James' Vorlesungen über natürliche Religion von 1901/02 haben die Entwicklung der

Religionspsychologie geprägt; James, der nach eigener Aussage über keine lebendige Empfindung eines Verkehrs mit Gott verfügte, interessierte sich für die religiöse Erfahrung des Einzelnen. - Berlin: Verlag der Weltreligionen 2014-Egon Fässler, 1CD 23 7 Std. *

L 34538Kagge, Erling Philosophie für Abenteurer. Der norwegische Abenteurer ist alleine zum Nord- wie zum Südpol gelaufen, hat den Mount Everest bestiegen und im Segelboot den Atlantik überquert. Die Gedanken zu seinen Erfahrungen ergeben seine "Philosophie für Abenteurer". - Berlin: Insel Verlag 2021-Andreas Ladwig, 1CD 3 6 Std. *

L 82553Kaiser, Robin Das WIR spricht. Von der Harmonie des Seins. Das WIR steht für eine kollektive Bewusstseinspräsenz, die sich durch das Buch dem Leser offenbart, um ihn in die Begegnung mit seinem Höheren Selbst zu begleiten. Das Ziel der WIR-Botschaften ist es, über den Text hinaus, ein tiefes WIR-Gefühl wiederzuerwecken, in dem wir die umarmende Gegenwart eines allverbundenen Lebens erfahren. - Berlin: epubli 2019-Venus Madrid, 1CD 13 3 Std. *

L 82320Kast, Verena Immer wieder neu beginnen. Die kreative Kraft von Hoffnung und Zuversicht. Wir leben in schwierigen Zeiten: Klimawandel, rechter Terror oder weltweite Epidemien machen vielen Menschen Angst. Was kann helfen, angesichts zahlreicher Bedrohungen weder in Panik zu verfallen noch zu resignieren? Verena Kast zeigt: Um Angst und Verzweiflung zu bewältigen, können wir innere Gegenkräfte entwickeln. Es gilt, uns auf Hoffnung und Zuversicht auszurichten. - Ostfildern :Patmos-Verlag 2020-Heinke Hartmann, 1CD 3 31 Std. *

L 81302Katie, Byron Ich brauche deine Liebe - ist das wahr? In diesem Buch wendet Byron Katie ihre vier Fragen aus "Lieben was ist" auf den Bereich der Partnerschaft an - von der intimen Zweierbeziehung über enge Freundschaft bis zu kollegialen Beziehungen. Katie hilft dem Leser, tief verwurzelte Überzeugungen bezüglich Anerkennung, Wertschätzung und Liebe in Frage zu stellen und dadurch echte, vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen. - München: Arkana 2014-Sylvia Heid , 1CD 8 18 Std. *

L 81303Katie, Byron Lieben was ist. Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können. Byron Katie litt lange unter Depressionen, hatte Essstörungen, Zornausbrüche und war Alkoholikerin. Mit 44 Jahren änderte ein Erleuchtungserlebnis ihr Leben dramatisch. In der Folge entwickelte sie ein ebenso einfaches wie wirkungsvolles Selbsterkenntnis-System, mit dem auch der Hörer zur Erkenntnis gelangen kann, dass die Realität unverhandelbar ist und wie man in Frieden mit ihr lebt. - München: Arkana 2010-Sylvia Heid , 1CD 10 50 Std. *

L 34479Kimmerer, Robin Wall Geflochtenes Süßgras. Die Weisheit der Pflanzen. Die Botanikerin zeigt, wie jedes andere Lebewesen Geschenke und Lektionen für uns bereithält. Auch wenn wir vergessen haben, den Stimmen von Asten und Goldrute, Erdbeeren und Kürbis, Salamander, Algen und Süßgras zu lauschen und sie zu verstehen. Sie alle sind auch Lebewesen. - München: BonneVoice 2022-Eva Mattes , 1CD 18 25 Std. *

L 82067Kirchhoff, Hermann Christliches Brauchtum. Feste und Bräuche im Jahreskreis. Ein Begleiter durch das Jahr, seine christlichen Feste und sein Brauchtum. - München: Kösel 1995-Karin P. Vanis ,Udo Schüller, 1CD 8 23 Std. *

L 81800Kitz, Volker Konzentration. Warum sie so wertvoll ist und wie wir sie bewahren. Ausgehend von seinen persönlichen Erfahrungen in einem Schweigeseminar im Himalaja unternimmt Bestseller-Autor Volker Kitz eine kurzweilige Reise durch die Biologie, Psychologie, Philosophie und Kulturgeschichte der Konzentration. Die ein oder andere Konzentrationsübung inklusive. - Köln: Kiepenheuer und Witsch 2021-Martin Harbauer, 1CD 7 43 Std. *

