

**Sachgebiet O - Q aus dem 14. Nachtrag – Politik, Gesellschaft, Pädagogik,  
Recht, Wirtschaft, Naturwissenschaften, Medizin, Technik  
Datenstand 31.12.2022**

O 34516Belton, Catherine Putins Netz. Wie sich der KGB Russland zurückholte und dann den Westen ins Auge fasste. Die ehemalige Moskau-Korrespondentin der Financial Times zeigt in diesem akribisch recherchierten Buch den Aufstieg Putins vom KGBler zum Machthaber Russlands. Schwarzgelder, Konstrukte zum Rechts- wie Linksterror, Korruption, Diktatur basieren auf dem Netzwerk ehemaliger KGB-Agenten und dem organisierten Verbrechen. Unbequeme Wahrheiten über die Verstrickungen des Westens lassen aufhorchen. - Hamburg: HarperCollins 2022-Marion Bertling, 1CD 31 40 Std. \*

O 34366Bobbio, Norberto Rechts und Links. Gründe und Bedeutungen einer politischen Unterscheidung. Rechts und links, Freiheit oder Gleichheit - welche Bedeutung und welchen Sinn haben diese Begriffe heute noch? Wer den Unterschied von rechts und links leugnet, gibt die Idee einer Gesellschaft mit gleichen Rechten auf, stiehlt sich aus der Spannung zwischen Freiheit und Gleichheit, die seit der Französischen Revolution besteht. - Berlin: Wagenbach 2021-Manfred Spitzer, 1CD 3 20 Std. \*

O 81936Bonner, Stefan Generation Doof. Wie blöd sind wir eigentlich? Supernannys, Stars und Sternchen, Prominente, die am PISA-Test scheitern - Deutschland scheint zu verblöden. Eine Karriere als Popstar erscheint jungen Leuten verlockender als eine solide Ausbildung. Dieses Buch geht der Frage auf den Grund, wie es wirklich um die Mütter, Väter und Bundeskanzler von morgen steht. - Bergisch Gladbach : Lübbe Audio 2008-Christoph Biemann , 1CD 2 11 Std. \*

O 81801Braml, Josef Die transatlantische Illusion. Die neue Weltordnung und wie wir uns darin behaupten können. Jahrzehntlang konnten wir uns auf die USA verlassen. Doch die Weltmacht ist angeschlagen. Sie konzentriert sich auf ihr nationales Interesse und die Auseinandersetzung mit China. Zu glauben, die USA würden unsere Interessen mitvertreten, ist die transatlantische Illusion. Wir müssen selbstständiger werden: militärisch, politisch, wirtschaftlich. - München: Beck 2022-Martin Harbauer, 1CD 5 42 Std. \*

O 80189Bröckers, Mathias Wir sind die Guten. Ansichten eines Putinverstehers oder wie uns die Medien manipulieren. Die Journalisten Bröckers und Schreyer hinterfragen die Unabhängigkeit deutscher Medien in der Berichterstattung über den Russland-Ukraine-Konflikt und analysieren außerdem den historischen Hintergrund sowie Geostrategie und internationale Machtpolitik in Ost und West. - München: Abod 2014-Stefan Lehnen , 1CD 5 12 Std. \*

O 82340Cadalbert-Schmid, Yolanda Sind Mütter denn an allem schuld? Die Autorin ist ein Sprachrohr für alle Mütter, die es satt haben, sich zum Sündenbock unserer Gesellschaft machen zu lassen. Aus der Geschichte, Entwicklungspsychologie, Soziologie und dem Alltag der modernen Frau liefert sie genügend Informationen, um klarzustellen: Mütter sind nicht an allem schuld. - München: Kösel 0-Luzia Ehrbar, 1CD 5 49 Std. \*

O 82377Cusk, Rachel Danach. Über Ehe und Trennung. Rachel Cusk hat ein persönliches und hochpolitisches Buch über die gewaltigen Folgen und Nebenwirkungen ihrer Trennung geschrieben. Sie erzählt von der heiklen Entscheidung, direkt nach der Geburt der Töchter als Schriftstellerin weiterzuarbeiten, während ihr Mann Töchter und Haushalt übernimmt. Bald darauf die Krise und die Trennung. Schonungslos geht sie dabei mit sich ins Gericht. - Berlin: Suhrkamp 2020-Dagny Gioulami, 1CD 5 54 Std. \*

O 81931Dardan, Asal     Betrachtungen einer Barbarin. Als Kind iranischer Eltern ist Asal Dardan in Deutschland aufgewachsen, die Erfahrung des Exils hat sie geprägt. In einer erhellenden Auseinandersetzung mit der deutschen Gesellschaft begibt sie sich auf die Suche nach einer gemeinsamen Sprache, nach der Überbrückung des ewigen Gegensatzes von "Wir" und den "Anderen". Immer ist ihr Blick überraschend, immer ist ihre Analyse scharfsichtig. - Hamburg: Hoffmann und Campe     2021-Maja Chrenko, 1CD 6 32 Std. \*

O 82545Donzé, Jeannine     Was wir in die Welt bringen. Frauen zwischen "kinderlos" und "kinderfrei". Mutter werden oder nicht - eine zutiefst existenzielle Frage. Frauen ohne Kind mit ganz verschiedenen biografischen Hintergründen was Beruf, Religion oder sexuelle Orientierung anbelangt, erzählen persönlich und ungeschönt. Die breit gefächerten Fachzugänge der Expertinnen verdeutlichen, dass die Kinderfrage nicht nur eine persönliche ist. - Basel : Zytglogge     2021-Anna Karger , 1CD 8 11 Std. \*

O 80881Eberl, Ulrich     Smarte Maschinen. Wie Künstliche Intelligenz unser Leben verändert. Maschinen fahren selbständig Auto, lernen kochen und kellnern, malen und musizieren, denken und debattieren. Manche übertreffen uns bereits, stellen bessere Diagnosen als Ärzte, beherrschen 20 Sprachen und erkennen technische Probleme, noch bevor eine Turbine ausfällt. Wohin führt das? - Berlin: Audible     2017-Matthias Lühn , 1CD 11 30 Std. \*

O 82235Eisenstein, Charles Wut, Mut, Liebe!     Politischer Aktivismus und die echte Rebellion. In seinem Essay nimmt Kulturphilosoph Charles Eisenstein die politischen Protestbewegungen der vergangenen Jahre in den Blick. Dabei beleuchtet er nicht nur zentrale Motive, sondern auch Erfolge und Niederlagen des politischen Aktivismus. Ein Aufbegehren gegen "alles und jeden" reicht nicht aus, um die Dinge zum Positiven zu verändern. - Zürich: Europa Verlag     2020-Jonas Rüegg , 1CD 1 30 Std. \*

O 82274Fankhauser, Ronja     Tagebuchtage Tagebuchnächte. Was heißt Erwachsenwerden heute? Dank ihren zur Verfügung gestellten Tagebüchern öffnen 20 Menschen eine Tür zu dieser oft verschlossenen Welt. Zahlreiche Originaldokumente sowie Aufzeichnungen der Autorin zeigen die Achterbahnfahrt des Erwachsenwerdens. Die Ich-Findung kommt zur Sprache, Dramen übers Beliebt- und Verliebtsein, und Rollen, die auf dem holprigen Weg der Adoleszenz gespielt wurden. - Bern: Lokwort     2020-Magdalena Neuhaus , 1CD 3 59 Std. \*

O 81823Flaßpöhler, Svenja     Sensibel. Über moderne Empfindlichkeit und die Grenze des Zumutbaren. Mehr denn je sind wir damit beschäftigt, das Limit des Zumutbaren neu zu justieren. Wo liegt die Grenze des Sagbaren? Ab wann ist eine Berührung eine Belästigung? Svenja Flaßpöhler tritt einen Schritt zurück und beleuchtet den Glutkern des Konflikts: die zunehmende Sensibilisierung des Selbst und der Gesellschaft. - Leipzig: Lagato Verlag     2021-Sonngard Dressler , 1CD 6 9 Std. \*

O 81994Franzen, Günter     Späte Liebe. Wie ich im Internet die Frau fürs Leben suchte und fand. Von den Höhenflügen und Herausforderungen der späten Liebe: Mit sechzig Jahren verliert Günter Franzen die Liebe seines Lebens an Krebs. Das Elend des Singledaseins vor Augen folgt er nach Jahren der Trauer den Verheißungen einer Online-Plattform, die mit dem Slogan wirbt: "Alle 11 Stunden verliebt sich ein Best Ager über FinalDate." - Berlin: Aufbau-Verlag     2019-Enrico Petters, 1CD 9 55 Std. \*

