

## **Sachgebiet T aus dem 15. Nachtrag**

**Datenstand: 01.01.2023 bis 30.06.2024**

### **Hobbys- Praktische Bücher – Ratgeber – Weiterbildung**

Aries, Peer

Rheuma Wissen statt Mythen - rheumatische Erkrankungen verstehen und in den Griff bekommen

Über keine andere Krankheit kursieren so viele Mythen wie Rheuma: ein Sammelbegriff für Hunderte Erkrankungen. Dr. med. Aries unterzieht die gängigsten Annahmen, die ihm in seiner Tätigkeit als Rheumatologe begegnen, einem medizinischen Faktencheck und gibt Tipps und Ratschläge, was wirklich hilft. Gelesen von Manfred Spitzer

Ort: Hamburg Verlag: ROWOHLT Taschenbuch Jahr: 2023

1 CD. 580 Minuten Titelnummer: 35117

Bilkau, Kristine

Wasserzeiten über das Schwimmen

Dieses Buch erzählt vom Glück, das uns im Wasser erfüllen kann. Wer einmal die Leichtigkeit des Seins im Wasser gespürt hat, kehrt immer wieder dorthin zurück. Schwimmen ist nicht nur gesund, es vermittelt auch ein unverwechselbares Freiheitsgefühl. Gelesen von Andrea Schunck

Ort: Zürich Verlag: Arche Jahr: 2023

1 CD. 205 Minuten Titelnummer: 35020

Bode, Thilo

Der Supermarkt-Kompass informiert einkaufen, was wir essen

In seinem Buch nimmt Thilo Bode uns mit auf einen aufklärerischen Gang durch den Supermarkt. Verständlich und übersichtlich unterzieht er die wichtigsten Lebensmittel von der Frische- bis zur Tiefkühltheke einem radikalen Qualitätscheck. Und er beschreibt, was passieren muss, damit Supermärkte die Erwartungen der Verbraucher nach Transparenz und Qualität erfüllen. Gelesen von Tim Gössler

Ort: Berlin Verlag: Argon Jahr: 2023

1 CD. 575 Minuten Titelnummer: 84560

Bracht, Petra u. Roland Liebscher-Bracht

Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter. Das große Selbsthilfe-Buch nach der Liebscher & Bracht-Methode - Das Übungsprogramm für den ganzen Körper. Ernährung, Bewegung und Entspannung - alles, was für ein aktives langes Leben wichtig ist. Die Schmerzspezialisten zeigen, wie Sie mit ihrer bahnbrechenden Methode Tag für Tag fit und beweglich bleiben. Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Schmerztherapie, Bewegung, Ernährung und Entspannung werden um ganz konkrete Tipps und die besten Selbsthilfe-Übungen ergänzt. Gelesen von Olaf Pessler

Ort: München Verlag: Arkana audio Jahr: 2022

1 CD. 735 Minuten Titelnummer: 34755

Clear, James

Die 1%-Methode - Minimale Veränderung, maximale Wirkung Mit kleinen Gewohnheiten jedes Ziel erreichen

"Die 1%-Methode" liefert das nötige Handwerkszeug, mit dem Sie jedes Ziel erreichen. James Clear, erfolgreicher Coach und einer der führenden Experten für Gewohnheitsbildung, zeigt praktische Strategien, mit denen Sie jeden Tag etwas besser werden bei dem, was Sie sich vornehmen. Seine Methode greift auf Erkenntnisse aus Biologie, Psychologie und Neurowissenschaften zurück und funktioniert in allen Lebensbereichen. Gelesen von Oliver Brod

Ort: München Verlag: Der Hörverlag Jahr: 2020

1 CD. 475 Minuten Titelnummer: 84716

Cleese, John

Kreativ sein und anders denken.