L 82304Krishnamurti, Jiddu Das Buch des Lebens. Gedanken für jeden Tag. 365 Reflexionen über die existenziellen Themen unserer Zeit: Gedanken zu Freiheit, Angst, Gewalt, Wahrheit, Sexualität, Gott, Religion, Liebe und Tod. Sie laden ein zur täglichen Kontemplation und Betrachtung und sind für alle, die an einer undogmatischen Spiritualität jenseits von Glaubensbekenntnissen und Konzepten interessiert sind. Eine überaus reiche Quelle der Inspiration. - Bielefeld: Theseus-Verlag 2014-Matthias von Bauszner , 1CD 13 11 Std. *

L 82781Kyber, Manfred Die drei Lichter der kleinen Veronika. Die kleine Veronika gelangt im Lauf ihrer spirituellen Entwicklung von der selbstverständlich-kindlichen Teilhabe an der geistigen Sphäre der Natur über ein bewusstes Erkennen der Welt hinter den Dingen zu neuem Erleben von sich und der Welt als einem Ganzen. - Grafing: Aquamarin-Verlag 2017-Fabio Eiselin , 1CD 6 16 Std. *

L 80150Lichtenauer, Anton (Hg.) Gönn dir einen Stern. Himmlisches im Alltag finden. Vertrauen in die Kraft der guten Wünsche. Träume zum Leben bringen. Den Alltag verzaubern und die Seele inspirieren. Die Weisheitstexte dieses Hörbuchs laden dazu ein, das Leben bewusst zu genießen. - Freiburg i. Br.: Herder 2007-Jutta Speidel, Michael Mendl , 1CD 1 1 Std. *

L 82366Lukas, Elisabeth Pandemie und Psyche. Wege zur Stärkung der seelischen Immunität. Die Folgen der Corona-Pandemie waren und sind einschneidend und nicht überschaubar. Auch für die Seele, für die eigene Befindlichkeit. Ungewissheit und durchkreuzte Pläne, die Konfrontation mit Krankheit und Tod rufen Ängste und Depressionen, Aggressionen und Frustrationen hervor. Wie gelingt es, sich dem Leben mit seinen Herausforderungen, auch dieser Pandemie, zu stellen? - München: Verlag Neue Stadt 2020-Marianne Weber, 1CD 3 8 Std. *

L 34600Mac Cumhaill, Clare u. Rachael Wiseman The Quartet. Wie vier Frauen die Philosophie zurück ins Leben brachten. Unter Philosophen haben es Frauen immer schon schwer gehabt. Aber auch sie findet man in der vermeintlichen Männerdomäne Philosophie. Z.B. im Oford der 1930er bis 60er Jahre. Vor allem vier Philosophinnen konnten sich dort behaupten: Elizabeth Anscombe, Philippa Foot, Mary Midgley, Iris Murdoch. - München: C.H. Beck 2022-Doris Götting , 1CD 18 56 Std. *

L 81569MacGregor, Neil Leben mit den Göttern. Neil MacGregor nimmt die Hörer mit auf eine Reise durch die Welt der Götter und Religionen. Von der frühen Verehrung von Feuer, Wasser und Sonne über Feste am Ganges und Pilgerfahrten im Orient bis zu den blutigen Kämpfen, die bis auf den heutigen Tag in ihrem Namen ausgetragen werden, erzählt er, wie der Glaube an die Götter das Leben der Menschen geprägt hat. - München: Der Hörverlag 2018-Wolfram Koch, 1CD 14 22 Std. *

L 82329Margot, J. S. Masei tov. Meine ungewöhnliche Freundschaft mit einer jüdisch-orthodoxen Familie. Sechs Jahre lang begleitet Margot Vanderstraeten die Kinder der jüdisch-orthodoxen Familie Schneider: Sie gibt Nachhilfestunden und Radfahrunterricht und tröstet in Krisensituationen. Besonders durch den engen Kontakt zu Tochter Elzira und Sohn Jakov bekommt Margot so tiefe Einblicke in eine verschlossene Welt, deren strenge Gebote und jahrhundertealte Traditionen die Studentin faszinieren. - München: Piper 2019-Oriana Schrage, 1CD 9 45 Std. *

L 82650Marquard, Odo Philosophie des Stattdessen. Ein Essay-Band des Gießener Philosophen Odo Marquard: eine Fortsetzung seiner Kompensationsphilosophie, in immer wieder überraschenden Facetten. Der Transzendentalbelletrist legt hier mit Bedacht nur Gelegenheitsarbeiten vor, recht eigentlich ein Parergon: eine Sammlung von kurzen, dafür umso bedenkenswerteren Aufsätzen, kein Hauptwerk, sondern günstigenfalls etwas stattdessen. - Stuttgart: Reclam 0-Egon Fässler, 1CD 5 33 Std. *