O 34134Friedman, Michel u. Harald Welzer     Zeitenwende. Der Angriff auf Demokratie und Menschenwürde. Die Corona-Krise hat nicht nur virologische Fragen aufgeworfen. Michel Friedman und Harald Welzer untersuchen die Frage, ob wir einen Epochenbruch erleben, und skizzieren, wie

unsere Gesellschaft modernisiert werden kann. - Köln: Kiepenheuer & Witsch 2020-Manfred Spitzer, 1CD 11 30 Std. \*

O 34636Göpel, Maja Wir können auch anders. Aufbruch in die Welt von morgen. Die Menschheit befindet sich in einem gewaltigen Transformationsprozess. Die Menge dessen, was anzupacken, zu reparieren und neu auszurichten ist, scheint übergroß. Wie finden wir Kompass, Kreativität und Courage, um diese Herausforderungen weniger zu bekämpfen als viel mehr zu gestalten? Und: wer ist eigentlich wir und warum ist das so wichtig? - München: Audio Verlag 2022-Nina West , 1CD 7 35 Std. \*

O 81127Gysi, Gregor Was Politiker nicht sagen. ... weil es um Mehrheiten und nicht um Wahrheiten geht. Politiker müssen etwas zu sagen haben, aber Reden ist auch gefährlich. Jeder Satz kann aus dem Zusammenhang gerissen, auf die Goldwaage gelegt und vom politischen Gegner bewusst fehlinterpretiert werden. Nichts ist so einfach, wie man es gerne hätte, aber komplizierte Sachverhalte zu erklären, ist in Zeiten von kurzen Aufmerksamkeitsspannen eine besondere Herausforderung. - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2022-Gregor Gysi , 1CD 6 21 Std. \*

O 34116Habeck, Robert Von hier an anders. Eine politische Skizze. Ausgehend von persönlichen Erfahrungen sucht Habeck Antworten auf die Frage, warum der Erfolg der liberalen Demokratie zum Misserfolg zu werden droht. Dabei ist er durchaus selbstkritisch. Wir können der Erosion der Demokratie, dem Vertrauensverlust in Politik, der Klimakrise entgegenwirken, so Habeck: "Wir müssen uns nur dafür entscheiden". - Köln: Kiepenheuer & Witsch 2021-Stefan Feldhof, 1CD 12 2 Std. \*

O 34168Harder, Bernd Verschwörungstheorien. Ursachen - Gefahren - Strategien. In kurzen Abschnitten zeigt der Autor, wie breit gefächert Verschwörungstheorien sind, wie Verschwörungstheoretiker funktionieren, und wie man doch versuchen kann und muss, ihnen entgegen zu wirken. Ein wichtiger Beitrag zum Verständnis unserer komplexen Gegenwart. - Aschaffenburg: Alibri 2018-Gisela Scherner, 1CD 6 0 Std. \*

O 34037Hasters, Alice Was weiße Menschen nicht über Rassismus hören wollen, aber wissen sollten. "Darf ich mal deine Haare anfassen?", "Kannst du Sonnenbrand bekommen?", "Wo kommst du her?" - Wer solche Fragen stellt, meint es meist nicht böse. Aber dennoch: Sie sind rassistisch. Warum, das wollen weiße Menschen oft nicht hören. Alice Hasters erklärt es trotzdem. Eindringlich und geduldig beschreibt sie, wie Rassismus ihren Alltag als Schwarze Frau in Deutschland prägt. - Bochum: tacheles!, ROOF Music 2020-Alice Hasters , 1CD 6 42 Std. \*

O 34635Herrmann, Ulrike Das Ende des Kapitalismus. Warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind - und wie wir in Zukunft leben werden. Demokratie und Wohlstand, ein längeres Leben, mehr Gleichberechtigung und Bildung: Der Kapitalismus hat viel Positives bewirkt. Zugleich ruiniert er jedoch Klima und Umwelt, sodass die Menschheit nun existenziell gefährdet ist. "Grünes Wachstum" soll die Rettung sein, aber die Autorin hält dagegen: wir brauchen "grünes Schrumpfen". - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2022-Sandra Voss , 1CD 7 55 Std. \*

O 34493Hoeder, Ciani-Sophia Wut und Böse. Zicken, Diven, Hysterikerinnen, Schreckschrauben: Frauen, die ihrer Wut freien Lauf lassen, haben schnell ihren Ruf weg. Mädchen werden zu stiller Eleganz erzogen, nicht zu Durchsetzungsfähigkeit. Doch weibliche Wut ist ein Geschenk, und wir müssen lernen, sie als solches wahrzunehmen. Das Frauenwahlrecht, #Aufschrei und der Women's March: Richtig eingesetzt, kann Wut zu einer Macht werden. - Hamburg: Hörbuch Hamburg 2021-Ciani-Sophia Hoeder, 1CD 5 0 Std. \*

O 81895 Jergitsch, Fritz Die Geister, die ich teilte. Wie soziale Medien unsere Freiheit bedrohen. Der Gründer der "Tagespresse", der binnen Wochen ein Millionenpublikum über Facebook erreichte, rechnet mit den sozialen Medien ab. Eine spannende Analyse! Wir leben in einem neuen Zeitalter, das uns Technologien beschert, die es ermöglichen, unsere Wahrnehmung der Realität effektiver als jemals zuvor zu beeinflussen. - Salzburg : Residenz 2021-Martin Nürnberger , 1CD 7 59 Std. \*

O 80220 Juul, Jesper Dein kompetentes Kind. Auf dem Weg zu einer neuen Wertgrundlage für die ganze Familie. Die Suche nach neuen Werten für die Kindererziehung und eine moderne Familie hat eines deutlich gemacht: Kinder haben von Anfang an eine eigene Persönlichkeit und sind damit menschlich und sozial kompetente Partner ihrer Eltern. Wie ihre faszinierenden sozialen Fähigkeiten Familienleben und Erziehungspraxis bereichern können, zeigt der bekannte dänische Pädagoge Juul anhand vieler Beispiele. - Schwäbisch Hall: steinbach sprechende bücher 2015-Claus Vester, 1CD 7 46 Std. \*

O 80380 Juul, Jesper Die kompetente Familie. Neue Wege in der Erziehung. Erziehungsratgeber des bekannten dänischen Familientherapeuten, der sich mit wichtigen Themen des Erziehungsalltags befasst mit dem Ziel, Eltern zu einer besseren Entscheidungskompetenz in belastenden Situationen zu verhelfen. - Schwäbisch Hall: steinbach sprechende bücher 2015-Claus Vester, 1CD 4 57 Std. \*

O 80377 Juul, Jesper Leitwolf sein. Elterliche Führung der Zukunft. Gedanken des dänischen Familientherapeuten über elterliche Erziehungsmethoden und Führungskonzepte, die er vor ihrem historischen Kontext erläutert. - Schwäbisch Hall: steinbach sprechende bücher 2015-Claus Vester, 1CD 1 52 Std. \*

O 80960 Juul, Jesper Liebende bleiben. Familie braucht Eltern, die mehr an sich denken. Kaum sind Kinder da, vergessen viele Eltern, als Paar glücklich zu sein. Familientherapeut Jesper Juul macht Eltern Mut zur Zweisamkeit und beschreibt die Schlüsselpunkte zur guten Beziehung trotz Kind. Wenn Eltern ihrer Liebesbeziehung Zeit und Raum geben, leben alle Familienmitglieder leichter und zufriedener. - München: cc-live 2017-Claus Vester, 1CD 6 46 Std. \*

O 81799 Kampfner, John Warum Deutschland es besser macht. Ein bewundernder Blick von außen. John Kampfner ist Brite und zeigt, wie sehr sich das Deutschland-Bild im Ausland in den letzten Jahren verändert hat. Die deutsche Krisenpolitik hält er für Weltklasse: Corona-Bekämpfung, Finanzkrise, Flüchtlingskrise - kein Land navigiere so erfolgreich und souverän durch schwierige Zeiten wie Deutschland. Den Grund für die Stärke sieht er vor allem in der soliden Politik Angela Merkels. - Hamburg: Rowohlt 2021-Gösta Barthelmes , 1CD 5 43 Std. \*