Kreativität gilt als mysteriöses und seltenes Geschenk, das nur Wenigen zuteil wird. Dass man Kreativsein lernen kann wie Fahrradfahren oder Kirschkernspucken, verrät John Cleese. Seine kurzweilige und humorvolle Anleitung ist gespickt mit persönlichen Erfahrungen des erfolgreichen Schauspielers sowie präzisen Übungen und Tipps für bessere Ideen und kluge Einfälle. Gelesen von Michael Wolf

Ort: Igling Verlag: echtEMF Jahr: 2021

1 CD. 79 Minuten Titelnummer: 82857

Dyer, Wayne W.

Glücklichsein ist der Weg.

Der beliebte spirituelle Autor Wayne W. Dyer, auch als "Vater der Motivation" bekannt, war mit seiner positiven Lebenseinstellung ein Vorbild für viele. "Glücklichsein ist der Weg" versammelt seine inspirierenden Lehren, die Rat und Beistand für sämtliche Lebenslagen bieten. Gelesen von Tilman Leher

Ort: München Verlag: Goldmann Jahr: 2020

1 CD. 397 Minuten Titelnummer: 83023

Froböse, Ingo

9 Regeln für einen optimalen Stoffwechsel. Fit, schlank und gesund in wenigen Schritten.

Dieses Hörbuch enthält die praktische Quintessenz des Bestsellers Der Stoffwechsel-Kompass, Titel 34.388, in dem die wichtigsten Regeln für alle Über-50-Jährigen zusammengefasst sind, die ihren Stoffwechsel verbessern wollen. Der Ratgeber deckt diese wichtigen Lebensbereiche ab: Ernährung (Rezeptbeispiele, Lebensmittellisten, Wochen- und Monatspläne, Checklisten), Bewegung (Übungen, Tipps) und

Regeneration (Meditationsübungen, Atmung). Gelesen von Olaf Pessler  
Ort: Hamburg Verlag: Hörbuch Hamburg Jahr: 2023  
1 CD. 210 Minuten Titelnummer: 34931

Froböse, Ingo u.a.

Fit im Alter. Den Körper fit halten, geistig frisch bleiben, das Leben genießen. Mit diesem Ratgeber kann jeder Mensch ab 60 effektiv sein körperliches und mentales Potenzial bis ins hohe Alter erhalten und verbessern. Vier Säulen aus seniorengerechter Bewegung, - auch für Späteinsteiger -, Ernährung, Gehirntraining und Anregungen für einen sozial aktiven Lebensstil bilden die Basis für persönliche Weiterentwicklung und eine hohe Lebensqualität im Alter. Gelesen von Isabel Schaerer

Ort: München Verlag: Gräfe und Unzer Jahr: 2020  
1 CD. 397 Minuten Titelnummer: 82810

Habib, Navaz

Aktivieren Sie Ihren Vagusnerv. So stärken Sie Ihren Selbstheilungsnerv bei Darmproblemen, Entzündungen, Autoimmunerkrankungen, Ängsten... Wer unter Stress, anhaltender Erschöpfung oder chronischen Erkrankungen leidet, hat u.U. eine gestörte Funktion des Vagusnervs. Wie bedeutsam der Vagus tatsächlich ist, erkennt man daran, dass er fast alle Organe im Körper steuert. Der Ratgeber kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Übungen zur Aktivierung des Vagusnervs. Gelesen von Manfred Spitzer

Ort: Kirchzarten Verlag: VAK Verlags GmbH Jahr: 2019  
1 CD. 470 Minuten Titelnummer: 34915

Karlinder, Charlotte

Gesund ist das neue Sexy meine besten Gesundheitstipps für ein Leben voller Energie und Schönheit

"Gesundheit macht Spaß!" Das ist die tiefe Überzeugung der Gesundheits-Expertin Charlotte Karlinder. Ihre besten Gesundheits-Tipps und Tricks hat die bekannte TV-Moderatorin nun in ihrem ersten Gesundheits-Ratgeber zusammengestellt. Gelesen von Bianca Weyers

Ort: München Verlag: Knauer MensSana Jahr: 2018  
1 CD. 313 Minuten Titelnummer: 84459

Kast, Bas

Kompass für die Seele. Das Fazit neuester Studien zu Resilienz und innerer Stärke - Ernährung, Bewegung, Meditation u.v.a.