L 82658Marquard, Odo Skepsis in der Moderne. Odo Marquard untersucht in Texten, die zwischen 1993 und 2007 entstanden und hier in Auswahl versammelt sind, Themen wie Theodizee, Freiheit, Optimismus oder Pluralismus - Themen also, die dem Autor besonders wichtig waren und sind. Weiterhin vertritt er dabei "eine endlichkeitsphilosophische Skepsis", und zwar "ohne missionarischen Eifer". - Stuttgart: Reclam 2007-Egon Fässler, 1CD 5 2 Std. *

L 82233Marti, Lorenz Türen auf! Spiritualität für freie Geister. Wege für freie Geister, die sich von ihrer Tradition inspirieren, aber nicht bestimmen lassen. Ein gelassener Blick auf die Religion der Herkunft verbindet sich mit dem Mut zum Aufbruch. Jetzt geht es nicht mehr um einen bestimmten Glauben, sondern um eine Bewegung aufs Offene zu. Ein Buch für Menschen, die auf der Suche sind. Es macht Mut zum eigenen Weg, jenseits von Konvention und Konfession. - Freiburg i. Br.: Herder 2019-Peter Holliger, 1CD 4 28 Std. *

L 80017Masuno, Shunmyo Zen your life. Kleine Veränderungen mit großer Wirkung. Kannst du dein Leben in 100 Tagen ändern? Der Mönch, Gartendesigner und Professor Shunmyo Masuno sagt ja und zeigt, was Zen bedeutet. Kleine Schritte führen zum Ziel, darunter barfuß zu gehen, die Schuhe ordentlich aufzureihen und an schöne Sachen denken, bevor man einschläft. Die simplen, aber effektiven Grundsätze zeigen, wie wir mit Zen unserem schnelllebigen Alltag standhalten können. - Berlin: Argon 2019-Herbert Schäfer, 1CD 3 23 Std. *

L 80589Moorjani, Anita Heilung im Licht. Wie ich durch eine Nahtoderfahrung den Krebs besiegte und neu geboren wurde. Anita Moorjani war an Krebs erkrankt und lag im Sterben. Als sie das Bewusstsein verlor, fand sie sich in einem lichterfüllten Raum voller Liebe wieder und erkannte, dass der Himmel kein Ort, sondern ein Zustand ist. Sie beschloss, ins Leben zurückzukehren, um den Menschen diese Botschaft zu bringen. In der Folge heilte ihr Krebs zur Überraschung aller Ärzte vollständig ab. - München: Arkana 2015-Nina West , 1CD 4 15 Std. *

L 34062Nürnberger, Christian Das Christentum. Was man wirklich wissen muss. Wer die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten möchte, kommt am Christentum nicht vorbei. Es liefert gleichsam den Code für unsere Kultur und ihre lange Erfolgsgeschichte. Der Autor geht zurück zu den Ursprüngen des Christentums und übersetzt dessen Botschaft für die heutige Zeit. Er beschreibt, welche Wirkung die christliche Lehre in der Geschichte entfaltet hat. - Hamburg: Nikol 2014-Charlotte Bernard , 1CD 11 38 Std. *

L 80761Nussbaum, Cordula Geht ja doch! Wie Sie mit 5 Fragen Ihr Leben verändern. Bei vielen Menschen gehen im Laufe des Erwachsenendaseins das Träumen und die naive Begeisterung verloren. Das Hörbuch zeigt Interessierten, wie sie mehr von dem tun, was ihnen wirklich wichtig ist. Und das ganz ohne Planung und Disziplin, denn dass ein spannendes und glückliches Leben planbar ist, hält die Autorin für ein Märchen. - Offenbach: GABAL 2015-Susanne Grawe , 1CD 11 46 Std. *

L 81828Ohana, Katharina Narzissten wie wir. Vom Streben nach Aufwertung - ein ehrlicher Blick auf uns Menschen. Wir alle sind Narzissten. Jeder Mensch will sich wertvoll und gewollt fühlen. Doch oft suchen wir nach Anerkennung durch Statussymbole und Selbstoptimierung auf Kosten anderer. Unser egoistisches Verhalten hinterlässt Spuren in der Psyche der Menschen und auf unserem Planeten. Doch wir können auch anders. Dieses Buch ist eine Einladung, den Menschen ehrlicher und realistischer anzuschauen. - Leipzig: Legato 2022-Felicity Grist, 1CD 7 50 Std. *