O 34054 Kelle, Birgit Noch normal? Das lässt sich gendern! Gender-Politik ist das Problem, nicht die Lösung. Wer heute denkt, er sei normal, steht schon morgen als transphob, homophob, antifeministisch oder natürlich als "rechts" am Pranger. Gefühl sticht jetzt Fakten, Frau sticht Mann, homo sticht hetero, schwarz sticht weiß, trans sticht alles. Dafür ruinieren wir Karrieren und Kindheiten, zensieren Sprache, Wissenschaft, Debatten und freies Denken. - München: FinanzBuch-Verlag 2020-Birgit Kelle, 1CD 10 20 Std. \*

O 82076 Klie, Thomas Recht auf Demenz. Ein Plädoyer, den Menschen mit Demenz als selbstverständlich dazugehörig zu begreifen und anzuerkennen, dass auch mit Demenz unter den richtigen Rahmenbedingungen ein glückliches und zufriedenes Leben möglich ist. Da wir Demenz nicht heilen können, müssen wir mit Demenz leben lernen. - Stuttgart: Hirzel 2021-Karin P. Vanis, 1CD 6 22 Std. \*

O 34190Klingholz, Reiner Zu viel für diese Welt. Wege aus der doppelten Überbevölkerung. Der Demografie-Experte richtet den Blick auf die momentane Situation von fast 8 Milliarden Menschen und die Folgen ihres Handelns: Klimawandel, Artensterben, Pandemien. In den reichen Ländern verbrauchen wir zu viele Rohstoffe, in den armen Teilen der Welt leben zu viele im Elend. Er entwickelt Szenarien und stellt konkrete Maßnahmen vor, wie wir dem erfolgreich begegnen können. - Hamburg: Edition Körber 2021-Marion Bertling, 1CD 12 35 Std. \*

O 80021Korherr, Helmut Maria Montessori. Einführung in den Lebensweg und die Grundlagen der Erziehungsphilosophie Maria Montessoris (1870-1952). - Wien: Preiser Records 2004-Gabriele Schuchter, 1CD 1 14 Std. \*

O 81807Krenak, Ailton Ideen, um das Ende der Welt zu vertagen. Die Menschheit steht vor der globalen Katastrophe. Der brasilianische Umweltaktivist Ailton Krenak sieht den Grund dafür in unserer bisherigen Definition vom Menschen - als Krone der Schöpfung, die berechtigt ist, die Natur nach Belieben auszubeuten. Sein eindringlicher Appell: Um unseren kollektiven Marsch in den Abgrund zu stoppen, müssen wir uns neu orientieren. - München: btb Verlag 2021-Gösta Barthelmes, 1CD 2 39 Std. \*

O 81089Krone-Schmalz, Gabriele Eiszeit. Wie Russland dämonisiert wird und warum das so gefährlich ist. Zwischen Russland und dem Westen herrscht Eiszeit. Es vergeht kaum ein Tag ohne Horrornachrichten aus dem "Reich des Bösen". Warum ist das so? Geht es wirklich nur um Menschenrechte und westliche Werte? Wie kommt es eigentlich, dass immer gerade die Staaten ins Visier geraten, die den Westen geostrategisch herausfordern? - Berlin: Audible 2017-Gabriele Krone-Schmalz, 1CD 11 0 Std. \*

O 34595Lauterbach, Karl Bevor es zu spät ist. Was uns droht, wenn die Politik nicht mit der Wissenschaft Schritt hält. Wir leben in einer Zeit nie da gewesener Herausforderungen. Zum ersten Mal seit Beginn der Zivilisation ist sogar das Überleben der Menschen auf dem Planeten Erde gefährdet. Der sich beschleunigende Klimawandel macht das Erreichen des 1,5-Grad-Ziels mit jedem Tag unwahrscheinlicher. Kipppunkte des Klimawandels werden von der Wissenschaft warnend beschrieben und trotzdem überschritten. - Berlin: Argon-Verlag 2022-Joachim Schönfeld, 1CD 8 25 Std. \*

O 82568Lembo-Achtnich, Angela Ich bin auch Jonathan. Jonny Fischer - die Geschichte einer Versöhnung. Auf den Namen Jonathan getauft, wuchs Jonny Fischer in einem lieblosen, streng christlichen Elternhaus auf. Als Jonny zehn war, gründete sein Vater eine radikale Glaubensgemeinschaft und teilte die Welt in Gut und Böse ein. Jonny konnte sich dieser Prägung nie ganz entziehen. Erst recht nicht, als er sich einzugestehen begann, dass er sich zu Männern hingezogen fühlt. - Lachen: Wörterseh 2021-Brencis Udris, 1CD 7 25 Std. \*

O 34109Löwenthal, Leo Falsche Propheten. Studien zur faschistischen Agitation. Lautstark schwingen sich selbsternannte Tribunen des Volkes, esoterische "Querdenker" und autoritäre Demagogen zu Verteidigern der demokratischen Ordnung auf, deren Werte sie eigentlich ablehnen. Um Gefolgschaft zu organisieren, schüren sie Ängste vor drohendem Chaos und spinnen Verschwörungstheorien über anonyme Mächte, die das Schicksal der Nation bestimmen. - München: cc-live 2021-Axel Wostry, Ron Williams, 1CD 6 42 Std. \*

O 81852Marcuse, Herbert Der eindimensionale Mensch. Studien zur Ideologie der fortgeschrittenen Industriegesellschaft. Die gegenwärtige industrielle Zivilisation beweist, dass sie die Stufe erreicht hat, auf der "die freie Gesellschaft" in den traditionellen Begriffen ökonomischer, politischer, und geistiger Freiheit nicht mehr angemessen bestimmt werden kann; nicht weil diese

Freiheiten bedeutungslos geworden sind, sondern weil sie zu bedeutsam sind, um auf die traditionellen Formen begrenzt zu bleiben. - Springe: zu Klampen 2014-Günter Schoßböck , 1CD 12 41 Std. \*

O 81580Mausfeld, Rainer Warum schweigen die Lämmer? Wie Elitendemokratie und Neoliberalismus unsere Gesellschaft und unsere Lebensgrundlagen zerstören. In den vergangenen Jahrzehnten wurde die Demokratie durch die Illusion von Demokratie ersetzt, die öffentliche Debatte durch ein Meinungs- und Empörungsmanagement, der mündige Bürger durch den politisch apathischen Konsumenten. Wichtige Fragen werden von politisch-ökonomischen Gruppierungen entschieden, die weder demokratisch legitimiert noch rechenschaftspflichtig sind. - München: ABOD Verlag 2018-Sebastian Pappenberger , 1CD 9 13 Std. \*

O 81292Meyen, Michael Breaking News. Wie uns die Medien regieren. Drei Medienrevolutionen - Privatfernsehen, Internet, Social Media - haben die Massenmedien von Grund auf verändert. Alles, was Klicks, Likes und Shares, Quote, Auflage bringt, ist angesagt. Michael Meyen beschreibt scharfsinnig und unterhaltsam, wie der Imperativ der Aufmerksamkeit inzwischen das Leben verändert hat, und zeigt, wie man sich dagegen wehren kann. - München: ABOD Verlag 2018-Armand Presser, 1CD 5 48 Std. \*

O 80632Muk, Yigit Muksmäuschenschlau. Wie ich als Hauptschulproll ein Abi mit 1+ hinlegte. Der türkischstämmige Yigit Muk kommt aus Neukölln, ist zwei Mal sitzengeblieben und war Mitglied einer Straßengang. Nach der Grundschule sprachen ihm die Lehrer die Hauptschulempfehlung für eine Gesamtschule aus, die über Neuköllns Grenzen hinaus für ihre Unruhestifter bekannt ist. Aber 2012 schreibt Yigit Berlins bestes Abitur und berichtet nun, wie er sich zum Musterschüler mauserte. - München: ABOD Verlag 2015-Thomas Birnstiel , 1CD 7 6 Std. \*

O 82728Niemeyer, Nadja Gegenangriff. Je globalisierter die Welt, desto verletzlicher die Menschheit. Zwar weiß das der Homo sapiens, und doch macht er weiter wie eh und je. Er isst zu viel Fleisch, verwendet Pestizide, fährt täglich Auto. Doch eines Tages blasen süße Kätzchen, gutmütige Rinder und scheue Eichhörnchen zum Gegenangriff. Die Ereignisse überschlagen sich - und am Ende ist einfach Schluss. - Zürich: Diogenes-Verlag 2022-Cathrin Störmer, 1CD 4 47 Std. \*