Krisen, Stress, Zukunftsängste: Um unser psychisches Wohlbefinden ist es derzeit nicht allzu gut bestellt. In seinem neuen Hörbuch geht Bestsellerautor Bas Kast der Frage nach, was wir selbst dafür tun können, um (wieder) in die innere Balance zu

finden. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und vieler Selbstversuche stellt er 10 alltagstaugliche und leicht anzuwendende Strategien vor, die gegen Alltagsstress, chronische Erschöpfung und depressive Verstimmungen helfen. Ein Kompass für alle, die nach mehr Energie, Ausgeglichenheit und Freude im Leben suchen.

Gelesen von Herbert Schäfer

Ort: München Verlag: der Hörverlag Jahr: 2023

1 CD. 470 Minuten Titelnummer: 34944

Krautgartner, Brigitte

Hinter den Wolken ist es hell von Krankheit und Abschied und dem Glück des Neubeginns

Stark bleiben in der Betreuung. Wie Angehörige von Schwerkranken für sich selbst sorgen. Meist kommt die Diagnose unerwartet und schlägt wie eine Bombe ein. Von nun an dreht sich alles um die erkrankte Person, eigene Ansprüche stellt man zurück. Angehörige werden in gewisser Weise zu Nebendarstellern, die aber ebenso mit ihrer Angst, Unsicherheit und dem Schmerz zurechtkommen müssen. Die Autorin schildert ganz konkret, bei welchen Einrichtungen sie Unterstützung gefunden hat, gibt praktische Anregungen, um nicht in ein Burn-out oder in eine andere Krise zu geraten und knüpft an das Thema Spiritualität an. Gelesen von Marion Kohl

Ort: Innsbruck [u.a.] Verlag: Tyrolia Jahr: 2021

1 CD. 311 Minuten Titelnummer: 84467

Kugel, Max

Max und das Brot wie ich auszog, um mein Handwerk zu retten

Max Kugel ist Bäcker aus Leidenschaft. Er backt sein Brot in alter handwerklicher Tradition und in seiner einfachsten Form, ohne Zusatzstoffe. Er hat sich auf seiner roadtobakery von Bäckern aus aller Welt inspirieren lassen. In seinem Buch erzählt er, was ein gutes Brot ausmacht, warum das Bäckerhandwerk vom Aussterben bedroht ist und er mit seiner Philosophie vom "Weniger ist mehr" genau auf dem richtigen Weg ist. Wer das Brot probieren möchte: er backt in Bonn. Gelesen von Till Mattes

Ort: Frankfurt Verlag: Westend Jahr: 2023

1 CD. 443 Minuten Titelnummer: 84265

Li, William W.

Richtig essen, länger leben - Eat to beat disease die 5 Verteidigungssysteme des Körpers - wie die richtigen Nahrungsmittel Ihr Leben retten können

Unser Körper ist in der Lage, sich aus eigener Kraft gegen Bedrohungen durch Krankheiten zur Wehr zu setzen. Die direkte Auswirkung unserer Ernährung auf diese Superkräfte unseres Körpers wurde bisher unterschätzt, obwohl sie in der Therapie bereits wirkungsvoll eingesetzt wird. Mit zahlreichen einfachen, schmackhaften Rezepten, in denen die wichtigsten Zutaten enthalten sind. Gelesen von Arno

Kraussmann

Ort: München Verlag: Heyne Jahr: 2020  
1 CD. 1128 Minuten Titelnummer: 84450

Luijpers, Wim

Die Heilkraft des Gehens gesunder Rücken

Das Gehen ist eine der ursprünglichsten Bewegungsformen des Menschen und kann - in der natürlichen und physikalisch richtigen Haltung ausgeübt - körperlich und seelisch heilen. Wim Luijpers hat aus dem Feldenkrais eine Methode des Gehens entwickelt, die therapeutisch eingesetzt werden kann, um Rücken- und Gelenkbeschwerden zu lindern, die Füße zu stärken und von Grund auf zu verjüngen. Mit praktischer Anleitung. Gelesen von Christian Heller