L 81346Pejsa, Jane Mit dem Mut einer Frau. Ruth von Kleist-Retzow, Matriarchin im Widerstand. Dies ist die Geschichte einer großartigen Preußin, die am Ende ihres Lebens in die Katastrophe stürzt; in das Ende ihrer Nation, in das Ende ihrer Kirche, in schwere Verluste ihrer Familie. - Moers : Brendow 1996-Charlotte von Sachsen, 1CD 8 24 Std. *

L 34552Pfaller, Robert Zwei Enthüllungen über die Scham. Unsere Gegenwartskultur produziert sehr viel Scham. Der Philosoph untersucht die Scham durch eine doppelte Bewegung: er widerlegt die beiden Hauptirrtümer über Scham und arbeitet dann eine eigene Sichtweise aus. Denn erst ein besseres Verständnis der Scham hilft aus den Sackgassen der aktuellen Pseudo-Schamkultur. - Frankfurt/M.: Fischer 2022-Beate Reker , 1CD 7 30 Std. *

L 34367Pinker, Steven Mehr Rationalität. Eine Anleitung zum besseren Gebrauch des Verstandes. Das Buch erläutert die wichtigsten Werkzeuge für rationales Denken. Der Autor führt durch die Grundlagen der Logik, der Wahrscheinlichkeitsrechnung und zeigt, wie und wo die typischen Fehler liegen - etwa in der Verwechslung von Korrelation und Kausalität. - Frankfurt/M.: S. Fischer 2021-Marion Bertling, 1CD 18 50 Std. *

L 82089Politi, Marco Das Franziskus-Komplott. Der einsame Papst und sein Kampf um die Kirche. Eine aktuelle Analyse der Zukunft der katholischen Kirche. Sie zeigt, wie sehr Papst Franziskus im Kampf um seine Kirche im Stich gelassen wird. Von denen, die zwar seinen Reformkurs aufrichtig begrüßen, sich aber lieber bequem zurücklehnen. Und von der Masse der Prälaten, die ihm gegenüber nur ein Lippenbekenntnis ablegen. - Freiburg i. Br.: Herder 2020-Karin Brucker , 1CD 11 41 Std. *

L 82077Politi, Marco Im Auge des Sturms. Franziskus, die Pest und die Heilung der Welt. In 2000 Jahren Kirchengeschichte hat es das nie gegeben: Eine Virus-Pandemie zwingt die Kirche, ihre Gotteshäuser zu schließen. Alte und Kranke sind isoliert, sterben alleine. Kritik regt sich, die Kirche lasse ihre Gläubigen im Stich. Zugleich verzweifeln in Deutschland immer mehr am Synodalen Weg. Franziskus warnt: Schlimmer als die Krise wäre nur, die Chance, die sie birgt, ungenutzt zu lassen.- Freiburg i. Br.: Herder 2021-Sabine Steinhoff , 1CD 5 30 Std. *

L 82279Ponder, Catherine Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte. Die 12 Geisteskräfte des Menschen. Bereits im Altertum waren Ärzte und Heiler davon überzeugt, dass Temperament und Anschauung die Gesundheit mehr beeinträchtigen als soziale Gegebenheiten oder Witterungseinflüsse. Nicht Symptome wurden bekämpft, sondern die innere Ordnung des Menschen sollte wiederhergestellt werden. Catherine Ponder zeigt die Zusammenhänge zwischen den 12 dynamischen Geisteskräften und den 12 Energiezentren. - München: Goldmann 2005-Veronika Suter, 1CD 10 36 Std. *

L 33844Precht, Richard David Sei du selbst. Von der Philosophie nach Hegel bis zur Philosophie der Jahrhundertwende. Während aus der Industrialisierung die bürgerliche Gesellschaft hervorgeht, verlieren die Philosophen den Boden unter den Füßen. Ist es überhaupt noch möglich, ein geschlossenes System der Welt zu errichten? In einer Welt ohne Gott und natürliche Ordnung? Vor allem die Naturwissenschaften fordern die Philosophie heraus und beanspruchen die alleinige Deutungshoheit über Wahrheit und Sinn. - München: Goldmann 2019-Claas Christophersen , 1CD 18 41 Std. *

L 80773Precht, Richard David Tiere denken. Vom Recht der Tiere und den Grenzen des Menschen. Wie sollen wir mit Tieren umgehen? Wir lieben und hassen, wir verzärteln und essen sie. Doch ist unser Umgang richtig und moralisch vertretbar? Precht untersucht durch alle Disziplinen die Strukturen unserer Denkmodelle. Er schlägt den Bogen von Evolution und Verhaltensforschung über Religion und Philosophie bis zur Rechtsprechung und Verhalten im Alltag. - München: Der Hörverlag 2016-Ernst Walter Siemon, 1CD 14 44 Std. *