O 82472Niggli, Urs Alle satt? Ernährung sichern für 10 Milliarden Menschen. Landwirtschaft und Ernährung werden in der Öffentlichkeit heiß diskutiert, denn in naher Zukunft werden zehn Milliarden Menschen auf unserem Planeten leben. Kann die Menschheit mit biologischer Landwirtschaft ernährt werden? Ist das Essen von Tieren ein Sündenfall? Zerstört eine auf Hightech basierte industrielle Landwirtschaft den ländlichen Raum? - Salzburg : Residenz Verlag 2021-Franz Szekeres, 1CD 5 25 Std. \*

O 34427Payr, Fabian Von Menschen und Mensch\*innen. 20 gute Gründe, mit dem Gendern aufzuhören. Der Autor setzt sich kritisch mit den Thesen der feministischen Sprachkritik und dem - auch im öffentlichen Rundfunk und der Verwaltung - vermehrt geforderten Gendern auseinander und erklärt Nutzen und Zweck des kritisierten generischen Maskulinums aus sprachwissenschaftlicher Sicht. - Wiesbaden: Springer 2021-Marion Bertling, 1CD 6 15 Std. \*

O 80198Piketty, Thomas Das Kapital im 21. Jahrhundert. Der französische Wirtschaftswissenschaftler, Jahrgang 1971, untersuchte Wirtschaftsdaten aus 20 Ländern und fand darin wiederkehrende ökonomische und soziale Muster. Er ist überzeugt, dass die Ergebnisse einen neuen Diskurs über Wohlstand und Ungleichheit in der nächsten Generation auslösen werden. - München: Der Hörverlag 2014-Herbert Schäfer, 1CD 29 55 Std. \*

- O 82087Plamper, Jan Das neue Wir. Eine andere Geschichte der Deutschen. Der Historiker Plamper beschreibt das "neue Wir", die Zusammensetzung unserer heutigen Gesellschaft, als eine Gesellschaft der Vielfalt, in der viele Menschen ihre Identität in Mehrfachzugehörigkeiten sehen. Plamper findet hierfür die Bezeichnung "Deutsche plus", d.h. Menschen sind Deutsche plus Zugehörigkeit zu weiteren Gruppen/Kategorien. - Frankfurt/M.: S. Fischer 2019-Magnus Neuwirth, 1CD 12 56 Std. \*
- O 81827Precht, Richard David Freiheit für alle. Das Ende der Arbeit wie wir sie kannten. Es wird zur Selbstverständlichkeit, dass nichts, was die Arbeit anbelangt, heute mehr selbstverständlich ist. Das Zweite Maschinenzeitalter selbstlernender Computer und Roboter revolutioniert nicht nur unseren Arbeitsmarkt, es definiert auch neu was "Arbeit" ist, und wozu wir eigentlich noch arbeiten. - München: Der Hörverlag 2022-Richard David Precht, 1CD 14 20 Std. \*
- O 81395Precht, Richard David Jäger, Hirten, Kritiker. Eine Utopie für die digitale Gesellschaft. Richard David Precht skizziert das Bild einer wünschenswerten Zukunft im digitalen Zeitalter. Ist das Ende der Leistungsgesellschaft, wie wir sie kannten, überhaupt ein Verlust? Für Precht enthält es die Chance, in Zukunft erfüllter und selbstbestimmter zu leben. Doch dafür müssen wir jetzt die Weichen stellen und unser Gesellschaftssystem konsequent verändern. - Berlin: Audible 2018-Bodo Primus, 1CD 8 37 Std. \*
- O 34590Rennefanz, Sabine Frauen und Kinder zuletzt. Wie Krisen gesellschaftliche Gerechtigkeit herausfordern. In Krisen zeigt sich, wie eine Gesellschaft funktioniert, wer sich durchsetzt und wer zurückbleibt. Die Autorin schaut auf die Corona-Zeit der Jahre 2020-2022 im Hinblick auf die gesellschaftliche Gerechtigkeit. - Berlin: Ch. Links Verlag 2022-Andrea Schunck, 1CD 5 50 Std. \*
- O 82018Richter, Franziska (Hg.) Traumaland. Wer wir sind und sein könnten. Identität & Zusammenhalt in Ost und West. Vierzig Autorinnen und Autoren verschiedener Generationen aus Ost- und Westdeutschland begeben sich auf die Reise in ein "Traumland". Ausgehend von einem Kunstwerk entwickeln sie Visionen für einen stärkeren gesellschaftlichen Zusammenhalt. - Bonn: Verlag J.H.W. Dietz 2021-verschiedene Sprecher, 1CD 9 4 Std. \*
- O 34573Röttgen, Dr. Norbert Nie wieder hilflos! Ein Manifest in Zeiten des Krieges. Deutschland, Europa und der Westen haben sich über viele Jahre in einen Zustand der Hilflosigkeit manövriert und brauchen eine grundlegend neue Außenpolitik mit einem neuen Realismus gegenüber den Gefährdern von Frieden und Freiheit. Norbert Röttgen skizziert einen Weg aus unserer Misere. - München: Sound Neverrest 2022-Norbert Röttgen, 1CD 3 10 Std. \*
- O 34365Rulffes, Evke Die Erfindung der Hausfrau. Geschichte einer Entwertung. Wurde die Hausfrau erfunden? Wann und von wem? Die Hausmutter oder -herrin war sehr lange die gewiefte Managerin eines Hofes, Geschäfts oder Handwerksbetriebs. Nach der Auflösung der ständischen Gesellschaft wandelte sich das Bild der Frau und ihre Aufgaben hin zur Hausfrauenehe. Die Frau leiste alle Arbeit aus Liebe, ohne Bezahlung. - Hamburg: HarperCollins 2021-Monika Steffens, 1CD 10 53 Std. \*
- O 82363Schmid, Denise (Hg.) Jeder Frau ihre Stimme. 50 Jahre Frauengeschichte 1971-2021. Was hat sich politisch, wirtschaftlich und gesellschaftlich seit der Einführung des Frauenstimmrechts 1971 mit Fokus auf die Frauen getan? Historikerinnen erzählen, wie sich die Schweiz gewandelt hat: von der neuen Frauenbewegung der 1970er-Jahre über die verfassungsrechtliche Gleichstellung in den 1980er-Jahren bis in die heutige Zeit. - Zürich: Verlag Hier und Jetzt 2020-Dominique Lüdi, 1CD 8 26 Std. \*