Ort: München Verlag: Goldmann Jahr: 2014  
1 CD. 321 Minuten Titelnummer: 83862

May, Katherine

Der Zauber der Welt Trost finden in unruhigen Zeiten

Gibt es auch eine andere Art, zu leben? Sinnerfüllter, stärker verbunden mit der Welt zu unseren Füßen? Eine Lebensweise, die uns ein stärkeres Gefühl der Verortung schenkt und uns zugleich ausgeruhter und gelassener macht, auch wenn die Welt um uns herum sich immer stärker zu verändern droht? Mit der Sehnsucht, einen neuen Weg einzuschlagen, erweckt May ihre Fähigkeit zu staunen - in der Natur. Gelesen von Bettina Hoppe

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2023  
1 CD. 340 Minuten Titelnummer: 84262

Meyer, Jeremy S.

Deine Bucketliste - Löffelliste mehr Erfolg, Fokus und ein glückliches Leben durch deine persönlichen Ziele!

"Bucketlist" oder auf Deutsch "Löffel-Liste" ist kein neuer Trendbegriff, sondern eine sehr gute und vor allem einfache Methode zu mehr Erfolg, Fokus und einem erfüllten Leben. Erfahre die atemberaubenden Möglichkeiten deiner persönlichen Löffelliste, um in Zukunft selbst mehr zu erleben. Zusätzlich haben wir für dich in diesem Hörbuch 333 Ideen gesammelt, wie du deine persönliche Liste aufpolierst. Du hast Interesse an einem spannenderen Leben und willst raus aus dem Alltag? Let's go - wir haben die Lösung!

Gelesen von Ilja Rosendahl

Ort: s.l. Verlag: MS.BUSINESS GmbH Jahr: 2019  
1 CD. 23 Minuten Titelnummer: 83951

Pudelko, Vivian Mary

Darf ich das? wie Selbstfürsorge im Alltag gelingt

Während Babys durch Schreien klarmachen, dass etwas nicht stimmt, verlernen wir im Laufe unseres Lebens die Fähigkeit, Bedürfnisse klar zu äußern. Stattdessen hetzen wir im Alltag von einem To Do zum nächsten, im sicheren Glauben, es allen recht machen zu müssen. Pudelko ermutigt mit einer extra Portion positivem Denken und Optimismus dazu, unerschrocken zu erkunden, was wir wirklich brauchen. Gelesen von Louisa Stroux

Ort: Wien Verlag: Kremayr & Scheriau Jahr: 2022

1 CD. 316 Minuten Titelnummer: 83506

Riedl, Matthias

Die Ernährungs-Docs - gesunde Haut die besten Ernährungsstrategien bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne & Co.

Was hat unsere Ernährung mit der Haut zu tun? Ganz viel! Denn alles was wir essen, geht uns sprichwörtlich unter die Haut. Die Ernährungs-Docs vermitteln in diesem Buch auf bewährte Art alles Wissenswerte über die Haut und welchen Einfluss die Ernährung auf sie hat. Die drei Top-Mediziner geben viele alltagstaugliche Tipps und verraten mehr als 60 Rezepte, die der Haut guttun und unwiderstehlich lecker schmecken. Gelesen von Karin May-Brandstätter

Ort: München Verlag: Zabert Sandmann Jahr: 2019

1 CD. 383 Minuten Titelnummer: 83440

Samel, Gerti

Die heilende Energie der ätherischen Öle. Aromaöle für Körper und Seele nutzen, ganzheitliche Duftberatung von A bis Z.

Die besten Rezepturen gegen alle körperlichen und seelischen Beschwerden, für Massagen, Bäder und Wohlfühlöle - Rezepte zur Herstellung individueller Duftkombinationen für die Aromatherapie - Übersichtliche Zuordnung der Aromastoffe und Öle zu Organen, Sternzeichen, Chakren, Elementen und Farben. Gelesen von Sylke-Kristin Deimig

Ort: München Verlag: Südwest-Verlag Jahr: 2009

1 CD. 590 Minuten Titelnummer: 83191

Schroth, Isabel

Ängste verstehen. Hilfe für Angehörige und Freunde.