L 81376Prince, Joseph Lass los und lebe. Wie man frei wird von Stress, Sorge und Angst. Viele Menschen leiden unter Stress, Sorgen und Angstattacken. Diese Gefühle können sich zu chronischen Depressionen und psychosomatischen Erkrankungen entwickeln und zu zerstörerischen

Verhaltensweisen führen. Joseph Prince zeigt, wie man Stress und Ängste bezwingt, die mit den alltäglichen Anforderungen und dem Druck des modernen Lebens einhergehen. - Schotten : Grace today Verlag 2018-Philipp Schepmann , 1CD 9 33 Std. *

L 82079Quinn, Daniel Ismael. Ein Lehrer und sein Schüler streiten über den Zustand der Welt. Wie konnte der Mensch das Paradies in eine Hölle verwandeln? Ismael, der Lehrer, weiß eine überraschend andere Geschichte der Evolution zu erzählen. Sie reicht zurück bis an jenen biblischen Tag, da sich der Mensch in mörderischem Bruderstreit zur Krone der Schöpfung machte. - Übrigens, Ismael ist ein Gorilla. - München: Goldmann 1999-Eva Tritschler, 1CD 7 5 Std. *

L 80894Reichwein, Regine Lebendig sein. "Lebendig sein" enthält die Aufforderung, kulturell geprägte und selbstzerstörerisch wirkende Vorstellungen über Macht und Kontrolle in Frage zu stellen. Die Autorin will auf der Grundlage neuester Forschungsergebnisse dazu anzuregen, lebenszerstörende Vorurteile und Verhaltensweisen zu überwinden, sich auf neue Denk- und Verhaltensmuster einzulassen. - Frankfurt/M.: Amani Verlag 2016-Katharina Koschny , 1CD 10 41 Std. *

L 82702Renninger, Suzann-Viola Wenn Sie kein Feigling sind, Herr Pfarrer. Werner Kriesi hilft sterben. Werner Kriesi (*1932) arbeitete 30 Jahre als reformierter Pfarrer, bevor er Freitodbegleiter bei der Sterbehilfeorganisation Exit wird. Er berichtet über das Sterbenwollen, Sterbenkönnen, Sterbendürfen, über die moralischen Dilemmas, philosophische und theologische Fragen, die Geschichte des Freitods und der Schweizer Sterbehilfe und den gesellschaftlichen Wandel. - Zürich: Limmat 2021-Daniel Buser, 1CD 7 57 Std. *

L 80493Reutter, Stefan Gut, dass es dir schlecht geht! Warum die schlimmsten Tage im Leben manchmal die besten sind. Sie sind am Boden. Schlimmes ist Ihnen widerfahren, egal ob gesundheitlich, in der Partnerschaft, finanziell oder im Job. Verzweiflung macht sich breit. Genau an diesem Punkt holt Sie Lebenscoach und Business-Trainer Stefan Reutter ab und zeigt Ihnen, wie Sie wieder aufstehen. Liebevoll und mit viel Humor führt er Sie zu den Quellen Ihrer Kraft und macht Sie wieder stark. - Schwäbisch Hall: Steinbach Sprechende Bücher 2015-Stefan Reutter, 1CD 5 7 Std. *

L 82393Riedel, Ingrid Vom Geheimnis der zweiten Lebenshälfte. Frauen finden zu sich selbst. Wenn Frauen die Schwelle der 40 überschreiten, wird vieles anders. Die Kinder sind groß. Im Beruf herrscht Routine. In den 50ern verändert sich nicht nur der Körper. Für viele Frauen gibt es auch innerlich große Auf- und Umbrüche. In den 60ern können neue Freiheiten gelebt werden, geht es um Sinnsuche. - Ostfildern :Patmos-Verlag 2021-Claudia Schätzle , 1CD 7 10 Std. *

L 34216Safranski, Rüdiger Einzel sein. Eine philosophische Herausforderung. Jeder Mensch ist zunächst einmal ein Einzelner. Das kann zur Belastung werden, vor der ein Leben in Gemeinschaft schützt, das kann aber auch den Ehrgeiz wecken, die eigene Individualität zu kultivieren. Zwischen beiden Polen unserer Existenz hat es immer wieder eindrucksvolle Versuche gegeben, einzeln zu sein. Davon erzählt Rüdiger Safranski in seinem neuen Buch. - München: Random House Audio 2021-Frank Arnold, 1CD 9 20 Std. *

L 81790Schlick, Christoph Die Glut in dir. Entfachte das Feuer deiner Potenziale. Christoph Schlick hinterfragt in seinem neuen Buch, wie es gelingen kann, die Kräfte in uns zu entdecken, die uns Halt geben, die uns Sinn erleben lassen und uns heil und ganz machen. Er zeigt, wie wir einschränkende Gewohnheiten, übernommene Glaubenssätze und verkehrte Traditionen ablegen und unsere Möglichkeiten, unsere Ziele und unser Potenzial erkennen. - München: Scorpio Verlag 2021-Klaus Haderer , 1CD 4 47 Std. *