- O 33866Sebastiani, André Anthroposophie. Eine kurze Kritik. Anthroposophische Einrichtungen, ob Waldorf-Schulen oder Demeter-Höfe, sind etablierter Bestandteil der Gesellschaft. Der Autor fasst Kritikpunkte an der anthroposophischen Lehre zusammen und untersucht ihren Einfluss auf Politik und die sogenannten Praxisfelder: Pädagogik, Medizin und Landwirtschaft. - Aschaffenburg: Alibri 2021-Marion Bertling, 1CD 6 0 Std. \*
- O 82080Sitzler, Susann Väter und Töchter. Ein Beziehungsbuch. Wie Väter ihre Töchter prägen - und umgekehrt. Ob nur Erzeuger, Versorger oder emotionale Hauptperson: Das Buch misst die Möglichkeiten und auch die Leerstellen von Väter-Töchter-Beziehungen aus. Und es handelt davon, wie Väter heute versuchen, einen von der traditionellen Vaterrolle unabhängigen Weg mit ihren Töchtern zu gestalten. - Stuttgart: Klett-Cotta 2021-Angelika Avenel, 1CD 9 5 Std. \*
- O 81193Spitzer, Manfred Einsamkeit. Wer einsam ist, erkrankt häufiger als andere an Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall, Depressionen und Demenz. Einsamkeit ist ansteckend und breitet sich wie eine Epidemie aus. Nicht nur Singles und Alleinstehende sind davon betroffen, sondern auch Verheiratete. Einsamkeit ist die Todesursache Nummer eins in den westlichen Ländern, so Manfred Spitzer. - München: ABOD Verlag 2018-Josef Vossenkuhl, 1CD 7 3 Std. \*
- O 81125Steingart, Gabor Die unbequeme Wahrheit. Rede zur Lage unserer Nation. Der Journalist will mit seiner Botschaft wachrütteln, will ein Zeichen gegen die Erschöpfungssymptome einer Gesellschaft setzen, die, vom Corona-Staat entmündigt, vom Digital-Kapital geblendet, vom Wohlstand eingelullt, hilflos lethargisch einer Zukunft entgegentaumelt, deren Gefahren sie nicht begreift. Er imaginiert eine Welt, in der Staat und Kapital sich verschworen haben. - München: Penguin 2020-Peter Pruchniewitz, 1CD 3 41 Std. \*
- O 81835Taubert, Greta Guten Morgen, du Schöner. Begegnungen mit o Stdeutschen Männern. Endlich - die Liebeserklärung an den Ostmann: Der Ostmann sächzelt, wählt AfD und pöbelt tumb durch Deutschlands Straßen. Dieses Bild vermitteln uns die Medien und es ist mehr als an der Zeit, damit aufzuräumen. In Anlehnung an Maxie Wanders Klassiker "Guten Morgen, du Schöne" (1977) gibt die junge, o Stdeutsche Journalistin Greta Taubert den Ostmännern von heute eine Stimme. - Berlin: Aufbau-Verlag 2020-Beatrix Hermens, 1CD 6 34 Std. \*
- O 80511Thunberg, Greta Ich will, dass ihr in Panik geratet! Meine Reden zum Klimaschutz. Die sechzehnjährige Umweltaktivistin Greta Thunberg ist zur Stimme einer Generation geworden, die mit den Folgen unserer heutigen Klimapolitik leben muss. Mit ihren Reden bewegt sie die Menschen und rüttelt sie wach. Eindringlich fordert sie uns auf zu handeln, denn: "Unser Haus steht in Flammen." - Hamburg: TIDE exklusiv 2019-Birte Schnöink, Pascal Houdus, 1CD 1 24 Std. \*
- O 82168Urbanik, Frank Darwin schlägt Kant. Über die Schwächen der menschlichen Vernunft und ihre fatalen Folgen. Stereotype Automatismen und emotionale Kurzschlüsse haben sich in der Evolution als nützlich erwiesen, stehen aber im Widerspruch zu den Ideen der Aufklärung und des Humanismus. Frank Urbanik analysiert, welche Folgen daraus für das Individuum und die Gesellschaft resultieren, da gerade populistische und extremistische Kräfte mit ihrer Propaganda genau auf diese Schwächen abzielen. - Zürich: Orell Füssli 2020-Christian Heller, 1CD 23 5 Std. \*
- O 81822Voorst, Roanne van Einst aßen wir Tiere. Die Zukunft unseres Essens. In ihrem Buch skizziert sie überzeugend, smart und provokant-unterhaltsam eine Welt, in der ein Großteil der Bevölkerung einen pflanzenbasierten Lebensstil pflegt und in der wir Tiere nicht mehr als Lieferanten von Essen oder Kleidung definieren. Was sie beschreibt, mag futuristisch anmuten, ist aber teilweise bereits Realität: Veganismus ist eine der am schnellsten wachsenden Bewegungen der Welt.- München: Goldmann 2022-Corinna Beilharz, 1CD 8 38 Std. \*



O 34047Wagenknecht, Sahra Die Selbstgerechten. Mein Gegenprogramm - für Gemeinsinn und Zusammenhalt. Sahra Wagenknecht zeichnet in ihrem Buch eine Alternative zu einem Linkliberalismus, der sich progressiv wähnt, aber die Gesellschaft weiter spaltet, weil er sich nur für das eigene Milieu interessiert und Diskriminierung aufgrund sozialer Herkunft ignoriert. Sie entwickelt ein Programm, mit dem linke Politik wieder mehrheitsfähig werden kann. Gemeinsam statt egoistisch. - München: ABOD Verlag 2021-Viola Müller, 1CD 12 35 Std. \*

O 80563Wagner, Lorenz Zusammen ist man weniger alt. Ein Mehrgenerationenhaus und die wissenschaftliche Antwort darauf, wie wir gesund und glücklich altern. Lorenz Wagner lebt in einem besonderen Haus: vier Generationen unter einem Dach. Alter und Altern sind allgegenwärtig in dieser Familie, in der sich die Jüngste aufs Leben, der Älteste auf den Tod und Wagner sich auf den 50. Geburtstag vorbereitet. Vor drei Jahren sind sie zusammengezogen. Durch das Familienleben wird aber immer klarer, wie sich Jung und Alt im Haus fast unmerklich stützen. - München: Goldmann Verlag 2021-Daniela Kuhn, 1CD 11 29 Std. \*

O 34390Welzer, Harald Nachruf auf mich selbst. Die Kultur des Aufhörens. Harald Welzer stellt fest, dass unsere Kultur kein Konzept vom Aufhören hat. Deshalb baut sie Autobahnen und Flughäfen für eine Zukunft, in der es keine Autos und Flughäfen mehr geben wird. Und sie versucht, unsere Zukunftsprobleme durch Optimierung zu lösen, obwohl ein optimiertes Falsches immer noch falsch ist. - Berlin: Argon Verlag 2021-Harald Welzer , 1CD 8 15 Std. \*

O 81247Wolff, Michael Feuer und Zorn. Im Weißen Haus von Donald Trump. Ein Sittengemälde der amerikanischen Politik unter Trump. Im Mittelpunkt ein Präsident, den seine Mitarbeiter wie ein Kind behandeln, der umgeben ist von Inkompetenz, Intrigen und Verrat. Wolff beschreibt das Chaos, das anfangs im Weißen Haus geherrscht hat, enthüllt, wie nah die Russland-Verbindung an Trump herangerückt ist und wie es zum Rauswurf des FBI-Chefs Comey kam. - Berlin: Argon-Verlag 2018-Richard Barenberg , 1CD 13 12 Std. \*

O 82579 "Mutter, mach dir keine Sorgen, das ist eine ganz andere Welt." 11 Porträts und Gespräche. Guled musste als 9-Jähriger seine Familie in Somalia verlassen und traf als 17-Jähriger in der Schweiz ein. Ali flüchtete mit seiner Familie aus Afghanistan, verlor diese bei einem Polizeiangriff in der Türkei und gelangte als 15-Jähriger allein in die Schweiz. Aamina floh als 14-Jährige vor einer Zwangsheirat aus Somalia. Sie werden UMA genannt - unbegleitete minderjährige Asylsuchende. - Zürich: Limmat Verlag 2021-Benedikt Greiner , 1CD 7 19 Std. \*

P 80366Baruphakes, Giannes Time for Change. Wie ich meiner Tochter die Wirtschaft erkläre. In einem fiktiven Gespräch mit seiner Tochter erklärt der griechische Ökonomieprofessor in einfachen Worten die Wirtschaft, die Ursachen für die jetzige Misere und geht dabei bis in die Kolonialzeit zurück. Engagiert bezieht er Position für den Menschen und gegen eine Ökonomie der Unterdrückung. - Freiburg im Breisgau:Verlag Herder 2015-Frank Stöckle , 1CD 5 3 Std. \*

P 82049Benecken, Burkhard Inside Strafverteidigung - Advokaten des Bösen. Burkhard Benecken und Hans Reinhardt, zwei der bekanntesten Strafverteidiger Deutschlands, geben Einblick in ihren Berufsalltag und verhandeln dabei die großen Fragen um Schuld und Moral. Ein hoch spannendes Sachhörbuch in bester True-Crime-Manier. Wie ist es, tagtäglich auf der Seite von mutmaßlichen Verbrechern zu stehen und für sie zu kämpfen? - Copenhagen :SAGA Egmont 2021-Tetje Mierendorf , 1CD 9 20 Std. \*

P 82524Capus, Alex Patriarchen. Zehn Portraits. Zehn Schweizer Firmengründer des 19. Jahrhunderts werden portraitiert, unter anderem Maggi, Nestlé, Hoffmann-La Roche, Brown und Boveri. Der Autor fragt nach den geschichtlichen und gesellschaftlichen Umständen, unter denen sie zur

weltweiten Wirtschaftsmacht aufstiegen, und zeigt auf, dass diese unternehmerischen Abenteuer auch mit menschlichen Wagnissen und Tragödien verbunden waren. - München: Knaus 2006-Walter Bachmann, 1CD 5 59 Std. \*

P 81932Darnstädt, Thomas Verschlussache Karlsruhe. Die internen Akten des Bundesverfassungsgerichts. Die Archive des Bundesverfassungsgerichts waren so verschlossen wie die des Vatikans. Nun endlich sind die alten Akten der großen Prozesse um die junge Demokratie des Grundgesetzes zugänglich. Die Karlsruher Papiere illustrieren, wie hinter den Kulissen um die Grundwerte der neuen Verfassung gerungen wurde. - München: Piper 2019-Peter Treuner , 1CD 16 18 Std. \*