Psychische Probleme sind längst zur Volkskrankheit geworden, allen voran Angststörungen in ihren unterschiedlichen Ausprägungen. Partnern, Angehörigen und engen Freunden von Erkrankten hilft dieses Buch, mit der Thematik richtig umzugehen. Leicht verständlich werden Charakteristik und Symptome erklärt und wie die Menschen im engsten Umfeld davon betroffen sind. Gelesen von Cornelia Bernoulli

Ort: Stuttgart Verlag: Nymphenburger Jahr: 2020

1 CD. 192 Minuten Titelnummer: 83135

Schützendorf, Erich u. Jürgen Datum

Anderland entdecken, erleben, begreifen. Ein Reiseführer in die Welt von Menschen mit Demenz.

Überzeugend werben die Autoren dafür, den Menschen mit Demenz unvoreingenommen zu begegnen, ihre Kreativität zu entdecken, aber auch die Ängste und Aggressionen zu verstehen. Ihr "Reiseführer" möchte begleiten und unterstützen.

Gelesen von Gisela Scherner

Ort: München Verlag: Ernst Reinhardt Verlag Jahr: 2019

1 CD. 240 Minuten Titelnummer: 34774

Seiler, Laura Malina

Schön, dass es dich gibt! wie du mit deinem Geschenk für die Welt ein außergewöhnliches Leben erschaffst

Das Buch ist ein spiritueller Erfolgsratgeber für ein erfülltes Leben. Es ermutigt dazu, limitierende Glaubenssätze und mangelndes Selbstvertrauen zu überwinden und den eigenen authentischen Weg zu gehen. Angst vor der Meinung anderer und das Gefühl, nicht gut genug zu sein, sollen überwunden werden. Gelesen von Laura Malina Seiler

Ort: [Berlin] Verlag: Laura Seiler Life Coaching Jahr: 2019

1 CD. 364 Minuten Titelnummer: 84094

Seppelt, Hajo

Feinde des Sports Undercover in der Unterwelt des Spitzensports

Seppelt, einer der renommiertesten Sportjournalisten der Welt, richtet seinen Blick auf die Täter und die Opfer des Dopings. Er beschreibt auch, welche Reformen es braucht, um den Sport nicht seinen Feinden zu überlassen. Seine Gegner wollen die investigativen Recherchen verhindern, doch der Berliner Journalist und sein Team machen weiter. Gelesen von Markus Biermann

Ort: Berlin Verlag: Econ Jahr: 2019

1 CD. 890 Minuten Titelnummer: 84446

Staudinger, Nicole

Leicht gesagt! Wie wir richtig rüberbringen, was nicht falsch ankommen soll  
Schlagfertigkeit 2.0: Die beliebte Bestseller-Autorin Nicole Staudinger zeigt, wie wir mit Worten Brücken bauen können. Als Schlagfertigungsqueen brachte sie uns bei, jede Situation wortgewandt zu meistern - nun, in Leicht gesagt! aber zeigt sie uns, wie wir nicht nur gekonnt parieren, sondern mit guter Kommunikation Konflikte im Alltag, dem Job, der Familie und der Liebe nachhaltig lösen und uns endlich wieder verstehen

Gelesen von Nicole Staudinger

Ort: Berlin Verlag: Argon-Verlag Jahr: 2022

1 CD. 300 Minuten Titelnummer: 35002

Streets, Annabel

Auf die Füße, fertig, los! wie wir uns glücklich gehen

Wie verändert sich unser Körper durch regelmäßiges Spazieren? Was macht das Flanieren in der Stadt mit unserem Gehirn? Und was heißt es eigentlich, einen Fuß vor den anderen zu setzen? Gehen stärkt den Körper, beruhigt den Geist und hebt die Laune. Das wissen wir nicht nur intuitiv, es wurde auch in zahlreichen Studien nachgewiesen. Annabel Streets verwebt diese Erkenntnisse und ihre eigenen Erfahrungen zu einer kurzweiligen Gebrauchsanweisung. Gelesen von Maja Chrenko  
Ort: München Verlag: Malik-Verlag Jahr: 2022

1 CD. 542 Minuten Titelnummer: 84040

Wilhelmi, Raimund

Das Glück des Fastens. Was mein Großvater Otto Buchinger schon wusste oder was wir gewinnen, wenn wir verzichten.