L 82457Schlumpf, Elisabeth Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot. Neue Freiheiten genießen. Ein Wegweiser der Schweizer Psychotherapeutin zum Thema Alter: Wie sich diese Lebensphase erfüllend gestalten lässt, was einem auf dem Weg begegnet und womit man sich - manchmal unfreiwillig - auseinander setzen muss. "Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot, weil ich das Brennen nicht missen möchte in meinen Gliedern, in meinem Herz." - München: Kösel 2005-Ingrid Heitmann, 1CD 6 46 Std. *

L 80363Schmid, Wilhelm Sexout und die Kunst, neu anzufangen. Sex macht Spaß! Immer mehr Menschen - ob jung oder alt - wissen mit dieser ständig wiederholten Formel nichts mehr anzufangen. Denn ihre Erfahrung ist eine ganz andere: Sex ist ein Problem. Dieses Buch gibt dem Problem einen Namen: "Sexout". Wilhelm Schmid lässt seine Leser mit der Bestandsaufnahme des Problems nicht allein, sondern macht Vorschläge, wie man damit umgehen kann. - Berlin: DAV 2015-Jürgen von der Lippe , 1CD 2 31 Std. *

L 82648Schmitt, Éric-Emmanuel Nachtfeuer. Was ich in der Wüste erlebte. In "Nachtfeuer" berichtet Schmitt von einer ganz eigenen religiösen Erfahrung. Als junger Philosophiestudent folgte er den Spuren eines französischen Mystikers, Charles de Foucauld, der einst bei den Tuareg in der Sahara lebte. Nachdem er bei einer Bergbesteigung seine Gruppe verloren hatte, verbrachte er die Nacht alleine und schutzlos. - Frankfurt/M.: S. Fischer 2017-Brennis Udris , 1CD 5 3 Std. *

L 80200Schneider, Paula Bleib bei mir, denn es will Abend werden. Sind Altenheime trübe, überfüllte Orte der Dumpfheit, der Einsamkeit? Traurige letzte Häuser? Möglich, doch es sind auch Häuser, in denen Menschen wohnen und mit ihnen gute und schlechte Gefühle. Freundschaften entstehen und gelegentlich sogar Liebe. Das Feature folgt Paula Schneider durch die hellen Flure eines Pflegeheims in Weimar. Wir begegnen dabei fünf Paaren aus ganz Deutschland. - Basel : Christoph-Merian-Verlag 2014-Katharina Schmalenberg , 1CD 0 56 Std. *

L 81728Schulz, Roland So sterben wir. Unser Ende und was wir darüber wissen sollten. Was passiert mit deinem Körper, wenn du stirbst? Was fühlst du? Trauer, Schmerz? Und dann, wenn dein Herzschlag verstummt ist? Was geschieht mit deinem Leichnam, bis du bestattet wirst? Wie wird man um dich trauern? Sterben, Tod und Trauer sind unumgänglich, für jeden von uns. Und doch wissen wir kaum etwas darüber. Roland Schulz findet Worte für das Unbeschreibliche. - München: Herder 2018-Frank Stöckle , 1CD 7 25 Std. *

L 81975Sellin, Rolf Bis hierher und nicht weiter. Grenzen zu setzen ist leichter gesagt als getan. Rolf Sellin zeigt, weshalb oft nicht klappt, was wir uns doch schon so oft vorgenommen haben. Denn erfolgreiche Abgrenzung ist keine Willenssache. Abgrenzung will geübt sein und dafür bietet Sellin konkrete Methoden, die funktionieren: auf gedanklicher, kommunikativer, körperlicher und besonders auf energetischer Ebene. - Leipzig: Lagato 0-Stéphane Bittoun , 1CD 7 2 Std. *

L 81615Strelecky, John P. The Big Five for Life. Was wirklich zählt im Leben. Durch Zufall lernt Joe, ein unzufriedener Angestellter, den charismatischen Geschäftsmann Thomas kennen. Dieser wird zu Joes Mentor und offenbart ihm die Geheimnisse seines Erfolgs. Seine Unternehmen führt Thomas anhand zweier Leitlinien: Jeder Mitarbeiter muss seine Bestimmung sowie seine "Big Five for Life" kennen, also wissen, welche fünf Ziele er im Leben erreichen will. - Berlin: Audible 2019-Tilo Maria Pfefferkorn , 1CD 5 28 Std. *