Q 82255Antonovsky, Aaron Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Im Gegensatz zur Pathogenese wird bei der Salutogenese das beleuchtet, was funktioniert. Krankheit wird als ein im anfänglichen Stadium noch gut behandelbares Symptom gesehen, das einen Menschen vielleicht vor noch Schlimmeren bewahrt. Hinter der Krankheit versteckt sich ein Warnschuss, dass man im Leben etwas Grundlegendes verändern sollte. - Tübingen : Dgvt-Verlag Ø-Sabine Trieloff, 1CD 11 59 Std. \*

Q 33848Benz, Arnold Das Universum - Wissen und Staunen. Astrophysikalische Erkenntnisse und religiöse Erfahrungen. Kein neues Sachbuch, in dem das Thema Naturwissenschaft und Glaube erneut rational behandelt wird, sondern ein Buch, in dem sich die beiden Ebenen im Staunen begegnen. Viele Zitate und beschriebene Bilder, astrophysikalische und biologische Erkenntnisse regen dazu an, über Gott, die Welt, und das eigene Leben in den komplexen Zusammenhängen des Universums nachzudenken. - Worblaufen :Berchtold Haller 2019-Bodo Krumwiede, 1CD 2 29 Std. \*

Q 81968Berger, Jens Schwarzbuch Corona. Zwischenbilanz der vermeidbaren Schäden und tolerierten Opfer. In der Medizin sagt man, die Therapie darf nicht schädlicher sein als die Krankheit. Überträgt man dies auf die weltweiten Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus, müsste man wohl von einem der größten Kunstfehler der Geschichte sprechen. Die indirekten Kollateralschäden der Therapie stehen in keinem Verhältnis zu den Schäden durch das Virus selbst. - München: Abod Ø-Klaus B. Wolf , 1CD 5 49 Std. \*

Q 80219Berthold, Peter Faszination Vogelzug. In mitreißendem Vortragsstil behandelt Peter Berthold alle wesentlichen Aspekte des Vogelzugs und seiner Erforschung bis hin zu den neuesten Entwicklungen, etwa der Satelliten-Telemetrie. - Köln: Supposé Ø-Peter Berthold, 1CD 2 16 Std. \*

Q 82429Bijl, Martine Königin außer Dienst. Martine ist erfolgreich, berühmt, steht mitten im Leben, als an einem Herbstmorgen ein Ballon hinter ihren Augen platzt. Eine Hirnblutung verändert das Leben der Autorin schlagartig. Bevor sie vier Jahre später an den Folgen der Krankheit stirbt, schreibt sie ein Buch, das einzigartige und schmerzlich ehrliche Einblicke erlaubt. - Wien: Zsolnay 2021-Heinke Hartmann, 1CD 3 2 Std. \*

Q 81794Bok, Pauline de Das Schweigen der Frösche. Oder Die Kunst, die Natur zu belauschen. In "ihrem" Biotop in Mecklenburg beobachtet die Autorin Geburt, Paarung, Sterben und Tod, Fressen und Gefressenwerden vieler Tiere, belauscht Hirsche, Spatzen, Ringelnattern und Kraniche. Ihre große Kunst besteht darin, sich dabei selbst als aktiven Teil dieses Biotops zu sehen. - München: Beck 2022-Cornelia Bernoulli, 1CD 12 10 Std. \*

Q 34594Brockmann, Dirk Im Wald vor lauter Bäumen. Unsere komplexe Welt besser verstehen. In einer vernetzten Welt müssen wir vernetzt denken und komplexe Phänomene wie Pandemien, Klimakrise und die Destabilisierung von Ökosystemen als Ganzes in den Blick nehmen. Der Komplexitätswissenschaftler schaut auf die Krisen unserer Zeit, sucht nach Mustern, Gesetzmäßigkeiten und Ähnlichkeiten zwischen ihnen und komplexen Prozessen der Natur. - Leipzig: Lagato Verlag 2022-Alexander Gamnitzer, 1CD 7 0 Std. \*

Q 34085Dobos, Gustav Die gestresste Seele. Der Autor berichtet über den Einfluss unserer Gefühle auf unsere Gesundheit und wie stark unsere Emotionen von unserem körperlichen Wohlbefinden abhängen. "Vegetative Überreizung", notiert der Arzt dann in seiner Akte oder "somatoform". Wird die emotionale Wurzel hinter den Beschwerden aufgedeckt, kann Heilung stattfinden. - Freiburg i. Br.: Audiobuch 2020-Clemens Benke , 1CD 5 0 Std. gekürzt \*

Q 34024Dobos, Gustav Endlich schmerzfrei und wieder gut leben. Die eigenen Heilkräfte stärken mit moderner Naturheilkunde. Professor Dobos legt einen wissenschaftlich fundierten und differenzierten Ratgeber, der Naturheilkunde und Schulmedizin miteinander verbindet, vor. Er weist neue Wege in der Schmerzmedizin und zeigt außerdem, was jeder selbst tun kann, um seine Gesundheit zu stärken. - Köln: Bastei Lübbe 2019-Markus von Hagen , 1CD 11 11 Std. \*

Q 81950Doidge, Norman Neustart im Kopf. Wie sich unser Gehirn selbst repariert. Chronische Krankheiten rückgängig machen und sogar heilen? Mithilfe von Neuroplastizität ist das möglich! Dank der Neuroplastizität ist unser Gehirn in der Lage, die Art und Weise, wie es Aktivitäten und mentale Erfahrungen aufnimmt und verarbeitet, selbsttätig zu verändern. - o. O.: ABP-Verlag 2020-Günter Merlau , 1CD 13 3 Std. \*

Q 34296Engelhardt, Marc Baobab. Ein Portrait. Baobabs kommen in Afrika, Australien und Madagaskar vor. Dort werden sie aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften hoch verehrt. Sie dienen als Wasserspeicher, Nahrungsreserve, Klage- und Wunschbäume und können über 1.000 Jahre alt werden. - Berlin: Matthes und Seitz 2021-Andreas Ladwig, 1CD 3 10 Std. \*

Q 34210Frenz, Lothar Wer wird überleben? Die Zukunft von Natur und Mensch. Längst haben wir die ökologischen Belastungsgrenzen unseres Planeten überschritten. Der Verlust an Biodiversität durch das Artensterben gehört dazu. Damit stehen auch die Grundlagen unserer eigenen Existenz auf dem Spiel. Haben wir diese Wucht, den kommenden Wandel wirklich noch im Griff? - Berlin: Rowohlt Berlin 2021-Andrea Schunck, 1CD 20 5 Std. \*

Q 80214Gehring, Walter J. Das Basteln der Evolution. Walter Jakob Gehring, geboren 1939, ist emeritierter Professor für Entwicklungsbiologie und Genetik am Biozentrum der Universität Basel. - Berlin: Supposé 2014-Walter J. Gehring , 1CD 2 4 Std. \*

Q 82530Gigerenzer, Gerd Klick. Wie wir in einer digitalen Welt die Kontrolle behalten und die richtigen Entscheidungen treffen. Wie groß ist die Chance, beim Online-Dating den Partner fürs Leben zu treffen? Was genau zeichnen die smarten Geräte bei uns zu Hause auf? Gehört dem autonomen Fahren die Zukunft? Überhaupt: Wo sind Algorithmen besser als der Mensch, wo aber nicht? - München: Bertelsmann 2021-Sabine Trieloff, 1CD 12 44 Std. \*

Q 81269Grimm, Hans-Ulrich Garantiert gesundheitsgefährdend. Wie uns die Zucker-Mafia krank macht. Zucker macht süchtig. Zucker macht dick. Zucker macht krank. Und der meiste Zucker ist in industriell hergestellten Lebensmitteln versteckt. Wir verzehren täglich mehr als hundert Gramm reinen Zucker. Wie gefährlich dies für unsere Gesundheit tatsächlich ist, wer daran verdient und wer politisch

die Strippen zieht, das deckt Hans-Ulrich Grimm hier auf, und zeigt zudem Auswege aus der Zuckerfalle. - München: Abod 2014-Frank Preiss, 1CD 5 1 Std. \*

Q 81999Haft, Jan Heimat Natur. Eine Entdeckungsreise durch unsere schönsten Lebensräume von den Alpen bis zur See. Ein Waldstück, das wir gut kennen, eine Wiese in der Marsch, ein kristallklarer Bergsee, ein Apfelbaum, an dem wir immer wieder vorbeilaufen. Natur berührt uns, ist Teil unseres Lebens und lässt uns uns heimisch fühlen. Unser Land besteht zu drei Vierteln aus Feldern, Wäldern, Wiesen, aus einer Vielfalt mehr oder weniger natürlicher Lebensräume zwischen Küste und Bergen. - München: Penguin 2021-Florian Eib , 1CD 9 10 Std. \*