Vor 100 Jahren empfing der Arzt Otto Buchinger seinen ersten Fastenpatienten und beschritt damit einen ganz neuen Weg. Heilfasten war damals so gut wie unbekannt. Seit geraumer Zeit erfreut sich die einstige Außenseitermethode auch in der Universitätsmedizin einer wachsenden Anerkennung. Otto Buchingers Enkel Raimund Wilhelmi hat ebenfalls sein Leben dem Heilfasten gewidmet. Gelesen von Robert Valentin Hofmann

Ort: Hamburg Verlag: Hoffmann und Campe Jahr: 2020

1 CD. 265 Minuten Titelnummer: 83093

Yamamoto-Müller, Manabu

Ikigai - Wie du den japanischen Weg zum Glück in dein Leben integrierst  
Wie du mit der japanischen Lebens- und Selbstfindungskunst "IKIGAI" dem Hamsterrad im Alltag entkommst und ein gelassenes Leben in Einklang mit dir selbst führst. Wer sein Ikigai gefunden hat, startet mit Leichtigkeit in den Tag, geht erfüllenden Tätigkeiten nach und erlangt dadurch tiefe, innere Zufriedenheit. Gelesen von Stefanje Meyer

Ort: Berlin Verlag: epubli Jahr: 2020

1 CD. 340 Minuten Titelnummer: 84623

## **Sachgebiet U aus dem 15. Nachtrag**

**Datenstand: 01.01.2023 bis 30.06.2024**

### **Fremdsprachige Bücher**

Shusterman, Neal

Dry

The drought - or the Tap-Out, as everyone calls it - has been going on for a while now. Everyone's lives have become an endless list of don'ts: don't water the lawn, don't fill up your pool, don't take long showers. Until the taps run dry. Suddenly, Alyssa's quiet suburban street spirals into a warzone of desperation; neighbors and families turned against each other on the hunt for water. And when her parents don't return and her life - and the life of her brother - is threatened, Alyssa has to make impossible choices if she's going to survive ... Gelesen von Verschiedene Sprecher

Ort: o.O. Verlag: Simon und Schuster Audio Jahr: 2018

1 CD. 673 Minuten Titelnummer: 83584

## **Sachgebiet V aus dem 15. Nachtrag**

**Datenstand: 01.01.2023 bis 30.06.2024**

### **Blindenwesen**

Fleger, Jürgen

Aus dem Tagebuch eines Blindgängers

15 Kurzgeschichten zum Schmunzeln über Erlebnisse aus dem Alltag eines Blinden. Jürgen Fleger beschreibt seine Erfahrungen als Blinder mit viel Humor. Mit seinem Werk zeigt er wie man seine Blindheit und daraus resultierende vermeintliche negative Erfahrungen in ein positives Licht rücken kann. Das Buch gibt vor allem nicht betroffenen Menschen tiefe Einblicke in den Alltag der Blinden und worauf es im Umgang mit diesen ankommt. Gelesen von Heinz Hofmann

Ort: Hamburg Verlag: Escales Jahr: 2023

1 CD. 145 Minuten Titelnummer: 84385

Kuhlmann, Simon

"Trotz seiner schweren Krankheit" Die Welt aus der Sicht eines Blinden

Der Autor berichtet von seinen Problemen beim Zufahren und wirft einen Blick zurück auf seinen mühevollen Weg in die Unabhängigkeit. Gelesen von Andreas Ladwig