L 82086Striet, Magnus Ernstfall Freiheit. Arbeiten an der Schleifung der Bastionen. Seit geraumer Zeit gibt es Unruhe in der katholischen Kirche über die Frage, was der Begriff der Freiheit meint, schärfer noch: ob sich die Kirche auf das Denken einer Moderne einlassen kann, die sich vom

Gedanken des Rechts auf individuelle Selbstbestimmung leiten lässt. - Freiburg i. Br.: Herder 2018-
Michael Schroeter, 1CD 5 48 Std. *

L 81818Sünner, Rüdiger Wildes Denken. Europa im Dialog mit spirituellen Kulturen der Welt. Indigene Kulturen halten die Natur für durchgängig beseelt und glauben an ein Fortleben der Seele nach dem Tode, egal ob in Form von Wiedergeburt, Seelenwanderung oder Ahnenkult. Solche Auffassungen werden in unserem wissenschaftlich bestimmten Weltbild schnell als "esoterisch" abgetan, obwohl Europa über Jahrtausende selbst Ausprägungen eines "wildes Denkens" kannte. - Zürich: Europa Verlag 0-Martin Harbauer, 1CD 9 24 Std. *

L 82140Tanizaki, Jun'ichiro Lob der Meisterschaft. Entwurf einer japanischen Ästhetik. Tanizaki Jun'ichiro (1886-1965) unterzieht Schauspielkunst, Tanz, Literatur und Malerei Japans einer Bestandsaufnahme. Spricht er über Meisterschaft, dient ihm als Vergleich stets der Westen, was zu verblüffenden Fragen führt. - Zürich: Manesse-Verlag 2010-Bartosz Kolonko, 1CD 2 49 Std. *

L 80871Taylor, Cory Sterben. 2015 erfährt Cory Taylor, dass sie nicht mehr lange zu leben hat. In wenigen Wochen verfasst sie ihre Memoiren, die kurz vor ihrem Tod im Juli 2016 erscheinen. Sie reflektiert über den Sinn der Zeit, die ihr noch bleibt, lässt teilhaben an ihrer Erfahrung, was das Sterben sie gelehrt hat. - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2017-Marlen Diekhoff, 1CD 4 14 Std. *

L 80061Tolle, Eckhart Eine neue Erde. Bewusstseinsprung anstelle von Selbstzerstörung. Eckhart Tolle geht davon aus, dass der krankhafte Zustand des menschlichen Geistes zu einer kollektiven Fehlentwicklung geführt hat und wir vor einer gefährlichen Weggabelung stehen. Unsere bisherige Sicht der Welt funktioniert nicht mehr. Wenn wir sie nicht ändern, bewegen wir uns auf zunehmend gefährlichem Terrain mit dem Potenzial zur Selbstzerstörung. - München: Goldmann 2005-Eckhart Tolle, 1CD 11 2 Std. *

L 34431Trawny, Peter Krise der Wahrheit. Es tobt eine Riesenschlacht um die Wahrheit: Fake News, Alternative Fakten, Verschwörungstheorien, Lügenpresse, Great Reset, Geschichtsklitterung, postfaktisches Zeitalter - die Situation ist unübersichtlich. Gibt es einen gefährlichen Anschlag auf die Wirklichkeit, eine Krise der Wahrheit? - Frankfurt/M.: S. Fischer 2021-Markus von Hagen, 1CD 7 33 Std. *

L 82075Tück, Jan-Heiner Gottes Augapfel. Bruchstücke zu einer Theologie nach Auschwitz. Wer das Volk Israel antastet, tastet Gottes Augapfel an, so die Heilige Schrift. Die Vernichtung der Juden - ein Attentat gegen Gott. Eine Theologie nach Auschwitz muss auf folgende Fragen eingehen: Wie kann verantwortlich von Gottes Macht, wie von seiner Liebe gesprochen werden? In welchem Verhältnis steht die Passion des Gekreuzigten zum Leiden der jüdischen Opfer? - Freiburg i. Br.: Herder 2016-Sabine Steinhoff, 1CD 14 0 Std. *

L 34218Urner, Maren Raus aus der ewigen Dauerkrise. Mit dem Denken von morgen die Probleme von heute lösen. Die Neurowissenschaftlerin zeigt anhand der neuesten Erkenntnisse aus neurowissenschaftlicher und psychologischer Forschung, wie aus statischem Denken, das von Sicherheitsstreben und Risikovermeidung bestimmt ist, dynamisches Denken wird, das den Weg aus der Endlosschleife des vermeintlich alternativlosen Denken weist. - München: Droemer 2021-Marion Bertling, 1CD 10 15 Std. *