Q 80250Hatt, Hanns Dem Rätsel des Riechens auf der Spur. Grundlagen der Duftwahrnehmung. Zellphysiologie Hans Hatt mit einer anschaulichen und faszinierenden Einführung in die Grundlagen der Duftwahrnehmung. Auf verständliche Weise wird erklärt, wie Gerüche unser Leben (unbewusst) beeinflussen und wie sie nicht nur durch die Riechschleimhaut wahrgenommen werden. - Köln: Supposé 2015-Hanns Hatt , 1CD 2 42 Std. \*

Q 81970Holler, Christian Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden. Die Nutzung fossiler Energieträger wie Kohle und Öl verschärft den Klimawandel, und wir müssen sie so schnell wie möglich ersetzen. Nur, was sind gute Alternativen? Und schaffen erneuerbare Energien es, unseren Energiehunger in Zukunft zu stillen? Sind sie so verlässlich wie die alten Energielieferanten? - Leipzig: Lagato 0-Harald Lesch, 1CD 3 51 Std. \*

Q 34081Hüther, Gerald Lieblosigkeit macht krank. Was unsere Selbstheilungskräfte stärkt und wie wir endlich gesünder und glücklicher werden. Die Fortschritte der Medizin sind beeindruckend - und dennoch leiden viele von uns an "Leib und Seele". Wie kann das sein? Gerald Hüther, Gehirnforscher, geht der Frage nach, weshalb uns das beste und teuerste Gesundheitssystem der Welt nicht gesünder macht: Weil jeder Heilungsprozess letztlich immer ein Selbstheilungsprozess des Körpers ist. - Copenhagen :SAGA Egmont 2021-Sascha Tschorn, 1CD 4 20 Std. \*

Q 82398Keith, Lierre Ethisch Essen mit Fleisch. Lierre Keith war 20 Jahre Veganerin, erkrankte ernährungsbedingt und lebt heute alternativ. Sie bekennt sich zu einer gerechten Verteilung der Ressourcen, wendet sich gegen Agrarfabriken und Massentierhaltung und räumt mit den Mythen des Vegetarismus auf. - Lünen : Systemed 2015-Sabine Trieloff, 1CD 11 39 Std. \*

Q 82090Kekulé, Alexander Der Corona-Kompass. Wie wir mit der Pandemie leben und was wir daraus lernen können. Die aktuelle Pandemie mit SARS-COV2 werde uns noch länger erhalten bleiben und auch künftig werde es viral-verursachte Pandemien geben, umso wichtiger sei es, aus der jetzigen Situation für die Zukunft zu lernen, so die These des bekannten Virologen und Autors. - Berlin: Ullstein 2020-Magnus Neuwirth, 1CD 9 26 Std. \*

Q 82570Koechlin, Florianne Von Böden die klingen und Pflanzen die tanzen. Neue Streifzüge durch wissenschaftliches Unterholz. Wie tönt das Kriechen eines Regenwurms? Was sagen die Geräusche im Boden über dessen Fruchtbarkeit aus? Wie kommuniziert die Apfelblüte mit der Biene? Wie können Engadinerschafe die Blumenvielfalt der Alpen erhalten helfen? Die Beziehungsnetze zwischen Pflanzen, Tieren und Mikroben sind komplexer, dynamischer und differenzierter, als wir uns das vorstellen können. Und auch wir sind Teil davon. - Basel : Lenos-Verlag 2021-Heinke Hartmann, 1CD 5 44 Std. \*

Q 81536Kurz, Constanze Cyberwar - Die Gefahr aus dem Netz. Wer uns bedroht und wie wir uns wehren können. Wir sind abhängig vom Internet. Der Strom aus der Steckdose, das Geld aus dem Automaten, die Bahn zur Arbeit funktioniert nur, wenn Computer und Netze sicher arbeiten. Doch diese

Systeme sind verwundbar und werden immer häufiger gezielt angegriffen. - Berlin: Audible 2018-  
Hanns-Jörg Krumpholz , 1CD 8 17 Std. \*

Q 81234Lesch, Harald Die Entdeckung des Higgs-Teilchens. Harald Lesch und seine Co-Autoren erzählen, warum sich rund um das Higgs-Teilchen so viele skurrile Missverständnisse und mediale Sensationen ranken. Kurzweilig und verständlich enthüllen sie, wie aus dem verzweifelt gesuchten "gottverdammten Teilchen" das Gottesteilchen wurde, dass der Urknall nicht simuliert werden kann und dass Schwarze Löcher nicht unbedingt alles verschlingende Monster sind. - Leipzig: Lagato 2014-Harald Lesch, 1CD 4 20 Std. \*

Q 81053Lesch, Harald Urknall, Weltall und das Leben. Vom Nichts bis heute Morgen. Harald Lesch und Josef Gassner erklären die Geheimnisse des Kosmos so verständlich wie nur möglich. Von Hefeteig und Honig ist ebenso die Rede wie von Higgsfeld und Phasenübergang - aber erst, nachdem sämtliche Begriffe erklärt wurden. Zudem klären sie die Fragen: Woher wissen wir das alles überhaupt? Wie konnte Alles aus Nichts entstehen? Was war vor dem Urknall? Wie ist das Leben entstanden? - Grünwald : Komplett-Media 2012-Harald Lesch , Josef M. Gassner, 1CD 4 41 Std. \*

Q 81212Lohmann, Ulla Ich mach das jetzt! Meine Reise zum Mittelpunkt der Erde. Schon als kleines Mädchen verliebt sich Ulla Lohmann in die Vulkane der Welt und nimmt sich vor, sie alle zu sehen, zu erforschen, zu fotografieren, zu verstehen. Bis dorthin ist es ein weiter Weg, doch Rückschläge und persönliche Niederlagen können sie nicht daran hindern, ihr Ziel zu erreichen. - Untermünkheim: Steinbach sprechende Bücher 2018-Beate Rysopp, 1CD 5 45 Std. \*

Q 81796Mancuso, Stefano Die Pflanzen und ihre Rechte. Eine Charta zur Erhaltung unserer Natur. Der weltweit führende Pflanzenforscher Mancuso hat ein Manifest mit Pflanzenrechten entworfen. Pflanzen ermöglichen das Leben auf der Erde. Pflanzen sind weltweit am weitesten verbreitet, sind der größte "Staat" und über alle Grenzen und Nationen weltweit beheimatet. Pflanzen garantieren unser Überleben. Sollten wir nicht dann auch den Pflanzen endlich die Rechte einräumen, die ihnen zustehen?! - Stuttgart: Klett-Cotta 0-Tilman Leher, 1CD 3 29 Std. \*

Q 81456Meckel, Miriam Mein Kopf gehört mir. Eine Reise durch die schöne neue Welt des Brainhacking. Der technologische Fortschritt hat das Gehirn ins Visier genommen. Videospiele spielen oder Nachrichten schreiben per Gedanke, Implantate, die Gelähmten helfen, sind bereits möglich. Doch mit dem Fortschritt wachsen die Erwartungen: Könnte unser Denken effizienter werden? Brauchen wir acht Stunden Schlaf? Können wir Stimmungen durch Hirnstimulationen aufhellen? Unser Denken wird berechenbar. - Berlin: Audible 2018-Miriam Meckel , 1CD 9 57 Std. \*

Q 81817Nichols, Wallace J. Blue mind. Wie Wasser uns glücklicher macht. Flüsse, Seen und das Meer ziehen uns magisch an. Instinktiv wissen wir, dass Wasser uns gesund und glücklich macht, Stress reduziert und Ruhe bringt. Doch warum eigentlich? Dieser Frage ist der Meeresbiologe Wallace J. Nichols nachgegangen, dessen Leben von der Liebe zum Blauen Planeten geprägt ist. Antworten lieferten ihm Neurowissenschaft, Evolutionsbiologie und Medizin. - Stuttgart: Hirzel 2020-Tilman Leher, 1CD 12 38 Std. \*

Q 81821Nurse, Paul Was ist Leben? Die fünf Antworten der Biologie. Was ist Leben? Und was bedeutet die Antwort auf diese Frage für die Herausforderungen, denen sich die Menschheit heute gegenüber sieht - Klimawandel, Pandemien und Artensterben? In seinem so klar wie elegant verfassten Buch synthetisiert der Nobelpreisträger auf wenigen Seiten sämtliches Wissen darüber, was es heißt, am Leben zu sein. - Berlin: Aufbau-Verlag 2021-Tilman Leher, 1CD 5 59 Std. \*