Ort: Norderstedt Verlag: BoD - Books on Demand Jahr: 2022

1 CD. 187 Minuten Titelnummer: 34993

Stahl, André

Ohne Ansehen der Person wie ich als blinder Richter Menschen begegne

Richter statt Feuerwehrmann: Als kleiner Junge wollte André Stahl Feuer löschen. Die

Antwort: Du bist blind, das kannst du nicht. Da entschied er sich, Richter zu werden. In seiner Autobiografie erzählt er von seiner Kindheit, wie er trotz erschwerter Bedingungen das beste Abitur seines Jahrgangs ablegte und erfolgreich ein Jura-Studium abschloss. Und natürlich aus seinem Alltag als Richter. Gelesen von Martin Harbauer

Ort: Paderborn Verlag: Bonifatius Jahr: 2024

1 CD. 693 Minuten Titelnummer: 84708

Stockhausen, Sophie von

Mit einem lachenden Auge wie eine unheilbare Krankheit das Leben verändert Als bei Sophie von Stockhausen mit Anfang dreißig eine unheilbare Augenerkrankung diagnostiziert wird, die zur Erblindung führt, begibt sie sich auf eine emotionale Achterbahnfahrt. Vergeblich bemüht sie sich, die "Netzhautdystrophie" zu ignorieren, ja sogar zu leugnen, was angesichts des unaufhaltsamen Krankheitsverlaufs scheitern muss. Es wird langsam dunkel. Begleitet von Zuständen lähmender Angst, kräftezehrender Wut und Verzweiflung versucht sie, einen Umgang mit dem Unausweichlichen zu finden. Gelesen von Marianne Graffam

Ort: Berlin Verlag: Tonstudio Audio Jahr: 2023

1 CD. 373 Minuten Titelnummer: 84577

### **Sachgebiet W aus dem 15. Nachtrag**

**Datenstand: 01.01.2023 bis 30.06.2024**

### **Hörspiele – Dramen**

Burroughs, William S.

The Cat Inside Hörspiel

Das Buch »The Cat Inside« nimmt im Kontext von William S. Burroughs Werks einen besonderen Platz ein, denn der Autor offenbart in ihm eine poetisch-zärtliche Seite, die sich in dieser Form in seinen Texten selten findet. Vielleicht liegt es daran, dass der Katzenliebhaber Burroughs nicht nur ein Buch über Katzen im Sinn hatte, sondern eine Art Autobiographie. Gelesen von Verschiedene Sprecher

Ort: Mainz Verlag: Ventil-Verlag Jahr: 2021

1 CD. 70 Minuten Titelnummer: 35065

Euripides

Orestie Nach Euripides in einer Übersetzung von Raoul Schrott

Der Vater opfert die Tochter, die Mutter erschlägt darauf ihren Mann und wird deswegen von ihrem Sohn erschlagen - am Ende dieser Geschichte um Rache und Gier steht die Erkenntnis, dass es so nicht weitergehen kann. Die Idee der Rechtsstaatlichkeit hält Einzug. In einer faszinierenden Mischung aus schlagfertigen Dialogen, gereimten Wechselgesängen und modernen Wendungen holt Raoul Schrott diesen Klassiker ins Hier und Jetzt. Er erzählt die Geschichte von Elektra und Orestes

so detailreich und psychologisch vielschichtig wie noch nie

Gelesen von Verschiedene Sprecher

Ort: München Verlag: der Hörverlag Jahr: 2022

1 CD. 180 Minuten Titelnummer: 35063

Honold, Rolf und W.G. Larsen

Raumpatrouille - die 7 Abenteuer des Raumschiffs Orion.