L 82698Voggenhuber, Pascal Kinder in der Geistigen Welt. Wenn ein Kind stirbt, ist der Schmerz für die Hinterbliebenen unermesslich. Pascal Voggenhuber hat zahlreiche Eltern bei ihrem Trauerprozess begleitet. Die Botschaften, die er von den Seelen verstorbener Kinder empfängt, sind voller Trost und Hoffnung: "Wir leben in einer wunderschönen neuen Welt. Und wir wünschen uns von Herzen, dass es

auch euch gut geht - seid stark und lebt euer Leben." - München: Heyne 2018-Breicis Udris , 1CD 5 26 Std. *

L 80209Wellershoff, Dieter Ans Ende kommen. Im Rückgriff auf prägende Momente seiner Biografie denkt Dieter Wellershoff über das Altern als lebenslangen Prozess nach. Erfahrungen der Scham und der Angst nicht aussparend, formuliert er Bedürfnisse und Ansichten eines alten Menschen. In seiner kompromisslosen Art befasst sich der 88-Jährige schließlich mit Gedanken an den eigenen Tod. - Berlin: Supposé 2014-Dieter Wellershoff, 1CD 1 9 Std. *

L 81768Williamson, Marianne Du bist stärker als dein Schmerz. Seelische Wunden heilen und inneren Frieden finden. Marianne Williamson zeigt, wie wir Leiden in persönliches Wachstum verwandeln, ob es sich nun um Krankheit, Depression oder einen persönlichen Verlust handelt. Statt unseren Schmerz zu betäuben oder ihn zu verdrängen, können wir seiner Botschaft lauschen und ihn als Ruf wahrnehmen, etwas in unserem Leben zu verändern, um glücklicher und weiser zu leben. - München: Scorpio Verlag 2021-Franziska Ball, 1CD 7 58 Std. *

L 34136Windscheid, Leon Besser fühlen. Eine Reise zur Gelassenheit. Gefühle bestimmen unser Leben, und doch wissen wir wenig über sie. Windscheid geht den Fragen nach, ob Angst auch eine gute Seite hat, ob es die ewige Liebe gibt und wofür wir eigentlich Langeweile brauchen? Er zeigt, was gerade so starke Emotionen wie Trauer und Wut besonders wertvoll macht und wie sie uns als Menschen helfen. Am Ende gewinnen wir ein neues Verständnis von uns selbst. - München: Der Hörverlag 2021-Leon Windscheid, 1CD 6 15 Std. *

L 80054Winnemuth, Meike Zweierkisten. Ausgesprochene Wahrheiten über das Leben als Paar. Diese ausgesprochenen Wahrheiten über Liebe, Käserinden im Kühlschrank, Drama und Wahnsinn liefern gute Gründe, warum eine Beziehung zwischen Frau und Mann eigentlich unmöglich, dabei doch unverzichtbar ist. - Düsseldorf :Patmos 2003-Peer Jäger , Manon Straché , 1CD 1 30 Std. *

L 80747Winterheller, Manfred Über die Wirksamkeit ausbleibender Ratschläge. Die Probleme anderer Menschen scheinen oft leicht lösbar. Gerne sind Menschen mit Vorschlägen und Ratschlägen zur Hand, wenn Freunde, Partner oder Kinder etwas bedrückt. Diese verschlimmern die persönliche Situation des Betroffenen aber nur, da zum Problem das Gefühl hinzukommt, nur man selbst könne seine Probleme nicht lösen. Das Selbstvertrauen leidet. - Graz: Winterheller-Management 2008-Manfred Winterheller , 1CD 1 6 Std. *

L 81132Young, William Paul Lügen, die wir uns über Gott erzählen. William Paul Young lädt ein, über Auffassungen nachzudenken, die gemeinhin über Gott herrschen. Er hat 28 gängige Aussagen wie "Gott ist Christ" oder "Es ist alles nur Zufall" gesammelt und stellt sie zur Diskussion. Der Autor zeigt, wie die Menschen sich mit ihren Gedanken ihre eigene Welt erschaffen und warum viele Ansichten mehr mit der Person als mit Gott zu tun haben. - Untermünkheim: Steinbach sprechende Bücher 2017-Thorsten Breitfeld, 1CD 4 41 Std. *

L 81803Zizek, Slavoj Hegel im verdrahteten Gehirn. Hegel ist veraltet. Aber gerade deshalb - so die Pointe von Meisterdenker Slavoj Zizek - können wir durch seine Linse die Gegenwart besser verstehen. Anstatt also zu ermitteln, was an Hegels Denken heute noch aktuell ist, dreht Zizek die Frage um: Wie sieht unsere Gegenwart aus, wenn wir sie mit Hegel betrachten? Und es stellt sich heraus: Wir verstehen sie viel besser! - Frankfurt/M.: S. Fischer 0-Tilman Leher, 1CD 11 30 Std. *