Q 82603Riesewieck, Moritz Die digitale Seele. Unsterblich werden im Zeitalter Künstlicher Intelligenz. Die Überwindung des Todes scheint zum Greifen nah. Weltweit lassen Unternehmen aus einer Fülle von Nutzerdaten digitale Doppelgänger entstehen. Während sich mehr und mehr Menschen von den Religionen abwenden und die Neurowissenschaften die Idee der Seele für erledigt erklären, erfährt der Glaube an ein Leben nach dem Tod im Digitalzeitalter eine überraschende Renaissance. - München: Goldmann 2020-Franz Szekeres, 1CD 18 18 Std. \*

Q 82237Sacks, Oliver Alles an seinem Platz. Erste Lieben und letzte Fälle. Der Neurologe Oliver Sacks (1943-2015) ist durch seine Fallgeschichten weltberühmt geworden. Er hat eine neue Form des Verständnisses für seine Patienten entwickelt, indem er deren Eigenheiten nicht als Defekte oder Behinderung abtat, sondern sie in ihrer Besonderheit wahrnahm und beschrieb. Als Sacks starb, hinterließ er eine Fülle von Aufzeichnungen und gab Einblicke in seine persönliche Welt. - Hamburg: Rowohlt 2019-Venus Madrid, 1CD 9 39 Std. \*

Q 34090Schätzing, Frank Was, wenn wir einfach die Welt retten. Handeln in der Klimakrise. Der Klimawandel ist eine Menschheitskrise. Nur gemeinsam schaffen wir das, und nie standen uns atemberaubendere Möglichkeiten zur Verfügung. - München: Der Hörverlag 2021-Annette Frier, Frank Schätzing, 1CD 9 10 Std. \*

Q 82630Schmid, Christian Nur die allergrößten Kälber wählen ihren Metzger selber. Unsere Tiere in der Sprache. Christian Schmid beschäftigt sich in diesem Buch mit Wörtern und Redensarten, erzählt, wie und seit wann man sie in übertragener Bedeutung braucht und woher sie kommen. Um unsere Tiere in der Sprache geht es dieses Mal: bunter Hund. Hornochs. Alpenkalb. Ich glaub, mich tritt ein Pferd. Da mues ja nes Ross lache. Ist die Katze aus dem Haus, tanzen die Mäuse auf dem Tisch. - Muri bei Bern: Cosmos-Verlag 2021-Daniel Kasztura, 1CD 13 14 Std. \*

Q 82176Schott, Heinz Geschichte der Psychiatrie. Krankheitslehren, Irrwege, Behandlungsformen. Die heutigen Lehrbücher der Psychiatrie gehen nicht auf die Geschichte des Faches ein. Und historische Darstellungen der Psychiatrie blenden den aktuellen Stand aus. Der Medizinhistoriker Heinz Schott und der klinische Psychiater Rainer Tölle legen eine umfassende, an den Sachproblemen und Praxisfragen orientierte Geschichte der Psychiatrie vor. - München: Beck 2006-Anna Karger, 1CD 26 34 Std. \*

Q 80211Schrenk, Friedemann Die Lehre vom fossilen Menschen. Friedemann Schrenk, geboren 1956, ist Professor für Paläobiologie der Wirbeltiere an der Goethe-Universität in Frankfurt am Main und Leiter der Abteilung Paläoanthropologie am Forschungsinstitut Senckenberg. - Berlin: supposé 2014-Friedemann Schrenk, 1CD 2 10 Std. \*

Q 34336Seemann, Hanne Freundschaft mit dem eigenen Körper schließen. Über den Umgang mit psychosomatischen Schmerzen. Wie entstehen psychosomatische Störungen und wie kann ein lösungsorientiertes Therapiekonzept aussehen. Psychosomatische Schmerzen sind die Sprache des Körpers, und wie diese spezifische Sprache des Patienten entschlüsselt werden kann, zeigt die Autorin anhand von Beispielen aus der Praxis. - Stuttgart: Klett-Cotta 2019-Andrea Schunck, 1CD 9 30 Std. \*

Q 81265Shaw, Julia Das trügerische Gedächtnis. Wie unser Gehirn Erinnerungen fälscht. Unsere Identität ist ein kunstvoll gewebter Teppich aus Erinnerungsfragmenten. Doch stimmen diese Erinnerungen überhaupt? Die Rechtspsychologin Julia Shaw erklärt, warum dem Gehirn ständig Fehler unterlaufen, und wir uns auf unser Gedächtnis nicht verlassen können. Sie zeigt, welchen Erinnerungen wir trauen können und welchen nicht. - Berlin: Finch&Zebra 2016-Rike Schmid, 1CD 9 10 Std. \*

Q 82680 Stadler, Franz    Medikamenten-Monopoly. Die unheilvolle Welt der Arzneimittelgeschäfte. Seit 30 Jahren erlebt der Apotheker und promovierte Pharmazeut Franz Stadler alle Tricks und Betrügereien der Arzneimittelindustrie. Als Experte und Insider packt er jetzt aus und sezziert messerscharf diese Geschäfte, ihre Player und die Geldflüsse dahinter. - Hamburg: Murmann Publishers    2020-Thomas Huth , 1CD    6 19 Std. \*

Q 34391 Streeck, Hendrik    Unser Immunsystem. Wie es Bakterien, Viren & Co. abwehrt und wie wir es stärken. Prof. Hendrik Streeck beleuchtet unser Immunsystem wissenschaftlich fundiert und allgemeinverständlich. Er erklärt, bei welchen Erregern unser Körper Alarm schlägt und warum Herpesviren immer an den Tagen ausbrechen, an denen wir besonders gut aussehen wollen. Wie viele Bakterien wir im Mund haben und warum Küssen trotzdem gesund macht. - Hamburg: Osterwold audio 2021-Mark Bremer , 1CD    6 55 Std. \*

Q 82618 Thoma, Erwin    Dich sah ich wachsen. Was der Großvater noch über Bäume wusste. Holz ist ein Naturmaterial mit vielen Geheimnissen und wundervollen Eigenschaften. Schon seit Jahrhunderten wissen die Menschen über die Besonderheiten dieses Baumaterials und der Wirkung von Bäumen in unserem Leben Bescheid. Menschen wie der Großvater haben dieses Wissen und die Traditionen rund um das Thema weitergegeben und damit die nächste Generation geprägt. - Salzburg : Servus 0-Jens Wachholz , 1CD    5 37 Std. \*

Q 81890 Walter, Uso    Zu viel um die Ohren. Wie Stress das Hören verändert. Der HNO-Arzt und Tinnitus-Experte Dr. Uso Walter erklärt alles, was wir über den menschlichen Hörsinn wissen müssen. Wie funktioniert das Ohr? Was macht das Hören so besonders? Wie halten wir unser Gehör gesund und fit? Und was können wir bei Tinnitus, Ohrensausen oder Schwerhörigkeit tun? - Wals bei Salzburg : Ecowin 0-Martin Nürnberger , 1CD    8 38 Std. \*

Q 34338 White, Gilbert    Selborne und seine Naturgeschichte. Der Pfarrer Gilbert White widmet sich leidenschaftlich der Beobachtung der Natur im Südosten Englands. 1788 erscheint sein Buch mit 110 Briefen an zwei bekannte Naturforscher, in denen er seine Beobachtungen von Vögeln darlegt und kommentiert. Seine epochemachende Naturgeschichte wird zum Gründungsdokument des Nature Writing. - Berlin: Matthes & Seitz    2021-Gisela Scherner, 1CD    12 45 Std. \*

Q 34185 Wohlleben, Peter    Der lange Atem der Bäume. Wie Bäume lernen, mit dem Klimawandel umzugehen - und warum der Wald uns retten wird, wenn wir es zulassen. Peter Wohlleben schildert auf der einen Seite neue Erkenntnisse über das Leben und die ungeahnten Fähigkeiten der Bäume und geht zugleich hart ins Gericht mit den von vollkommener Ahnungslosigkeit geprägten Akteuren in Wirtschaft und Politik, die weiterhin so tun, als wüssten sie, was der Wald braucht, und die, die Natur doch nur weiterhin rücksichtslos ausbeuten. - München: Der Hörverlag    2021-Peter Kaempfe , 1CD    7 55 Std. \*