ANGRIFF AUS DEM ALL - PLANET AUSSER KURS - HÜTER DES GESETZES -

DESERTEURE - DER KAMPF UM DIE SONNE - DIE RAUMFALLE - INVASION: So

hießen die legendären Abenteuer des Raumschiffs ORION aus dem Jahr 1966. Mit

Andreas Fröhlich als Sprecher wurde aus den Filmen sieben Mal Hörspielspaß mit

Sci-Fi-Sound und der unvergesslichen Musik von Peter Thomas. Gelesen von Andreas

Fröhlich, Dietmar Schönherr u.v.a

Ort: Bergisch Gladbach Verlag: Schall & Wahn Jahr: 2015

1 CD. 458 Minuten Titelnummer: 34267

Osborne, John

Luther

"Luther" ist ein 1962 veröffentlichtes Drama von John Osborne, in dem Luther eher kritisch betrachtet wird. Gelesen von Wolfgang Forrester

Ort: Zürich Verlag: Radio Zürich Jahr: [1965]

1 CD. 139 Minuten Titelnummer: 83624

Wagner, Richard

Das Rheingold. Der Ring des Nibelungen 1. Ein Hörspiel.

Vom Kampf der Götter, dem Ringen um ewige Macht und unsterbliche Liebe -

Richard Wagners Opernzyklus "Der Ring des Nibelungen" verhandelt die ganz großen

Themen und machte ihn schon zu Lebzeiten weltberühmt. In ihm treffen wir auf die

Rheintöchter, den Zwerg Alberich, die Walküren und natürlich auf den Helden

Siegfried. Gelesen von Regina Lemnitz, Bernhard Schütz, Martina Gedeck u.a.

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2022

1 CD. 86 Minuten Titelnummer: 34500

Wagner, Richard

Die Walküre. Der Ring des Nibelungen 2. Ein Hörspiel.

In "Die Walküre" geht der Kampf der Götter und Menschen um die ewige Macht und die unsterbliche Liebe weiter. Siegmund und Sieglinde treffen aufeinander.

Brünnhilde erhebt sich gegen ihren Vater und über allem steht Wotans unbedingter

Willen, den "Ring des Nibelungen" wieder in seine Hände zu bekommen. Gelesen von

Martina Gedeck, Bernhard Schütz, Bibiana Beglau u.a.

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2022

1 CD. 69 Minuten Titelnummer: 34501

Wagner, Richard

Götterdämmerung. Der Ring des Nibelungen 4.

Das Ringen um das Gold des Nibelungen gipfelt mit der "Götterdämmerung" in einem furiosen Finale: Walhalla, das Reich der Götter, geht in Flammen auf und der Schatz kehrt zu den Rheintöchtern zurück. Gelesen von Dimitrij Schaad, Regina Lemnitz, Fabian Hinrichs u.v.a

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2022

1 CD. 71 Minuten Titelnummer: 34687

Wagner, Richard

Siegfried. Der Ring des Nibelungen 3.

Der Kampf um den Schatz des Nibelungen geht weiter und es bleibt dramatisch: Siegfried erschlägt den Drachen, setzt sich gegen Wotan zur Wehr und erobert schließlich die Göttin Brünhilde. Gelesen von Dimitrij Schaad, Bibiana Beglau, Lars Rudolph u.v.a

Ort: Berlin Verlag: Der Audio Verlag Jahr: 2022

1 CD. 81 Minuten Titelnummer: 34839

### **Sachgebiet Z aus dem 15. Nachtrag**

**Datenstand: 01.01.2023 bis 30.06.2024**

### **Bücher in einfacher/leichter Sprache**

Hückstädt, Hauke

LiES! Das zweite Buch Literatur in einfacher Sprache

Inklusion durch Erzählen in einfacher Sprache. Das Literatur nicht kompliziert oder wortgewaltig sein muss, hat die erste Sammlung von Geschichten in einfacher Sprache gezeigt. Und dass wir alle etwas lernen können, wenn wir uns auf diese besondere Art zu erzählen einlassen. Hauke Hückstädt hat das Experiment fortgesetzt. Immer mit dem unbedingten Wunsch, dass alle Menschen die Möglichkeit haben sollen, einen Zugang zur Literatur zu finden. Die zwölf neuen Geschichten eröffnen mit ihrer sprachlichen Einfachheit ungeahnte Weite und Tiefe. Ein Lesevergnügen für alle!

Gelesen von Natascha Dohmen

Ort: München Verlag: Piper Jahr: 2023

1 CD. 255 Minuten Titelnummer: 83691